

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur.	4

1 GÉOGRAPHIE, HISTOIRE, CIVILISATION

Géographie	13
Histoire et population	17
Les colons européens	20
La Nouvelle France	22
L'Amérique du Nord britannique	26
L'unité dans la diversité ?	31
Qui sont les Canadiens ?	35
La "composante française".	38

2 TORONTO

Toronto	49
Le quartier du port	51
Le centre de Toronto	52
Les faubourgs	56
Excursions	60
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	62

3 OTTAWA

Ottawa	67
La capitale fédérale	68
Festivals	73
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	75

4 L'ONTARIO

Les Comtés de Grey et de Bruce	79
La péninsule de Bruce	83
La péninsule du Niagara	86
La Huronie (Simcoe)	89
La Muskoka	92
Le Centre et l'Est de l'Ontario	97
Le Nord de l'Ontario	100
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités.</i>	102

5 MONTRÉAL

Montréal	107
Le Vieux-Montréal	108
L'île Ste-Hélène / Le Centre de Montréal	111
Culture et divertissements	113
Le "Golden Square Mile".	115

Les parcs	116
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	<i>118</i>

6 QUÉBEC

Québec	123
La Haute-Ville	124
La Basse-Ville	129
Les plaisirs de Québec / Les sports d'hiver	131
Excursions	132
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	<i>133</i>

7 LA PROVINCE DU QUÉBEC

Les Cantons de l'Est	138
Les Laurentides	146
Le long du Saint-Laurent	155
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	<i>160</i>

8 LE NOUVEAU-BRUNSWICK

La vallée du Saint-Jean	165
La côte des marées de Fundy	168
Le bassin de la Miramichi	171
La côte acadienne	171
Les hautes terres de Restigouche	172
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	<i>173</i>

9 LA NOUVELLE-ÉCOSSE

La Piste des phares et la Piste Évangeline	177
La Piste Glooscap	180
La Piste du soleil levant	180
La Piste Cabot	181
La Piste du Cap Breton	183
Marine Drive	184
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	<i>185</i>

10 HALIFAX

Halifax	187
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	<i>195</i>

11 L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Le comté de Prince	200
Le comté de Queen	202
Kings Byway	204
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	<i>205</i>

12 TERRE-NEUVE ET LE LABRADOR

Saint-Jean / St. John's	212
Visite de Terre-Neuve	214
Les contrées sauvages du Labrador	219
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants et curiosités</i>	221

13 THÈMES

Les parcs nationaux	226
L'île de Baffin	232
Le hockey sur glace	234
La culture Cree	236

14 GUIDE PRATIQUE

Préparation au voyage	240
Climat et saisons / Comment s'habiller	240
Formalités d'entrée / douanes	240
Précautions sanitaires	241
Monnaie / change / devises	241
Comment se rendre au Canada	241
Voyager dans l'Est du Canada	242
En voiture / en bateau	242
En bus	242
En train	243
En avion	243
Règles de circulation routière	243
Informations pratiques	243
Alcool	243
Banques	244
Bureaux de poste	244
Chasse et pêche	244
Électricité	244
Fuseaux horaires	244
Horaires d'ouverture	244
Location de voitures	245
Poids et mesures	245
Pourboires et taxes	245
Télécommunications	245
Urgences	246
Vacances et fêtes	246
Spécial Québec	246
Petit lexique franco-anglais	247
Adresses	247
Auteurs / Photographes	248-249
Index	250