

■ Polnische Ostseeküste – Hintergründe & Infos

Geschichte		18	
Die Anfänge	19	Der Niedergang	22
Deutsche Kreuzritter und polnische Herrscherdynastien	19	Die Zeit der Weltkriege	23
Aufstieg und Zerfall der Adelsrepublik	21	Das moderne Polen	25
Anreise		28	
Mit dem eigenen Fahrzeug	28	Mit dem Bus	32
Mit der Bahn	29	Per Mitfahrzentrale	33
Mit dem Flugzeug	30		
Unterwegs an der Küste		34	
Mit dem eigenen Fahrzeug	34	Mit dem Bus	38
Mit dem Mietwagen	36	Mit dem Schiff	39
Mit der Bahn	36	Pauschalangebote	39
Übernachten		40	
Hotels/Pensionen	41	Privatzimmer/Ferien auf dem Bauernhof	43
Ferienwohnheime/ Sporthotels/PTTK	42	Studentenwohnheime/ Jugendherbergen	44
Appartements	42	Camping	45
Essen und Trinken		47	
Gastronomie	47	Getränke	50
Die polnische Küche	48		
Wissenswertes von A bis Z		51	
Ärztliche Versorgung	51	Haustiere	56
Baden	52	Information	56
Diplomatische Vertretungen	53	Karten	58
Drogen	54	Kinder	58
Einkaufen	54	Klima und Reisezeit	58
Elektrizität	54	Kriminalität	59
Feiertage	54	Medien	59
Festivals und kulturelle Veranstaltungen	55	Nationalparks	60
Geld	56	Notrufnummern	60
		Öffnungszeiten	61

Ortsbezeichnungen/ Geografische Begriffe	62	Reisen mit Handicap	64
Post	62	Sport	64
Preise	63	Telefon und Internet	65
Rauchen	63	Toiletten	66
Reisepapiere	64	Zoll	66
Polnische Ostseeküste – Reiseziele			
Stettin (Szczecin)			68
Die Insel Wolin			70
Wolin	90	Woliński Park Narodowy (Wolliner Nationalpark)	105
Świnoujście	93		
Miedzyzdroje	100		
Die Küste Pommerns			108
Dziwnów	109	Ustka	136
Kamień Pomorski	109	Ślupsk	140
Trzebiatów	115	Słowiński Park Narodowy (Slowinzischer Nationalpark)	149
Kołobrzeg	115		
Koszalin	126	Rowy	148
Mielno	130	Gardna Wielka	150
Darłowo	132	Smołdzino	150
Darłówko	136	Łeba	151
Kaschubische Küste und Kaschubische Schweiz			158
Kaschubische Küste	158	Hel	167
Krokowa	159	Puck	169
Dębki	160	Wejherowo	173
Karwia	161	Szwajcaria Kaszubska (Kaschubische Schweiz)	175
Jastrzębia Góra	161		
Halbinsel Hei	163	Kartuzy	175
Władysławowo	163	Chmielno	176
Jastarnia	165	Wdzydze	177
Trójmiasto – die Dreistadt			178
Gdynia	178	Altstadt (Stare Miasto)	220
Sopot	188	Leninwerft (Stocznia Gdańsk)	222
Danzig (Gdańsk)	199	Alte Vorstadt (Stare Przedmieście)	223
Alte Rechtstadt (Główne Miasto)	214	Oliwa	226

Weichseldelta, Frische Nehrung und Frisches Haff	228		
Sztutowo	229	Malbork	234
Katy Rybackie	230	Elblag	240
Krynica Morska	230	Der Elblag-Ostróda-Kanal	
Gniew	231	(Kanał Elbląski)	245
		Frombork	246
Kleiner Wanderführer	252		
Wanderung 1	Strandtour von Międzyzdroje nach Wiselka	255	
Wanderung 2	Zum Wisentgehege und nach Kołczewo	258	
Wanderung 3	Entlang des Stettiner Haffs nach Wolin	259	
Wanderung 4	Durch den Slowinzischen Nationalpark	262	
Wanderung 5	Zur großen Düne Wydma Czołpińska und zum Leuchtturm	264	
Wanderung 6	Am Strand entlang zur Wanderdüne	266	
Wanderung 7	Rundtour ab Ryjewo zur Wehrburg in Gniew	268	
Etwas Polnisch	272		
Register	283		

Kartenverzeichnis

Übersicht Polnische Ostseeküste		Umschlagklappen	
Darłowo (Rügenwalde)	135	Miedzyzdroje (Misdroy)	103
Elbląg (Elbing)	243	Puck (Putzig)	171
Frombork (Frauenburg)	247	Ślupsk (Stolp)	143
Gdańsk (Danzig)	208/209	Sopot (Zoppot)	193
Gdynia (Gdingen)	183	Świnoujście (Swinemünde)	97
Kamień Pomorski (Cammin)	111	Szczecin (Stettin)	75
Kołobrzeg (Kolberg)	120/121	Trójmiasto – die Dreistadt	181
Koszalin (Köslin)	128/129	Ustka (Stolpmünde)	139
Łeba (Leba)	154/155	Übersicht der Wanderungen	254
Malbork (Marienburg)	237		

Alles im Kasten

Die Henkerin von Stettin	85	Stanisław Ignacy Witkiewicz, „Witkacy“ (1885–1939): Allroundtalent mit exzentrischem Lebensstil	145
Vineta – die versunkene Stadt	91	Der ultimative Biertest	172
Von den Fährnissen eines Bades im Meer	110	Günter Grass (* 16. Oktober 1927)	221
Doktor Pommer	113	Dr. Rudolf Spanner (1895–1960)	222
„Kolberg“ – ein NS- Propagandafilm von Veit Harlan (1944)	117	Solidarność	224
Piratenkönig und letzter Wikinger	133	Der Deutsche Orden	232
		Nikolaus Kopernikus (Mikołaj Kopernik, 1473–1543)	248