

VEGGIE FAST FOOD

Seite 6

Wir, warum und wie? Antworten auf diese und weitere Fragen sowie Tipps und Tricks für schnelles und einfaches Kochen.

SANDWICHES & CO.

Seite 14

Hier findet sich allerhand Belegtes für in die Hand und zwischen die Kiemen. Vieles eignet sich auch hervorragend als Snack „to go“

POMMES, FINGERFOOD & CO.

Seite 54

Wer eine Alternative zur klassischen Fast-Food-Beilage „Pommes“ sucht, wird hier garantiert fündig. Doch auch Ausgefallenes wie Feta-Cookies oder neu interpretierte Klassiker wie Sushi laden zum Ausprobieren ein.

BURGER & CO.

Seite 82

Ein Fast-Food-Buch ohne Burger funktioniert nicht! Deshalb schenken wir den beliebten Fast-Food-Stars ein eigenes Kapitel voller Möglichkeiten.

PIZZA & CO.

Seite 108

Alle lieben Pizza! Wir natürlich auch und möchten mit einigen kreativen Ansätzen überraschen. Aber auch für Flammkuchen oder Lahmacun findet man hier ein fleischloses Rezept.

DIPS, SAUCEN & CO.

Seite 128

Gutes Fast Food lebt auch von den jeweils passenden Dips und Saucen. Mal pikant, mal fruchtig-süß – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

BRÖTCHEN & CO.

Seite 158

Bei uns muss es schnell und einfach gehen. Deswegen lassen wir unsere Backwaren größtenteils im Ofen gehen und versuchen mit unserem Allround-Teig auf kleinliche Zutatenänderungen zu verzichten.

DRINKS & CO.

Seite 176

Damit aufkommender Durst nicht das Gesamtbild trübt, bieten wir Rezepte für die zwei erfrischenden Klassiker – Cola und Limonade – in neuem Gewand.