

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	37
Reisekosten	39

Transport	86
Übernachtung	92
Verhaltenstipps	95
Versicherungen	97
Visa	97
Zeit und Kalender	97
Zoll	98

Traveltipps von A–Z

Anreise	42
Botschaften und Konsulate	43
Einkaufen	44
Essen und Trinken	49
Fair reisen	58
Feste und Feiertage	59
Fotografieren	62
Frauen unterwegs	62
Geld	62
Gepäck und Ausrüstung	64
Gesundheit	65
Informationen	67
Internet und E-Mail	69
Jobben in Japan	70
Kinder	71
Maße und Elektrizität	71
Medien	71
Nationalparks und Reservate	72
Öffnungszeiten	73
Onsen	73
Post	74
Reisende mit Behinderungen	74
Reiseveranstalter	75
Schwule und Lesben	75
Sicherheit	76
Sport und Aktivitäten	78
Telefon	86

Land und Leute	99
Geografie	100
Flora und Fauna	101
Umwelt	103
Bevölkerung und Gesellschaft	104
Geschichte	108
Regierung und Politik	120
Wirtschaft	124
Religion	126
Kunst und Kultur	132

Tōkyō und Umgebung..... 153

Tōkyō	155
Zentrum	155
Asakusa und Shitamachi	164
Ueno und Yanaka	168

Shinjuku.....	170
Harajuku und Shibuya	173
Oer Süden Tōkyōs.....	177
Bunkyō	181
Ikebukuro.....	182
Odaiba.....	182
Aktiv: Wanderung auf den Takao-san.....	184
Die Umgebung von Tōkyō.....	205
Nikkō.....	206
Fuji-san.....	211
Hakone.....	213
Yokohama	218
Kamakura.....	222

I Tohoku..... 227

Aizu Wakamatsu.....	230
Sendai.....	232
Matsushima.....	239
Yamadera und Yamagata.....	242
Dewa Sanzan.....	244
Hiraizumi.....	248
Morioka.....	251
Akita	252
Kakunodate	254
Nyūtō Onsen.....	256
Hachimantai	257
Towada-See.....	258
Shimokita-Halbinsel.....	260
Aomori.....	283
Hirosaki	285

I Hokkaidō..... 269

Sapporo.....	273
Die Umgebung von Sapporo	280
Otaru.....	281
Nibutani.....	282
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	284
Daisetsuzan-Nationalpark	286
Furano und Biei	289
Shiretoko-Nationalpark	289
Monbetsu und Abashiri	292
Akan-Nationalpark	293
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	295
Shiraoi	299
Noboribetsu Onsen.....	299
Niseko.....	300
Hakodate	303

I Chūbu..... 305

Tōkai – Die Pazifikseite.....	307
Nagoya.....	307
Die Umgebung von Nagoya	313
Gifu und Umgebung	314
Inuyama.....	316
Gero Onsen.....	319
Takayama.....	320
Shirakawa-gō.....	325
Gokayama	327
Japanische Alpen	329
Kiso-Tal.....	330

Aktiv: Auf historischen Pfaden von Tsumago nach Magome.....	331
Matsumoto	334
Hakuba	338
Azumino und Hotaka	339
Norikura Onsen	342
Suwa.....	343
Nagano.....	345
Matsushiro	350
Obuse.....	350
Yudanaka Onsen	351
Togakushi.....	351
Tateyama-Kurobe-Alpenroute	352
Kurobe-Schlucht.....	355
Hokuriku.....	355
Fukui	355
Eiheiji.....	357
Maruoka	359
Tōjinbō.....	359
Kanazawa	359
Noto-Halbinsel	368
Toyama.....	371
Takaoka	372

| Kansai 373

Kyōto.....	374
Zentrum	378
Ost-Kyōto – Higashiyama	385
Nordwest-Kyōto.....	389
Nord-Kyōto	393
West-Kyōto: Arashiyama und Sagano	394
Südwest-Kyōto	396
Süd-Kyōto	397
Die Umgebung von Kyōto	412
Kurama.....	412
Ōhara.....	413
Miho Museum	413

Amanohashidate.....	415
Hikone.....	416
Uji.....	417
Nara und Umgebung.....	417
Nara	417
Die Umgebung von Nara	425
Kii-Halbinsel.....	428
Yoshino und Ōmine-san	428
Kōya-san.....	428
Kumano	432
Ise-Nationalpark	433
Ōsaka.....	437
Umeda.....	438
Ōsaka Business Park (OBP) und Ōsaka Castle Park	440
Shinsaibashi und Namba (Namba)	440
Shitennō-ji und Sumiyoshi-taisha	442
Hyōgo-ken.....	448
Kōbe	448
Himeji.....	454

| Chūgoku 457

Okayama.....	459
Kurashiki.....	461
Hiroshima.....	464
Miyajima	471
Iwakuni.....	474
Seto-Inlandsee (Setonaikai)	475
Aktiv: Mit dem Rad übers Meer: Shimanami-kaidō	476
Hagi.....	480
Akiyoshidai	482
Tsuwano	482
Iwami-Ginzan	484
Izumo	485
Matsue.....	488

| Shikoku 491

Takamatsu	493
Zentsū-ji	501
Kotohira	501
Iya-Tal	503
Yashima	504
Tokushima	504
Naruto	508
Kōchi	510
Muroto-misaki	514
Shimantogawa	514
Ashizuri-misaki	515
Matsuyama	517
Uwajima	523

| Kyūshū 525

Fukuoka	527
Dazaifu	534
Arita	534
Nagasaki	536
Unzen	547
Beppu	548
Die Umgebung von Beppu	553
Aso-Kujū-Nationalpark	553
Aktiv: Auf den Nakadake	556
Kumamoto	558
Amakusa	563
Takachiho	566
Kagoshima	568
Satsuma-Halbinsel	574
Yakushima	576
Miyazaki und Nichinan-Küste	579

| Okinawa 583

Die Hauptinsel Okinawa	586
Naha	586
Südlich von Naha	593
Zwischen Naha und Nago	596
Motobu-Halbinsel	600
Die Nordspitze (Kunigami-son)	602
Miyakojima-Inseln	603
Miyakojima	603
Irabujima	609
Yaeyama-Inseln	611
Ishigaki	611
Taketomi	618
Iriomote	619

| Anhang 625

Sprachführer	626
Glossar	633
Bücher	637
Index	642
Danksagung	653
Bildnachweis	654
Impressum	655
Kartenverzeichnis	656