

Inhalt

Highlights	2	86
Reiseziele und Routen.....	23	92
Klima und Reisezeit	37	95
Reisekosten	39	97
Transport	98	98
Übernachtung	98	98
Verhaltenstipps.....	98	98
Versicherungen	98	98
Visa	98	98
Zeit und Kalender	98	98
Zoll	98	98

Traveltipps von A–Z

Anreise	42
Botschaften und Konsulate.....	43
Einkaufen	44
Essen und Trinken	49
Fair reisen	58
Feste und Feiertage	59
Fotografieren	62
Frauen unterwegs	62
Geld	62
Gepäck und Ausrüstung	64
Gesundheit	65
Informationen	67
Internet und E-Mail	69
Jobben in Japan	70
Kinder	71
Maße und Elektrizität	71
Medien	71
Nationalparks und Reservate	72
Öffnungszeiten	73
Onsen	73
Post	74
Reisende mit Behinderungen	74
Reiseveranstalter	75
Schwule und Lesben	75
Sicherheit	76
Sport und Aktivitäten	78
Telefon	86

Land und Leute

Geografie	100
Flora und Fauna	101
Umwelt	103
Bevölkerung und Gesellschaft	104
Geschichte	108
Regierung und Politik	120
Wirtschaft	124
Religion	126
Kunst und Kultur	132

Tokyō und Umgebung

Tokyō	155
Zentrum	155
Asakusa und Shitamachi	164
Ueno und Yanaka	168

Shinjuku.....	170
Harajuku und Shibuya	173
Oer Süden Tōkyōs.....	177
Bunkyō	181
Ikebukuro	182
Odaiba	182
Aktiv: Wanderung auf den Takao-san	184
Die Umgebung von Tōkyō.....	205
Nikkō.....	206
Fuji-san.....	211
Hakone	213
Yokohama	218
Kamakura	222

I Tohoku	227
Aizu Wakamatsu	230
Sendai	232
Matsushima	239
Yamadera und Yamagata	242
Dewa Sanzan	244
Hiraizumi	248
Morioka	251
Akita	252
Kakunodate	254
Nyūtō Onsen	256
Hachiman-tai	257
Towada-See	258
Shimokita-Halbinsel	260
Aomori	283
Hirosaki	265

I Hokkaidō	269
Sapporo	273
Die Umgebung von Sapporo	280
Otaru	281
Nibutani	282
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	284
Daisetsuzan-Nationalpark	286
Furano und Biei	289
Shiretoko-Nationalpark	289
Monbetsu und Abashiri	292
Akan-Nationalpark	293
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	295
Shiraoi	299
Noboribetsu Onsen	299
Niseko	300
Hakodate	303

I Chūbu	305
Tōkai – Die Pazifikseite	307
Nagoya	307
Die Umgebung von Nagoya	313
Gifu und Umgebung	314
Inuyama	316
Gero Onsen	319
Takayama	320
Shirakawa-gō	325
Gokayama	327
Japanische Alpen	329
Kiso-Tal	330

Aktiv: Auf historischen Pfaden von	
Tsumago nach Magome.....	331
Matsumoto	334
Hakuba	338
Azumino und Hotaka	339
Norikura Onsen	342
Suwa.....	343
Nagano.....	345
Matsushiro.....	350
Obuse.....	350
Yudanaka Onsen	351
Togakushi.....	351
Tateyama-Kurobe-Alpenroute	352
Kurobe-Schlucht.....	355
Hokuriku.....	355
Fukui	355
Eihei-ji.....	357
Maruoka	359
Tōjinbō.....	359
Kanazawa	359
Noto-Halbinsel	368
Toyama	371
Takaoka	372

Amanohashidate.....	415
Hikone	416
Uji	417
Nara und Umgebung	417
Nara	417
Die Umgebung von Nara	425
Kii-Halbinsel	428
Yoshino und Ōmine-san	428
Kōya-san.....	428
Kumano	432
Ise-Nationalpark	433
Ōsaka	437
Umeda	438
Ōsaka Business Park (OBP) und	
Ōsaka Castle Park	440
Shinsaibashi und Nanba (Namba)	440
Shitennō-ji und Sumiyoshi-taisha	442
Hyōgo-ken	448
Kōbe	448
Himeji	454

Kansai	373
Kyōto	374
Zentrum	378
Ost-Kyōto – Higashiyama	385
Nordwest-Kyōto	389
Nord-Kyōto	393
West-Kyōto: Arashiyama und Sagano	394
Südwest-Kyōto	396
Süd-Kyōto	397
Die Umgebung von Kyōto	412
Kurama	412
Ōhara	413
Miho Museum	413

Chūgoku	457
Okayama	459
Kurashiki	461
Hiroshima	464
Miyajima	471
Iwakuni	474
Seto-Inlandsee (Setonaikai)	475
Aktiv: Mit dem Rad übers Meer:	
Shimanami-kaidō	476
Hagi	480
Akiyoshidai	482
Tsuwano	482
Iwami-Ginzan	484
Izumo	485
Matsue	488

Shikoku	491	Okinawa	583
Takamatsu	493	Die Hauptinsel Okinawa	586
Zentsū-ji	501	Naha	586
Kotohira	501	Südlich von Naha	593
Iya-Tal	503	Zwischen Naha und Nago	596
Yashima	504	Motobu-Halbinsel	600
Tokushima	504	Die Nordspitze (Kunigami-son)	602
Naruto	508	Miyakojima-Inseln	603
Kōchi	510	Miyakojima	603
Muroto-misaki	514	Irabujima	609
Shimantogawa	514	Yaeyama-Inseln	611
Ashizuri-misaki	515	Ishigaki	611
Matsuyama	517	Taketomi	618
Uwajima	523	Iriomote	619
Kyūshū	525	Anhang	625
Fukuoka	527	Sprachführer	626
Dazaifu	534	Glossar	633
Arita	534	Bücher	637
Nagasaki	536	Index	642
Unzen	547	Danksagung	653
Beppu	548	Bildnachweis	654
Die Umgebung von Beppu	553	Impressum	655
Aso-Kujū-Nationalpark	553	Kartenverzeichnis	656
Aktiv: Auf den Nakadake	556		
Kumamoto	558		
Amakusa	563		
Takachiho	566		
Kagoshima	568		
Satsuma-Halbinsel	574		
Yakushima	576		
Miyazaki und Nichinan-Küste	579		