

Vorwort

Die Basics zum Loslegen

Das Werkzeug

PET-Gießflasche

Gartenseife

Die richtige Erde

Wurmkiste

Das Saatgut

Samentüten

Setzlinge vorziehen

Anzuchttöpfchen aus Zeitungspapier

Mini-Gewächshaus

Anzuchttöpfchen aus Eierkartons

Pflanzenschilder aus Milchtüten

Pflanzenschilder aus Holz

Unsere Pflanzen brauchen ein Zuhause

Pflanzgefäße

Hochbeet in Einkaufskisten

Vertikaler Kräutergarten

Weinkiste bepflanzen

Balkonkasten aus einer Obststeige

Pflanzen in Milchtüten

Pflanzen in Plastikflaschen

Pflanzenampel aus Konservendosen

Kartoffeln im Reissack

Pflanzgefäß für Faule

1	Welche Pflanzen sind balkontauglich?	44
	Die Pflanzenwahl	46
8	Nutzpflanzen für Einsteiger	48
10	Pflanzen für Experimentierfreudige	53
12	Die kleine Kräuterkunde	54
13		
14	Blütenzauber	58
16	Gartenbuch	60
18	Pflanzenpflege	62
20		
22	Gießen	64
24	Bewässerungssystem	65
26	Pflege-Einmaleins	66
27	Brennnesseljauche	68
28	Pflanzen vermehren	70
29	Schädlinge und Krankheiten	72
30	Winterfest machen	74
32		
34	Die Früchte Ihrer Arbeit ernten	76
36	Richtiges Ernten	78
37	Kräuter haltbar machen	80
38-		
39	Kräutereiswürfel	81
40	Lavendelkissen	82
41	Räucherwerk Liebeszauber	83
42	Suppenbrühe	84
43	Badesalz Happiness	85

Öl & Essig herstellen	86	Haarschmuck aus Blumen	120
Himbeeressig	87	Brombeereis mit kandierten Blüten und Sahne	121
Kapuzinerkresse-Essig und -Kapern	88	Ein Büro auf dem Balkon	122
Mediterranes Kräuteröl	89	Zitronenlimonade	123
Gemüse lagern und einkochen	90		
Kurkuma-Zucchini-Chutney	92	<i>Gärtnern ganz ohne Garten</i>	124
Klassisches Basilikum-Pesto	93	Gärtnerin in der Wohnung	126
<i>Machen Sie es sich gemütlich</i>			
Sitzecken bauen	94	Mini-Avocadoflanze	127
Balkonbett	95	Kresseigel	128
Tisch und Hocker aus Beton	96	Pilze	129
Tisch und Hocker aus Getränkekisten	97	Guerilla Gardening	130
Meine Wohlfühlloase	98	Moos-Graffiti	132
Gartenteich	100	Samenbomben	133
Windspiel aus Spiegelmosaik	102	Urban Gardening	134
Lampion-Lichterkette	103		
Grillparty	104	<i>Balkonkalender</i>	138
Walnuss-Kartoffel-Brot	105		
Butterspezialitäten	106	Bezugsquellen und Internetadressen	140
Sommerlicher Blütensalat	108		
Grillgemüse mit Ziegenkäse	109	<i>Platz für Ihre Notizen</i>	141
Marinierte Limetten-Scampi	110		
Banane mit Schokolade gespickt	111	<i>Über die Autorin</i>	142
Mädelsabend	112		
Rucola-Ziegenkäse-Wraps mit Parmaschinken	113	<i>Danksagung</i>	143
Blüten-Bowle	114		
Hand- und Fußpeeling „Fruity-Orange“	116		
Feste Handcreme „Hand im Glück“	117		
	118		
	119		