

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte	10
Einstimmung	11
Geschichte im Überblick	12
Kontinentale Vielfalt	14
Chinas widersprüchliche Geschichte	14
Philosophien und Gedankenwelten	36

2 PEKING

Peking (Beijing)	39
Stadtbesichtigung	41
Olympic Green	50
Ausflüge von Peking / Sommerpalast	53
Ming-Gräber	58
Große Mauer	59
Chengde	60
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping</i>	62-63

3 ZWISCHEN GELBEM MEER UND

GELBEM FLUSS

Gelbes Meer und Gelber Fluss	65
„Vier Wunder von Hebei“	66
Shandong	67
Jinan	70
Tai'an / Taishan	71
Qufu	72
Qingdao (Tsingtau)	73
Shanxi	74
Yungang-Höhlentempel	75
Hengshan / Wutaishan	76
Pingyao	77
Henan	78
Longmen-Grotten / Songshan / Shaolin-Kloster	80
Kaifeng	81
Shaanxi / Xi'an	83
Terrakotta-Armee	87
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	90-91

4 SHANGHAI

Shanghai	93
Ausflüge von Shanghai	106
Wasserdörfer	108
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping</i>	110-111

5 IM YANGZI-DELTA

Jiangsu / Yangzi-Delta / Kaiserkanal	113
Südchinesische Literatengärten	116
Nanjing (Nanking)	116
Suzhou	121
Tongli	124
Zhejiang	125
Hangzhou	125
Putuoshan	129
Anhui	130
Jiuhuashan / Huangshan	131
<i>/INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping</i>	132-133

5 ROTES BECKEN UND YANGZI-FAHRT

Sichuan	135
Chengdu	136
Wolong- / Huanglong- / Jiuzhaigou-Naturparks	139
Buddha von Leshan / Emeishan	140
Chongqing	142
Dazu	142
Yangzi-Fahrt	144
Drei Schluchten	146
Drei-Schluchten-Damm	148
Wuhan	150
<i>/INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	151

7 SÜDCHINA

Yunnan	153
Kunming	153
Steinwald (Shilin)	158
Er-See / Dali	159
Lijiang	163
Tigersprungschlucht / Lugu-See	166
Xishuangbanna	167
Guizhou / Guangxi	168
Guilin	170
Li-Fluss	173
Yangshuo	173
Fujian	176
Hainan / Sanya	178
<i>/INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	182-183

8 IM PERLFLUSS-DELTA

Hongkong	185
Macau	199
Kanton (Guangzhou)	204
<i>/INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping</i>	208-211

9 TIBET

Tibet	213
Lhasa	214
Samye / Tsetang	218
Gyantse (Gyangze) / Shigatse (Xigaze)	219
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping	221

10 DIE SEIDENSTRASSE

Xinjiang / Seidenstraße	223
Gansu / Qinghai	231
Ningxia.	236
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping	237

11 FEATURES

Chinesische Küche	238
Andere Länder, andere Sitten	242

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	244
Klima / Reisezeit / Kleidung	244
Gesundheitsvorsorge	244
Einreisebestimmungen / Visum	244
Währung / Geldwechsel	244
Anreise	245
Mit dem Flugzeug	245
Mit der Eisenbahn	245
Über den Karakorum Highway	245
Reisen im Land	245
Mit Flugzeug / Eisenbahn.	245
Mit Bus / Auto / Lokalverkehr	246
Praktische Tipps	247
Alkohol	247
Apotheken / Ärztlicher Notdienst	247
Einkaufen / Einzelreisende / Elektrizität	247
Feste / Feiertage	247
Fotografieren	248
Maße / Gewichte / Öffnungszeiten	248
Post / Telefon / Internet / Preisniveau	248
Restaurants / Sicherheit / Trinkgeld	249
Zeit / Zoll	249
Adressen	249
Fremdenverkehrsämter.	249
Botschaften	250
Autoren	250
Sprachführer	251
Register	252