

Wissenswertes über Usbekistan

Usbekistan – Zauber der Seidenstraße	10
Steckbrief Usbekistan	12
Natur und Umwelt	14
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	22
Geschichte	28
Zeittafel	36
Gesellschaft und Alltagskultur	40
Architektur und Kunst	48
Glossar	58
Essen und Trinken	60
Kulinarisches Lexikon	66

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	70
Reise- und Routenplanung	74
Anreise und Verkehr	78
Unterkunft	84
Sport und Aktivurlaub	86
Einkaufen	88
Gut zu wissen	90
Reisekasse und -budget	92
Reisezeit und -ausstattung	95
Gesundheit und Sicherheit	96
Kommunikation	98
Sprachführer	100

Unterwegs in Usbekistan

[Kapitel] 1 Taschkent und Umgebung

Auf einen Blick: Taschkent und Umgebung	108
Taschkent (Tashkent)	110
Geschichte	110
Russische Neustadt	112
Südlich des Zentrums	120

Altstadt	122
Nördlich des Zentrums	128
Ausflug nach Zangiota	136
Chimgan-Region	140
Ugam-Chatkal-Nationalpark	140
Von Taschkent zum Charvak-Stausee	140
Chimgan und Beldersoy	141
Aktiv unterwegs: Spaziergang am Aksai-Bach	143

Kapitel 2 Fergana-Tal

Auf einen Blick: Fergana-Tal	146
Kokand und Rishtan	148
Kokand	148
Geschichte	148
Russische Neustadt	149
Khanspalast / Regionalkundliches Museum	149
Altstadt	150
Rishtan	155
Margilan und Fergana	160
Margilan	160
Aktiv unterwegs: Seidenspaziergang in Margilan	162
Fergana	166
Am Ursprung des Syrdarya	172
Andijan - Geschichte	172
Altstadt	176
Neustadt	178
Namangan	179
Sehenswertes im historischen Zentrum	180
Außerhalb des Zentrums	182

Kapitel 3 Samarkand und Umgebung

Auf einen Blick: Samarkand und Umgebung	186
Samarkand	188
Geschichte	188
Registan und Umgebung	190
Rund um Bibi Chanum	195
Gur-Emir-Mausoleum und Umgebung	199
Russische Neustadt	203

Aktiv unterwegs: Spaziergang durch das russische Viertel	204
Südliche Altstadt	207
Gräberstadt Schah-i Sinda	208
Außerhalb von Samarkand	213
Umgebung von Samarkand	226
Hoja Ismail	226
Urgut	227
Aktiv unterwegs: Ausflug nach Urgut	228
Tim (Mazar Arab Ata)	230
Karnab (Qarnab)	231
Nuratau-Berge	232
Jizzakh	232
Nuratau State Reserve	232
Aktiv unterwegs: Mit dem Esel von Dorf zu Dorf	234

Kapitel 4 Der Süden von Shahrisabz bis Termez

Auf einen Blick: Der Süden von Shahrisabz bis Termez	240
Shahrisabz und Umgebung	242
Shahrisabz · Geschichte	242
Sehenswertes in der Innenstadt	243
Umgebung von Shahrisabz · Langar	253
Aktiv unterwegs: Wanderung im Langar-Tal	254
Karshi und Umgebung	256
Karshi	256
Erkurgan (Yerkorgon)	261
Boysun und die Hisor-Berge	262
Eisentorpass · Boysun	262
Aktiv unterwegs: Zur Alexanderfestung Kurgansol	264
Omonkhona	264
Denau (Denov)	267
Termez und Umgebung	268
Termez · Geschichte	268
Sehenswertes in der Innenstadt	270
Nördlich von Termez	271
Nordwestlich von Termez	276
Aktiv unterwegs: Durch die Wüste nach Fayaz-Tepe	278
Ausflüge von Termez	284

Kapitel 5 Buchara und Umgebung

Auf einen Blick: Buchara und Umgebung	290
Buchara (Bukhara)	292
Geschichte	292
Rund um Labi Chaus	294
Überkuppelte Basare	299
Medresen	302
Kalon-Komplex	304
Aktiv unterwegs: Rundgang durch das jüdische Viertel	308
Hodscha-Sainiddin-Moschee	310
Südlich von Labi Chaus	310
Zurück ins Zentrum	311
Vom Ark nach Westen	312
Außerhalb von Buchara	324
Ausflüge von Buchara	328
Nakschbandi-Mausoleum in Kagan	328
Vabkent	329
Gijduvan	331
Navoi und Umgebung	334
Navoi (Navoiy)	334
Karmana	335
Aktiv unterwegs: Spurensuche in der Sarmishsay-Schlucht	336
Petroglyphen von Sarmishsay	338
Rabat-i Malik	339
Nördlich von Navoi	340
Nurata	340
Kadok · Sentyab	341
Aktiv unterwegs: Wanderung im Kadjan-Tal	342
Aydarkul-See	343

Kapitel 6 Chiwa und der Norden

Auf einen Blick: Chiwa und der Norden	346
Chiwa (Khiva, Xiva)	348
Geschichte	348
Am Westtor	351
Südlich der Hauptstraße	355
Rund um das Osttor	361
Alla-Kuli-Khan-Komplex	363
Tasch-Hauli-Palast	364

Nördliche Altstadt	365
Westliche Vorstadt	366
Aktiv unterwegs: Erkundungen in Chiwas Vorstadt	367
Östliche Vorstadt	368
Ausflüge in die Umgebung	374
Urgench und südliches Karakalpakstan	376
Urgench	376
Aktiv unterwegs: Spaziergang in den Tugalwäldern des Amudarya	378
Südliches Karakalpakstan	380
Die Kalas bei Beruni	380
Nukus und Umgebung	388
Nukus	388
Ausflug nach Misdakh Khan	392
Aktiv unterwegs: Streifzug über den Misdakh-Khan-Friedhof	394
Moynak und der Aralsee	396
Moynak	396

Themen

Wasser – ein kostbares Gut	18
Terrasse der Saurier	21
Timur als nationaler Identitätsstifter	32
Islam zwischen Alltag und Politik	44
Plov – das usbekische Nationalgericht	64
Sowjetische Plattenbauarchitektur	131
Das Erbe der Sowjetunion	138
Die Blutschwitzenden Pferde von Fergana	170
Dieses Blau! Glasierte Keramik in Usbekistan	200
Ulug Beg – Fürst der Wissenschaft	216
Verfallen, erhalten, restauriert – die Arbeit der Archäologen	274
Buddhismus in Zentralasien	280
Arabische Gelehrte	352
Der Aralsee und die Baumwollproduktion	400

Alle Karten auf einen Blick

Taschkent und Umgebung: Überblick	109
Taschkent Innenstadt: Cityplan	114
Taschkent Altstadt: Cityplan	123
Chirgan-Region: Wanderkarte	143
Fergana-Tal: Überblick	147
Kokand: Cityplan	152
Margilan: Stadtrundgang	163
Fergana: Cityplan	167
Andijan: Cityplan	174
Namangan: Cityplan	181
Samarkand und Umgebung: Überblick	187
Samarkand: Cityplan	192
Nuratau-Gebirge: Wanderkarte	235
Der Süden von Shahrizabz bis Termez: Überblick	241
Langar-Tal: Wanderkarte	254
Karshi: Cityplan	259
Termez: Cityplan	270
Buddhistische Klöster bei Termez: Wanderkarte	279
Buchara und Umgebung: Überblick	291
Buchara: Cityplan	296
Sarmishsay-Schlucht: Wanderkarte	337
Kadvan-Tal: Wanderkarte	342
Chiwa und der Norden: Überblick	347
Chiwa: Cityplan	350
Tugalwälder des Amudarya: Wanderkarte	379
Nukus: Cityplan	391
Mizdakh-Khan-Friedhof: Wanderkarte	395
Register	402
Abbildungsnachweis / Impressum	408

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Usbekistan