

# INHALT

9	Vorwort
11	Kraft im Topf
16	Bei Baba Mama
33	Kopfüber ins Fettnäpfchen
39	Erste Nudelbegegnung
50	Von Schnaps und Göttern
64	Mit vier Hunden ins Jahr der Schlange
75	Wok und Messer
80	Lehre bei Nudel-Wu
100	Blind Dates im Perlflussdelta
105	Kochen ohne Küche
115	Fischauge und Schweinefuß
134	Shenzhen – Unter Junggesellen
150	Auf der Fährte der Nudel
159	In den Höhlen von Shanxi
174	Vergiss die Terrakotta-Armee
189	Sichuan – Die Jagd nach dem besten Mapo Doufu
202	Im Hühnerhaus
213	Komische Hühner und Kochschüler
227	Chinesische Mauer und zweite Etappe der Seidenstraße
235	Reisen mit Kostverächtern
244	In der Küche des neuen chinesischen Reichtums
257	Xinjiang – In Chinas wildem Westen
277	Kashgar – Pizza oder Pasta?
294	Epilog – China zuhause
301	Dank