
Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
2 Die vier Wirkungsebenen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	5
2.1 Die globale, gesellschaftliche Wirkungsebene	7
2.2 Die Wirkungsebene des Unternehmens	9
2.3 Die Wirkungsebene der Führung	12
2.4 Die Wirkungsebene der Beschäftigten	14
3 Psychische Belastungen am Arbeitsplatz	17
3.1 Ursachen und Entstehung psychischer Störungen	17
3.2 Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz und ihre Folgen	19
3.3 Psychische Erkrankungen – Wie schen sie aus?	22
3.4 Intervention und Prävention bei psychischen Störungen	25
4 Psychische Gefährdungsbeurteilung	27
4.1 Durchführung und Gestaltung	28
4.2 Die Perspektive des Unternehmens: Verhältnisanalyse	31
4.3 Die Perspektive der Beschäftigten: Verhaltensanalyse	33
4.4 Impulse der Beteiligten: Interviews	33
5 Fazit	35
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	37
Literatur	39