
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Die vier Wirkungsebenen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	5
2.1	Die globale, gesellschaftliche Wirkungsebene	7
2.2	Die Wirkungsebene des Unternehmens	9
2.3	Die Wirkungsebene der Führung	12
2.4	Die Wirkungsebene der Beschäftigten	14
3	Psychische Belastungen am Arbeitsplatz	17
3.1	Ursachen und Entstehung psychischer Störungen	17
3.2	Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz und ihre Folgen	19
3.3	Psychische Erkrankungen – Wie sehen sie aus?	22
3.4	Intervention und Prävention bei psychischen Störungen	25
4	Psychische Gefährdungsbeurteilung	27
4.1	Durchführung und Gestaltung	28
4.2	Die Perspektive des Unternehmens: Verhältnisanalyse	31
4.3	Die Perspektive der Beschäftigten: Verhaltensanalyse	33
4.4	Impulse der Beteiligten: Interviews	33
5	Fazit	35
	Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	37
	Literatur	39