

# Inhalt

## TOP 10 4

## Das Teneriffa Gefühl 6

### Das Magazin

- Reif für die Insel ■ Feste feiern ■ Im Land der Guanchen
- Bizarre Blüten ■ Piraten, Freibeuter und ein schlechter Tag für Lord Nelson ■ Aktiv werden! ■ Aufgepasst: Wale
- Teneriffas explosive Geschichte ■ Wind of Change
- Nach Sonnenuntergang

### Erster Überblick

- Ankunft
- Unterwegs auf Teneriffa
- Übernachten
- Essen und Trinken
- Einkaufen
- Ausgehen

### Santa Cruz de Tenerife

- Erste Orientierung ■ An einem Tag ■ TOP 10 ■ San Andrés
- Plaza de España & Plaza de la Candelaria
  - **Nicht verpassen!** ■ Plaza de la Iglesia ■ Plaza del Príncipe de Asturias
  - Nach Lust und Laune!** Weitere Adressen zum Entdecken
  - Wohin zum ... ■ Übernachten? ■ Essen und Trinken?
  - Einkaufen? ■ Ausgehen?

### La Laguna und der Nordosten

- Erste Orientierung ■ In zwei Tagen
- TOP 10 ■ La Laguna ■ Montañas de Anaga
  - Nach Lust und Laune!** Weitere Adressen zum Entdecken
  - Wohin zum ... ■ Übernachten? ■ Essen und Trinken?
  - Einkaufen? ■ Ausgehen?

### Der Nordwesten

- Erste Orientierung ■ In zwei Tagen ■ TOP 10
- Icod de los Vinos ■ Masca ■ Puerto de la Cruz ■ La Orotava
  - **Nicht verpassen!** ■ Garachico ■ Acantilado de los Gigantes
  - Nach Lust und Laune!** Weitere Adressen zum Entdecken
  - Wohin zum ... ■ Übernachten? ■ Essen und Trinken?
  - Einkaufen? ■ Ausgehen?

## **Der Süden**

**Erste Orientierung** ☐ **In drei Tagen** ☐ **TOP 10** ☐ Parque Nacional del Teide ☐ **Nicht verpassen!** ☐ Los Cristianos, Playa de las Américas & Costa Adeje ☐ Pirámides de Güímar ☐ Candelaria  
**Nach Lust und Laune!** Weitere Adressen zum Entdecken  
**Wohin zum ...** ☐ Übernachten? ☐ Essen und Trinken?  
☐ Einkaufen? ☐ Ausgehen?

## **La Gomera**

**Erste Orientierung** ☐ **In drei Tagen** ☐ **TOP 10** ☐ Valle Gran Rey  
☐ **Nicht verpassen!** ☐ San Sebastián de la Gomera ☐ Hermigua/Agulo/Tamargada/Vallehermoso ☐ Parque Nacional de Garajonay  
**Nach Lust und Laune!** Weitere Adressen zum Entdecken  
**Wohin zum ...** ☐ Übernachten? ☐ Essen und Trinken?  
☐ Einkaufen? ☐ Ausgehen?

## **Wanderungen & Touren**

- ☐ 1 Fortaleza
- ☐ 2 Der Nordosten und das Anaga-Gebirge
- ☐ 3 Nordwesten und das Teno-Gebirge

## **Praktisches 173**

- ☐ Reisevorbereitung
- ☐ Das Wichtigste vor Ort
- ☐ Sprachführer

## **Reiseatlas 181**

## **Register 195**

## **Abbildungsnachweis 198**

## **Impressum 199**

## **10 Gründe wiederzukommen 200**