

Inhalt

Einleitung	4
Von der Cholesterolsynthese zum Vitamin D	6
Vom Vitamin D zum Hormon	7
Prävalenz des Vitamin D-Defizits	8
Ursachen des weit verbreiteten Vitamin D-Defizits	10
Die biologischen Wirkungen von Vitamin D	12
Die Klassischen Vitamin D-Mangelkrankheiten	14
Immunsystem unter dem Einfluss von Vitamin D	16
Vitamin D und kardiovaskuläre Erkrankungen	17
Zusammenfassung	18
Literatur	19