

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	30
Reisekosten	31

Weiterreise	79
Zeit und Kalender	80
Zoll	80

I Traveltipps von A bis Z 33

Anreise	34
Botschaften und Konsulate	37
Einkaufen	38
Elektrizität	40
Essen und Trinken	40
Fair reisen	46
Feste und Feiertage	47
Fotografieren	48
Frauen unterwegs	49
Geld	49
Gepäck	51
Gesundheit	52
Informationen	56
Internet und E-Mail	57
Kinder	58
Medien	59
Post	59
Reisende mit Behinderung	60
Sicherheit	61
Sport und Aktivitäten	62
Telefon	67
Transport	69
Übernachtung	73
Unterhaltung	74
Verhaltenstipps	74
Versicherungen	76
Visa	77

I Land und Leute 81

Land und Geografie	82
Flora und Fauna	83
Umwelt und Naturschutz	85
Bevölkerung	87
Geschichte	94
Regierung und Politik	111
Wirtschaft	112
Religion	112
Kunst und Kultur	118

I Süd-Bali 143

Denpasar	145
Kuta	151
Legian	164
Seminyak	168
Surfstrände nördlich von Seminyak	178
Sanur	180
Serangan	189
Benoa Harbour	190

Jimbaran.....	190
Nusa Dua	192
Tanjung Benoa	193
Uluwatu.....	195
Surfstrände auf der Bukit-Halbinsel.....	196

Zentral-Bali..... 199

Ubud.....	201
Westlich von Ubud	225
Südlich von Ubud	230
Östlich von Ubud.....	233
Nördlich von Ubud.....	236
Gianyar und Umgebung	240
Bangli und Umgebung.....	241

West-Bali..... 243

Tanah Lot und Umgebung.....	246
Tabanan.....	248
Umgebung von Tabanan	248
Jatiluwih.....	253
Batukaru.....	254
Jembrana-Küste	256
Negara und Umgebung.....	260
Gilimanuk.....	262
Bali Barat-Nationalpark.....	263
Pemuteran.....	265

Nord-Bali..... 269

Singaraja	271
Lovina	274
Umgebung von Lovina	279
Bratan-Massiv.....	280
Munduk und Umgebung.....	286
Batur-Massiv	287
Von Singaraja nach Osten	293

Ost-Bali..... 297

Semarapura (Klungkung)	298
Umgebung von Semarapura	302
Besakih	303
Gunung Agung.....	306
Südlich des Gunung Agung.....	306
Sidemen.....	307
Nusa Penida	310
Nusa Lembongan	314
Goa Lawah	320
Padang Bai.....	321
Candi Dasa.....	326
Tenganan	331
Amlapura (Karangasem)	333
Umgebung von Amlapura	335
Gunung Seraya.....	337
Amed und Umgebung.....	339
Tulamben	345

I Lombok	347
Lembar	352
Batugendeng-Halbinsel	353
Kuta Lombok und Umgebung	357
Von Kuta Lombok nach	
Selong Blanak	362
Von Kuta Lombok nach Ekas	362
Praya und der Flughafen	363
Sukarara	364
Tetebatu und Umgebung	365
Mataram	367
Östlich von Mataram	373
Senggigi	375
Bangsai und Umgebung	382
Gili Trawangan	383
Gili Meno	395
Gili Air	399
Gunung Rinjani	403
Labuhan Lombok und Umgebung	410

I Anhang	411
Sprachführer	412
Glossar	420
Reisemedizin zum Nachschlagen	422
Bücher	428
Filme	430
Index	431
Danksagung	440
Bildnachweis	442
Impressum	443
Kartenverzeichnis	444

I Reiseatlas	445
---------------------	------------