

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick	14
Landeskunde	17
Geschichte der Kanaren	20
Gesellschaft und Kultur	25

2 LANZAROTE

Arrecife	31
Costa Teguisse / Der Osten	35
Los Jameos del Agua und der Norden	37
Teguisse und La Caleta de Famara	42
Der Westen	44
Parque Nacional de Timanfaya	45
Balcón de Fernés und La Gería	48
Urlaubsorte im Süden	50
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	52-55

3 FUERTEVENTURA

Puerto del Rosario	59
Corralejo und der Norden	62
Durch den Mittleren Westen	68
Im Südosten und Süden	73
Halbinsel Jandia	75
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	77-79

4 GRAN CANARIA

Strände im Süden	83
Playa del Inglés und Maspalomas	87
Unwegsamer Westen	90
Der grüne Norden	93
Las Palmas de Gran Canaria	100
Der Osten	110
Höhepunkte im Zentrum der Insel	114
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	118-121

5 TENERIFFA

Sonniger Südwesten	125
Westspitze	132
Orotava-Tal	140

Puerto de la Cruz	143
Nordostküste und Anaga-Gebirge	148
Santa Cruz de Tenerife	150
La Laguna	155
Der trockene Südosten	157
Las Cañadas und Teide	159
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	163-169

6 LA GOMERA

San Sebastián de La Gomera	173
Die südliche Küste	177
Der Westen	180
Valle Gran Rey	181
Parque Nacional de Garajonay	184
Der Norden	185
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	187-189

7 LA PALMA

Santa Cruz de La Palma	193
Kleinstädte im Nordosten	198
Einsame Nordwestregion	201
Im Inselwesten	202
Caldera de Taburiente	205
Der feurige Süden	207
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	210-213

8 EL HIERRO

Valverde	217
Der Inselnorden	220
Der Osten und Südosten	222
El Golfo	224
La Dehesa und El Julán	226
La Cumbre	228
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	229

9 FEATURES

Die kanarische Küche	232
Kunsthandwerk	236
César Manrique	238
Flora und Fauna	240

10 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	242
Touristen-Information	242
Internet-Adressen	242
Info für Behinderte	242
Spanische Botschaften	242
Einreisebestimmungen	242
Gesundheitsvorsorge	243
Kleidung	243
Reisezeit	243
Währung / Devisenbestimmungen / Geldwechsel	243
Anreise	243
Per Flugzeug	243
Per Schiff	244
Inselhüpfen	244
Mit dem Flugzeug	244
Mit dem Schiff	244
Verkehrsverbindungen auf den Inseln	245
Mit dem Bus	245
Mit dem Taxi	245
Mit dem Mietwagen	245
Verkehrsregeln	245
Praktische Tipps	246
Ärztliche Versorgung / Apotheken	246
Baden / FKK	246
Banken	246
Behinderte	246
Elektrizität	247
Feiertage	247
Fotografieren	247
Konsulate	247
Kriminalität	247
Notfälle	248
Öffnungszeiten	248
Post (Correo)	248
Telekommunikation	248
Trinkgeld	248
Zeit	248
Zollbestimmungen	248
Kleiner Sprachführer	249
Autoren	250
Register	251