

Kartenverzeichnis . . . . .	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . .	4

## 1 LAND UND LEUTE

Höhepunkte Perus . . . . .	12
Geschichte im Überblick . . . . .	14
Geografie . . . . .	17
Geschichte . . . . .	20
Kultur . . . . .	29
Wirtschaft . . . . .	39

## 2 LIMA

Lima . . . . .	45
Centro Histórico (Altstadt) . . . . .	49
Museen außerhalb des Zentrums . . . . .	61
Miraflores und Barranco . . . . .	63
Umgebung Limas . . . . .	66
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	67

## 3 ZENTRALES HOCHLAND

Von La Oroya nach Tingo María . . . . .	69
Von Tarma nach Ocopa . . . . .	72
Huancayo / Huancavelica . . . . .	73
Ayacucho . . . . .	75
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	79

## 4 CUSCO UND DAS HEILIGE TAL DER INKA

Cusco . . . . .	83
Umgebung Cuscos . . . . .	95
Heiliges Tal der Inka . . . . .	99
Camino Inca – Inka-Trail . . . . .	107
Machupicchu . . . . .	108
Choquequirao . . . . .	115
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	116

## 5 TITICACA-SEE

Lago Titicaca . . . . .	121
Puno . . . . .	123
Sillustani . . . . .	125
Inseln des Titicaca-Sees . . . . .	127
Am Titicaca-Südufer . . . . .	131
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	133

**6 AN DER SÜDKÜSTE**

Arequipa . . . . .	135
Von Arequipa südwärts . . . . .	143
Von Arequipa nach Nasca . . . . .	146
Ica . . . . .	152
Paracas . . . . .	153
Von Pisco nach Pachacámac . . . . .	156
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	160

**7 ENTLANG DER NORDKÜSTE**

Von Lima nach Chimbote . . . . .	165
Trujillo und Chan Chan . . . . .	167
Chiclayo und Lambayeque . . . . .	173
Von Piura nach Mancora . . . . .	176
Tumbes . . . . .	178
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	179

**8 DIE CORDILLERA BLANCA**

Cordillera Blanca . . . . .	183
Huaraz . . . . .	183
Parque Nacional Huascarán . . . . .	185
Callejón de Huaylas . . . . .	186
Cashapampa-Llanganuco-Trek . . . . .	187
Olleros-Chavín-Trek . . . . .	190
Chavín de Huántar . . . . .	191
Kleine Huayhuash-Tour . . . . .	193
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	195

**9 NORD-ANDEN**

Cajamarca . . . . .	199
Chachapoyas . . . . .	204
Kuélap . . . . .	205
Moyobamba . . . . .	207
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	207

**10 AMAZONAS-TIEFLAND**

Yurimaguas . . . . .	215
Iquitos . . . . .	215
Pucallpa . . . . .	218
Oxapampa und Pozuzo . . . . .	220
Puerto Maldonado . . . . .	221
Parque Nacional Manú . . . . .	223
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	225

**11 FEATURES**

<b>Die Küche Perus</b> . . . . .	228
<b>Kunsthandwerk in Peru</b> . . . . .	230
<b>Die Musik Perus</b> . . . . .	232
<b>Die Tierwelt Perus</b> . . . . .	234
<b>Koka – ein Traum in Weiß?</b> . . . . .	238

**12 REISE-INFORMATIONEN**

<b>Reisevorbereitungen</b> . . . . .	240
Einreiseformalitäten . . . . .	240
Zoll . . . . .	240
Klima und Reisezeit / Kleidung . . . . .	240
Währung und Geldwechsel . . . . .	241
<b>Reisewege nach Peru</b> . . . . .	241
Flug / Auto / Schiff . . . . .	241
<b>Reisen in Peru</b> . . . . .	242
Flug . . . . .	242
Mietwagen / Bus / Bahn / Schiff . . . . .	242
Organisierte Touren . . . . .	243
<b>Praktische Tipps von A - Z</b> . . . . .	243
Alkohol . . . . .	243
Alleinreisende Frauen . . . . .	243
Apotheken . . . . .	243
Camping . . . . .	243
Drogen . . . . .	243
Einkaufen . . . . .	244
Feiertage / Fotografieren . . . . .	244
Führer . . . . .	245
Gefahren / Sicherheit . . . . .	245
Geschäftszeiten . . . . .	246
Gesundheit / Krankenhäuser . . . . .	246
Notruf / Post und Telefon . . . . .	247
Presse . . . . .	247
Restaurants . . . . .	247
Strom . . . . .	247
Taxi . . . . .	247
Touristen-Hotline . . . . .	248
Touristenpolizei . . . . .	248
Trekking . . . . .	248
Trinkgeld . . . . .	249
Uhrzeit . . . . .	249
<b>Adressen</b> . . . . .	249
Botschaften / Touristeninformation . . . . .	249
<b>Sprachführer</b> . . . . .	250
<b>Autoren</b> . . . . .	252
<b>Fotografen</b> . . . . .	252
<b>Register</b> . . . . .	253