

INHALT

HELLSEHEN

| | | |
|-------|--|-----|
| I. | Was Hellsehen ist | 9 |
| II. | Einfaches Hellsehen: Allseitig | 27 |
| III. | Teilweises einfaches Hellsehen | 43 |
| IV. | Bewusstes Hellsehen im Raum | 49 |
| V. | Halb-bewusstes Hellsehen im Raum..... | 69 |
| VI. | Unbewusstes Hellsehen im Raum | 73 |
| VII. | Hellsehen in der Zeit: Die Vergangenheit | 81 |
| VIII. | Hellsehen in der Zeit: Die Zukunft | 109 |
| IX. | Methoden der Entwicklung | 133 |

TRÄUME

| | | |
|------|---|-----|
| I. | Einleitung | 145 |
| II. | Der Mechanismus..... | 147 |
| | 1. Der physische Mechanismus | 147 |
| | 2. Der ätherische Mechanismus | 149 |
| 3. | Der astrale Mechanismus | 153 |
| III. | Das Ego | 157 |
| IV. | Der Schlafzustand | 163 |
| | 1. Das Gehirn | 163 |
| | 2. Das ätherische Gehirn | 167 |
| | 3. Der Astralkörper | 170 |
| | 4. Das Ego im Schlaf..... | 171 |
| | 5. Sein transzendentes Zeitmaß | 172 |
| | 6. Die Fähigkeit zu dramatisieren | 176 |
| | 7. Die Fähigkeit vorausszuschauen | 178 |
| | 8. Beispiele für die Anwendung des Vorausschauens | 180 |
| | 9. Das Denken in Symbolen | 182 |
| | 10. Die Faktoren bei der Entstehung des Traumes..... | 183 |

| | | |
|------|--|-----|
| V. | Träume | 185 |
| 1. | Echte Visionen..... | 185 |
| 2. | Der prophetische Traum | 185 |
| 3. | Der symbolische Traum | 187 |
| 4. | Der lebhaft, zusammenhängende Traum..... | 189 |
| 5. | Der verwirrte Traum | 191 |
| VI. | Experimente über den Traumzustand..... | 193 |
| VII. | Schluss..... | 199 |