

INHALT

HELLSEHEN

I.	Was Hellsehen ist	9
II.	Einfaches Hellsehen: Allseitig	27
III.	Teilweises einfaches Hellsehen	43
IV.	Bewusstes Hellsehen im Raum	49
V.	Halb-bewusstes Hellsehen im Raum.....	69
VI.	Unbewusstes Hellsehen im Raum	73
VII.	Hellsehen in der Zeit: Die Vergangenheit	81
VIII.	Hellsehen in der Zeit: Die Zukunft	109
IX.	Methoden der Entwicklung	133

TRÄUME

I.	Einleitung	145
II.	Der Mechanismus.....	147
1.	Der physische Mechanismus	147
2.	Der ätherische Mechanismus	149
3.	Der astrale Mechanismus	153
III.	Das Ego	157
IV.	Der Schlafzustand	163
1.	Das Gehirn	163
2.	Das ätherische Gehirn	167
3.	Der Astralkörper	170
4.	Das Ego im Schlaf.....	171
5.	Sein transzendentales Zeitmaß.....	172
6.	Die Fähigkeit zu dramatisieren	176
7.	Die Fähigkeit vorauszuschauen	178
8.	Beispiele für die Anwendung des Vorausschauens	180
9.	Das Denken in Symbolen.....	182
10.	Die Faktoren bei der Entstehung des Traumes.....	183

V.	Träume	185
1.	Echte Visionen.....	185
2.	Der prophetische Traum	185
3.	Der symbolische Traum	187
4.	Der lebhafte, zusammenhängende Traum.....	189
5.	Der verwirrte Traum	191
VI.	Experimente über den Traumzustand.....	193
VII.	Schluss.....	199