

INHALT

Vorwort der Herausgeberin	7
Über den Autor	11

Erster Teil:

Die sechs Bardo-Zustände

1. Bardo	19
2. Die Sechs Bereiche des Daseins	43
3. Der Bardo der Meditation	79
4. Der Bardo der Geburt	103
5. Der Bardo des Illusionskörpers	121
6. Der Bardo der Träume	137
7. Der Bardo des Daseins	157
8. Der Bardo des Todes	183
9. Die einsame Reise	204

Zweiter Teil:

Die sechs Daseinszustände

10. Schmerz und Lust	227
11. Der Bereich der Götter	249
12. Der Bereich der Eifersüchtigen Götter	267
13. Der menschliche Bereich	293
14. Der Bereich der Tiere	315
15. Der Bereich der Hungrigen Geister und die Höllenwelt	334
16. Die Abfolge der Bardos	351

Anhang

Die sechs Bardo-Zustände	373
Der Zyklus der Bardos.....	374
Tibetische Begriffe in wissenschaftlicher Umschrift.....	375
Glossar.....	377
Dank.....	383
Anmerkungen.....	384