

Kartenverzeichnis . . . . .	2-3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . .	4

## **1 GESCHICHTE UND KULTUR**

Höhepunkte . . . . .	12
Geografie der südpazifischen Inseln . . . . .	15
Die Kultur der südpazifischen Inseln . . . . .	21
Europäer in der Südsee . . . . .	28

## **2 SALOMONEN**

Salomonen . . . . .	37
Guadalcanal . . . . .	40
Malaita und weitere Salomon-Inseln . . . . .	43
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	45

## **3 VANUATU**

Vanuatu . . . . .	49
Efate . . . . .	54
Tanna . . . . .	58
Espiritu Santo . . . . .	59
Pentecost . . . . .	60
Malekula . . . . .	60
Ambrym . . . . .	61
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	62-63

## **4 NEUKALEDONIEN**

Neukaledonien . . . . .	67
Grande Terre . . . . .	72
Île des Pins . . . . .	82
Loyalitäts-Inseln . . . . .	84
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	86-87

## **5 FIDSCHI**

Fidschi-Inseln . . . . .	91
Viti Levu . . . . .	100
Vanua Levu . . . . .	111
Taveuni . . . . .	113
Ovalau . . . . .	114
Weitere Inseln . . . . .	115
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	116-118

**6 SAMOA-INSELN**

Samoa-Inseln . . . . .	123
West-Samoa (Independent) . . . . .	126
Upolu . . . . .	127
Savai'i . . . . .	135
Amerikanisch-Samoa . . . . .	138
Tutuila . . . . .	138
Manu'a-Inseln . . . . .	141
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	142-143

**7 TONGA**

Tonga . . . . .	147
Tongatapu . . . . .	151
'Eua . . . . .	158
Ha'apai-Inseln . . . . .	160
Vava'u-Inseln . . . . .	161
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	164-165

**8 COOK-INSELN**

Cook-Inseln . . . . .	169
Rarotonga . . . . .	172
Aitutaki . . . . .	177
Atiu . . . . .	178
Weitere Cook-Inseln . . . . .	179
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	179-181

**9 FRANZÖSISCHE-POLYNESIEN**

Französisch-Polynesien . . . . .	185
Tahiti . . . . .	192
Moorea . . . . .	201
Huahine . . . . .	204
Raiatea und Tahaa . . . . .	205
Bora Bora . . . . .	206
Tuamotu-Inseln . . . . .	207
Marquesas-Inseln . . . . .	208
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	210-213

**10 OSTERINSEL**

Die Osterinsel (Rapa Nui) . . . . .	217
Rund um Rapa Nui . . . . .	222
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	226-227

**11 FEATURES**

Kunsthandwerk und Souvenirs . . . . .	230
Tatau, Tattoo, Tätowierungen . . . . .	232
Südsee-Schriftsteller . . . . .	234
Die südpazifische Küche . . . . .	236

**12 REISE-INFORMATIONEN**

<b>Reisevorbereitungen</b> . . . . .	238
Südsee-Informationen . . . . .	238
Reisegepäck . . . . .	238
Visa und Einreisebestimmungen . . . . .	238
Währungen / Geld . . . . .	239
Gesundheitsvorsorge . . . . .	239
 <b>Reisewege in die Südsee</b> . . . . .	240
Anreise . . . . .	240
 <b>Reisen in der Südsee</b> . . . . .	240
Reisen zwischen den Inselstaaten . . . . .	240
Reisen innerhalb eines Landes . . . . .	241
Autofahren . . . . .	241
 <b>Praktische Tipps</b> . . . . .	242
Ärztliche Versorgung . . . . .	242
Ausländische Vertretungen . . . . .	243
Elektrizität . . . . .	243
Feiertage . . . . .	243
Foto, Film und Video . . . . .	244
Handeln . . . . .	244
Internet . . . . .	244
Kriminalität . . . . .	244
Post und Telekommunikation . . . . .	245
Sport und Touren . . . . .	245
Trinkgeld . . . . .	245
Trinkwasser . . . . .	245
Zeitzonen . . . . .	246
Zoll (Einfuhr) . . . . .	246
Zoll (Ausfuhr) . . . . .	247
 <b>Kleiner Südsee-Knigge</b> . . . . .	247
 <b>Internet-Adressen</b> . . . . .	244
 <b>Autoren</b> . . . . .	251
 <b>Register</b> . . . . .	252