

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Abkürzungsverzeichnis	7
1 Verhaltensmedizinische Konsultation	15
1.1 Allgemeines	15
1.2 Rahmenbedingungen	16
1.3 Wohnungsplan oder Hausbesuch	17
1.4 Handling von Katzen in der Praxis	19
1.4.1 Geduld und Zeit	21
1.4.2 Fixation von Katzen	21
1.4.3 Medikation schwieriger Katzen	23
1.5 Struktur der Konsultation	24
1.6 Motiv, Auslöser, Auftrag und Erwartung	24
1.7 Ressourcen, Lösungsansätze und Motivation	25
1.8 Therapeutische Strategie	27
2 Verhaltensmedizinische Propädeutik	29
2.1 Allgemeines	29
2.2 Wann ist ein Verhalten pathologisch?	29
2.3 Psychobiologische Elemente	30
2.4 Bewertung von Symptomen	31
2.4.1 Verhaltenssequenz	32
2.4.2 Körperhaltung und Mimik	33
2.4.3 Kontext und Umstände, Konsequenzen	33
2.4.4 Frequenz, Dauer und Intensität	34
2.4.5 Evolution und Dynamik des Symptoms	35
3 Spezielle Propädeutik	37
3.1 Allgemeines	37
3.2 Entwicklung	37
3.3 Fressverhalten	40
3.4 Trinkverhalten	42
3.5 Jagdverhalten	43
3.6 Aggression	44
3.6.1 Definitionen	44
3.6.2 Spielaggression	44
3.6.3 Kompetitiv-soziale Aggression	45
3.6.4 Defensive Aggression	46
3.7 Elimination	50
3.8 Schlaf- und Ruheverhalten	52
3.9 Putzverhalten	53

3.10 Kommunikation	55
3.10.1 Körpersprache	55
3.10.2 Vokalisieren	58
3.11 Markierverhalten	59
3.11.1 Harnmarkieren	59
3.11.2 Kratzmarkieren	61
3.11.3 Gesichtsmarkieren	62
3.11.4 Allomarkieren	63
3.12 Exploration	63
3.13 Stimmung.	67
3.14 Kognition	67
3.15 Emotionen	69
3.16 Neurovegetative Symptome.	71
3.17 Soziale Beziehungen	72
3.18 Ökosoziales System	75
4 Der verhaltensmedizinische Untersuchungsgang	77
5 Leitsymptome und lösungsorientiertes Vorgehen in der Praxis	85
5.1 Allgemeines	85
5.2 Diagnostisches Grundgerüst.	85
5.3 Harn und/oder Kot außerhalb des Katzenklos	86
5.3.1 Unsauberkeit	88
5.3.2 Harnmarkieren	93
5.4 Angst	96
5.4.1 Phobie oder Angstzustand?	96
5.4.2 Phobie	97
5.4.3 Angstzustand	100
5.5 Psychogene Alopezie	102
5.5.1 Organische Differenzialdiagnosen abklären	103
5.5.2 Genaue Beschreibung des Symptoms.	104
5.5.3 Ökosoziales System verändert?	105
5.5.4 Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze?	105
5.5.5 Weitere Verhaltenssymptome?	106
5.5.6 Mögliche Diagnosen	106
5.5.7 Therapeutische Strategien	106
5.6 Kratzmarkieren	107
5.6.1 Genaue Beschreibung des Symptoms	107
5.6.2 Ökosoziales System verändert?	108
5.6.3 Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze?	108
5.6.4 Welche bisherigen Maßnahmen?	108
5.6.5 Weitere Verhaltenssymptome?	108
5.6.6 Mögliche Diagnosen	109
5.6.7 Therapeutische Strategien	109

5.7	Vokalisieren	110
5.7.1	Organische Differenzialdiagnosen abklären	110
5.7.2	Genaue Beschreibung des Symptoms	110
5.7.3	Reaktionen des Besitzers und Konsequenzen?	111
5.7.4	Welche bisherigen Maßnahmen?	111
5.7.5	Weitere Verhaltenssymptome?	111
5.7.6	Mögliche Diagnosen	112
5.7.7	Therapeutische Strategien	112
5.8	Textilien und andere unverdauliche Substanzen fressen (Pica)	113
5.8.1	Welches Material wird gefressen?	113
5.8.2	Genaue Beschreibung des Symptoms	114
5.8.3	Welche bisherigen Maßnahmen?	115
5.8.4	Entwicklung und Genetik der Katze	115
5.8.5	Weitere Verhaltenssymptome?	115
5.8.6	Mögliche Diagnosen	115
5.8.7	Therapeutische Strategien	116
5.9	Schwanzjagen oder -beißen, Kreislaufen	116
5.9.1	Organische Differenzialdiagnosen abklären	117
5.9.2	Sofortmaßnahmen	117
5.9.3	Genaue Beschreibung des Symptoms	118
5.9.4	Weitere Verhaltenssymptome?	118
5.9.5	Mögliche Diagnosen	119
5.9.6	Therapeutische Strategien	119
5.10	Aggression.	119
5.10.1	Aggressives Verhalten gegen Menschen	120
5.10.2	Aggressives Verhalten gegen Katzen	126
5.11	Probleme im Mehrkatzen-Haushalt	132
5.11.1	Wie lange besteht das Problem?	132
5.11.2	Genaue Beschreibung der Symptome	133
5.11.3	Verhalten in der Konsultation	135
5.11.4	Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katzen?	136
5.11.5	Soziale Beziehungen der Katzen analysieren	136
5.11.6	Ökosoziales System	136
5.11.7	Organische Differenzialdiagnosen.	137
5.11.8	Mögliche Diagnosen	137
5.11.9	Therapeutische Strategien	138
5.12	Hyperaktivität.	139
5.12.1	Alter der Katze?	139
5.12.2	Organische Differenzialdiagnosen abklären	140
5.12.3	Genaue Beschreibung des Symptoms	140
5.12.4	Schlafverhalten	140
5.12.5	Reaktion der Katze auf Fixation?	140
5.12.6	Respekt für die ethologischen Bedürfnisse der Katze?	141
5.12.7	Entwicklung der Katze	141
5.12.8	Weitere Verhaltenssymptome?	141
5.12.9	Mögliche Diagnosen	141
5.12.10	Therapeutische Strategien	142

5.13	Depression	142
5.13.1	Organische Differenzialdiagnosen abklären.	142
5.13.2	Genaue Beschreibung des Symptoms	143
5.13.3	Ökosoziales System verändert?	143
5.13.4	Weitere Verhaltenssymptome	143
5.13.5	Mögliche Diagnosen	144
5.13.6	Therapeutische Strategien	144
6	Psychopharmakologie	145
6.1	Allgemeines	145
6.2	Psychopharmaka – ja oder nein?	145
6.3	Neurotransmission	147
6.4	Auswahl von Psychopharmaka	148
6.5	Einteilung von Psychopharmaka	149
6.6	Beschreibung der wichtigsten Gruppen	149
6.6.1	Benzodiazepine	149
6.6.2	Azapirone	151
6.6.3	Trizyklische Antidepressiva	151
6.6.4	Selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer	153
6.6.5	Tetrazyklische Antidepressiva	155
6.6.6	Monoaminoxidase-Hemmer	155
6.6.7	Weitere psychotrope Medikamente	156
6.7	Dauer und Ende der medikamentösen Therapie	157
6.8	Transdermale Applikation	157
6.9	Entscheidungshilfen	158
7	Die therapeutische Toolbox.	163
7.1	Allgemeines	163
7.2	Pheromontherapie	164
7.2.1	Allgemeines	164
7.2.2	Therapeutischer Einsatz	164
7.2.3	Grenzen der Pheromontherapie	165
7.2.4	F3-Analog Feliway®	165
7.2.5	F4-Analog Felifriend®	166
7.3	Ökoethologische Therapien	167
7.3.1	Elimination und Harnmarkieren	168
7.3.2	Fütterungsmanagement	171
7.3.3	Kratzmarkieren	173
7.3.4	Weitere ökoethologische Therapien	175
7.3.5	Raumrestriktion	177
7.4	Kognitive Therapie und ethologisches Reframing	178
7.4.1	Kognitive Therapien für den Besitzer	179
7.4.2	Kognitive Therapie für die Katze	180
7.5	Verhaltenstherapien	182
7.5.1	Allgemeines	182
7.5.2	Gezielte Habituation	184

7.5.3	Kontrollierte Reizüberflutung	185
7.5.4	Systematische Desensibilisierung	185
7.5.5	Gegenkonditionierung	186
7.5.6	Clickertraining	188
7.5.7	Extinktion	189
7.5.8	Strafe	189
7.5.9	Lernen durch Beobachtung	192
7.6	Spieltherapie	192
7.6.1	Individuelles, Objekt- oder Jagdspiele	192
7.6.2	Futterspiele	193
7.6.3	Soziales Spiel	194
7.6.4	Spezielle Situationen zur Anwendung von Spieltherapie	195
7.7	Chirurgische Maßnahmen	196
7.8	Komplementäre und sonstige Therapien	196
7.8.1	Homöopathie	197
7.8.2	Bachblüten	197
7.8.3	Traditionelle Chinesische Medizin	197
7.8.4	TellingtonTTouch® und Massage	198
7.8.5	Weitere Methoden	198
7.9	Sonstige Maßnahmen	198
7.9.1	Soft Paws®	198
7.9.2	Ausschneiden der Haare an den Pfoten	198
7.9.3	Spröde Pfotenballen einschmieren	198
7.9.4	Glöckchen oder Klangkugeln	199
7.9.5	Nahrungszusätze	199
7.10	Platzwechsel	199
7.11	Euthanasie	200
8	Diagnostische Kriterien der wichtigsten psychischen Störungen	201
8.1	Allgemeines	201
8.2	Entwicklungsbedingte Störungen	201
8.2.1	Hyperaktivitätsstörung	201
8.2.2	Deprivationssyndrom	203
8.3	Angststörungen	203
8.3.1	Einfache Phobie	204
8.3.2	Multiple Phobien	205
8.3.3	Generalisierte Angststörung	205
8.3.4	Angststörung aufgrund von Deritualisation (Katze)	206
8.3.5	Angststörung aufgrund restriktiver Lebensbedingungen	207
8.3.6	Angststörung bei zusammenlebenden Katzen	207
8.4	Affektive Störungen	209
8.4.1	Akutes posttraumatisches Stress-Syndrom	209
8.4.2	Depressive Störung	210
8.4.3	Unipolare Störung	211
8.4.4	Feline Hyperästhesie	212

8.5	Repetitive Verhaltensweisen.	212
8.5.1	Diagnostische Kriterien	213
8.5.2	Ätiologie.	214
8.5.3	Evolution	214
8.6	Kognitive Störungen	214
8.6.1	Kognitive Dysfunktion	214
8.7	Persönlichkeitsstörungen	216
8.7.1	Abhängige Persönlichkeitsstörung.	216
8.7.2	Dyssoziale Persönlichkeitsstörung	216
8.7.3	Impulsive Persönlichkeitsstörung	217
9	Prävention von Verhaltensstörungen	219
9.1	Allgemeines	219
9.2	Auswahl einer Katze	219
9.3	Auswahl einer Zweitkatze	220
9.4	Verlust einer Partnerkatze	220
9.5	Aneinandergewöhnen von Katzen	220
9.6	Beschäftigung, Erziehung und Wohnungsgestaltung für Katzen	221
9.7	Rückkehr nach Tierarztbesuch, Narkose oder Hospitalisierung	221
10	Die Katzenpraxis.	223
10.1	Allgemeines	223
10.2	Ethologie ist Teil der Propädeutik	224
10.2.1	Beobachten des Fressverhaltens	224
10.2.2	Beobachten des allgemeinen Verhaltens	225
10.3	Katzenfreundliche Praxisgestaltung	226
10.3.1	Räumliche Gestaltung	227
10.3.2	Unterweisung des Besitzers.	229
10.4	Eckpunkte der Katzenpraxis	231
	Lexikon	233
	Referenzen und weiterführende Literatur	236
	Sachverzeichnis	238