

6

Miteinander erleben – Soziale Kompetenzen stärken mit Tiger und Bär

8

BEZIEHUNGEN AUFBAUEN

10

GRUNDLEGENDE SOZIALE KOMPETENZEN

12

Kontaktaufnahme – Sich und andere kennenlernen

14

EINANDER KENNENLERNEN

- Namenball ● Platzwechsel ● Das Könnerspiel ●
Gleich und verschieden ● Koffer nach Panama

18

BEWEGT IN KONTAKT KOMMEN

- Wir fliegen nach Panama ● Obstsalat ●
Hindernisparcours ● Blätterschlacht

22

Perspektivenübernahme – Sich in andere einfühlen

24

ANDERE SICHTWEISEN KENNENLERNEN

- Gefühlstheater ● Der mutige Löwe ● Fernrohre ●
Kaleidoskop ● Das Wichtigste für mich

29

AUFEINANDER ACHTEN

- Pferdekutsche ● Blindenführer ● Roboter steuern ●
Spiegelbild

32

Kooperation – Gemeinsam handeln

34

ABSPRACHEN TREFFEN

- Floß bauen ● Transportkisten ● Höhle bauen ●
Brücken bauen

38

GEMEINSAM STRATEGIEN ENTWICKELN

- Gemeinsam puzzeln ● Schatzsuche ● Tigerschaukel ●
Sumpf überqueren ● Eisenbahnwaggons

42

Umgang mit Regeln - Sie verstehen, aufstellen, sich an sie halten

44

SICH AN REGELN HALTEN

- Wo geht's nach Panama ● Schnelle Tiger ●
Erlöserbär ● Henne und Habicht

47

EIGENE REGELN AUFSTELLEN

- Abschleppen ● Ideenschlange ● Fliesenspringen ●
Schwungtuchspiele ● Zeitungsinseln

52

Konflikte bewältigen – Sie aushalten und Lösungen finden

54

MIT KONKURRENZ UMGEHEN LERNEN

- Ziehkampf ● Schiebekampf ● Schildkröten drehen ●
Schatzklauer

57

NACH LÖSUNGEN SUCHEN

- Wildpferde zähmen ● Schuhsalat ● Ebbe und Flut ●
Gegenverkehr ● Dreibeinlauf

62

Übersicht der Projektideen nach Bildungsbereichen

64

Literatur