

# Inhalt

## Prolog

Im Labyrinth der Sinne 7

1. Ein Kaffee gefällig?  
Was die Temperatur mit uns anstellt 15
2. Weichspüler und Kratzbürsten  
Was Oberflächen und Textur bewirken 31
3. Nehmen Sie nichts auf die leichte Schulter!  
Wie uns Gewichte manipulieren 47
4. Vorsicht Ampel!  
Wie die Farbe Rot Ihre Leistung beeinflusst 61
5. Die Dame in Rot  
Was Farben sexy macht 73
6. Kontrastprogramm  
Wo sich Hell und Dunkel unterscheiden 91
7. Der Raum, unendliche Weiten  
Körperlicher Abstand und emotionale Distanz 113

8. Groß und mächtig  
Wie Höhe und Macht zusammenhängen 129
9. Fort, verdammter Fleck!  
Schuld, Moral und Sauberkeit 155
10. Die Süße des Erfolgs  
Geruch und Geschmack 183
11. Raus aus der Schublade  
Wie Sie die physische Intelligenz nutzen können 201
- Epilog 219
- Anmerkungen 229
- Personenregister 243
- Sachregister 245