

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
2 Angst und Stress bei medizinischen Maßnahmen	3
2.1 Ursachen von Angst und Stress in Behandlungssituationen	3
2.2 Auswirkungen und Bedeutung von Angst und Stress in Behandlungssituationen	6
2.3 Segen und Fluch von Analgosedativa	8
2.4 Möglichkeiten der Messung von Angst und Stress	10
2.5 Der Verlauf des Stressniveaus vor, während und nach einer Operation	12
2.6 Grundlagen eines nichtmedikamentösen Anti-Stress-Programms für den OP-Bereich	14
3 Arbeitsfelder, Entwicklungs- und Forschungsplanung	17
4 Die einzelnen Kern-Arbeitsfelder von AFRO	21
4.1 Individuelle Audiovision	21
4.2 Umgebungsgestaltung	30
4.3 Duft	33
4.4 Lagerung und Komfort	35
4.5 Sicherheit	36
4.6 Differenzierte Raumakustik	38

5 Wirtschaftliche Aspekte und Ausblick in die Zukunft	43
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	47
Anhang	49
Literatur	51