

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Angst und Stress bei medizinischen Maßnahmen	3
2.1	Ursachen von Angst und Stress in Behandlungssituationen	3
2.2	Auswirkungen und Bedeutung von Angst und Stress in Behandlungssituationen	6
2.3	Segen und Fluch von Analgosedativa	8
2.4	Möglichkeiten der Messung von Angst und Stress	10
2.5	Der Verlauf des Stressniveaus vor, während und nach einer Operation	12
2.6	Grundlagen eines nichtmedikamentösen Anti-Stress-Programms für den OP-Bereich	14
3	Arbeitsfelder, Entwicklungs- und Forschungsplanung	17
4	Die einzelnen Kern-Arbeitsfelder von AFRO	21
4.1	Individuelle Audiovision	21
4.2	Umgebungsgestaltung	30
4.3	Duft	33
4.4	Lagerung und Komfort	35
4.5	Sicherheit	36
4.6	Differenzierte Raumakustik	38

5 Wirtschaftliche Aspekte und Ausblick in die Zukunft	43
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	47
Anhang	49
Literatur	51