

TEIL I: Reisevorbereitung

Flüge und Verkehrsmittel 14

Unterwegs im Land 15

Inlandsflüge 15

Bahnverbindungen 15

Busverbindungen 16

Mit Mietwagen und Wohnmobil 17

Straßenverkehr 19

Reisetipps von A bis Z 20

Ärzte (siehe Gesundheit S. 25) 20

Diplomatische Vertretungen 20

Einkaufen/VAT Return 21

Einreise-Formalitäten 23

Feste und Feiertage 23

Fotografieren 23

Geld und Banken 24

Gesundheit 25

Infostellen 26

Internet 26

Kinder 27

Nationalparks

und Natur-Reservate 28

☒ Notruf-Nummern 30

Öffnungszeiten 30

Parken 31

Post 31

Reisezeit 31

Sicherheit 31

Sprache 32

Strom 32

Tankstellen 32

Telefonieren 32

Trinkgeld 33

Trinkwasser 33

Übernachten 33

Zeitunterschied 34

Zollbestimmungen 34

Essen und Trinken 36

☒ Glossar Essen und Trinken

in Südafrika 41

Sportliche Aktivitäten 42

Abseilen (Abseiling) 42

Bungee-Springen 42

Fahrrad- u. Mountainbike-Touren ... 42

Flüge, Ballonfahrten 42

Golf 43

Kloofing, Reiten 43

Sandboarding 44

Schlaubootfahrten 44

Sea Kayaking 44

Seilrutschen (Zip Slide Tours) 44

Surfen/Kitesurfen 44

Trailrunning, Wandern 45

Wassersport, Tauchen 45

Tiere und Pflanzen

Artenreiche Fauna 49

Einzigartige Flora 62

Geschichte

Von der Urzeit in die Gegenwart 64

Reise-Highlights in Kapstadt und in der Kap-Provinz

Afrikanische

Erlebnisgastronomie 70

Cape Town Carnival 70

Kap der Guten Hoffnung 70

Tafelberg per Seilbahn

oder zu Fuß 71

Sightseeing mit dem

Doppeldecker-Bus 71

Neighbourgoods Market 72

Robben Island 72

Sundowner 73

Swartberg Pass 73

Safari in einem privaten

Wildnis-Camp 74

Tsitsikamma National Park 74

Wal-Bekanntschaften

in der Walker Bay 75

Weinprobe 75

Reise Know-Hows

Top-Restaurants 76

Reise Know-Hows

Top-Übernachtungen 76

TEIL II: Kapstadt und die Reiserouten

Kapstadt..... 78

City, Bo-Kaap, Tafelberg, Lion's Head, Signall Hill, Robben Island, Victoria & Alfred Waterfront, Canal Walk, Ratanga Junction, Grand West Casino

■ Informationen Kapstadt: Unterkunft, Restaurants, Nightlife, Adressen & Service, Shopping 105

1. Kirstenbosch u. Constantia 124

■ Route (ca. 100 km, 1–2 Tage):

Kapstadt M3 – M63 *Kirstenbosch Botanical Gardens* – M63 – Constantia Neck – M41 – Constantia – M42 / Spaanschemat River Road – Tokai – Steenberg Road – M3 – Kapstadt

2. Kaphalbinsel..... 134

■ Route (ca. 200 km, 1 Tag):

Kapstadt M3 – Muizenberg – St. James – Kalk Bay – Fish Hoek – Glencairn – Simon's Town – Boulders Beach/Pinguin-Kolonie – Miller's Point – Smitswinkel Bay – *Cape of Good Hope Nature Reserve* – Scarborough – Kommetjie – Noordhoek – Chapman's Peak Drive – Hout Bay – Llandudno – Camps Bay – Clifton – Sea Point – Mouille Point – Waterfront Kapstadt

3. Weinland 163

■ Route (ca. 330 km, 2–3 Tage):

Somerset-West – N2 Sir Lowry's Pass – R321 Grabouw – Theewaterskloof Dam – R45 Franschhoek – R310 Boschendal – Helshoogte Pass – Stellenbosch – R44 Paarl – R303 Wellington – R303 Bain's Kloof Pass – Wolseley – Tulbagh – Nuwekloof Pass – Hermon – Bartholomeus Klip – Riebeek-Kasteel – Riebeek-West

4. Walküste 194

■ **Route** (ca. 500 km, 2–4 Tage):
 Muizenberg – R310 – Gordon's Bay –
 R44 – Rooi Els – Pringle Bay – Hangklip –
 Betty's Bay – Kleinmond – R43
 Hermanus – Stanford – Die Kelders –
 Gansbaai – Pearly Beach – Elim –
 Bredasdorp – R319 Cape Agulhas –
 Bredasdorp – R316 Arniston –
 Bredasdorp – *De Hoop Nature Reserve*

5. Karoo & Route 62 215

■ **Route** (ca. 1100 km, ca. 3–4 Tage /
 inkl. Abstecher ca. 1500 km, 5–7 Tage):
 Kapstadt – N1 Paarl – Du Toitskloof Pass –
 Worcester – R60 Robertson (Abstecher
 nach Mc Gregor) – Ashton – Route 62
 Montagu – Sanbona Wildlife Reserve –
 Barrydale – (Abstecher über den
 Tradouws Pass nach Swellendam) –
 Ladismith – Amalienstein (Abstecher:
 Seweweekspoort) – Huisrivier Pass –
 Calitzdorp (Abstecher *Arts Route 62* über
 Groenfontein und Kruis River) –
 Oudtshoorn – N12 Meiringspoort –
 (Alternative: Swartberg Pass) – Prince
 Albert – R407 Prince Albert Road
 (Abstecher zum *Aquila Game Reserve*) –
 N1 Matjiesfontein – Touws River – Hex
 River Pass – Worcester – Kapstadt

6. Garden Route 248

■ **Route** (ca. 480 km, 2–3 Tage / inkl.
 Abstecher ca. 650 km, 3–4 Tage):
 Mossel Bay – George (Abstecher Montagu
 Pass und Alternativstrecke Old George
 Road nach Knysna) – Victoria Bay – N2
 Wilderness – Knysna – Plettenberg Bay –
 Keurboomstrand – Tsitsikamma N.P. –
 Jeffrey's Bay – Abstecher Oyster Bay und
 Cape St Francis – Port Elizabeth. Altern-
 nativstrecke für die Rückfahrt von Port
 Elizabeth nach Knysna (ca. 400 km, 2–3
 Tage): Port Elizabeth – N2 – R331 – Han-
 key – Patensie – Baviaanskloof-Schlucht (s.
 Exkurs „Tal der Affen“, s.S. 283) – Willow-
 more – Prince Alfred's Pass – Knysna

7. Eastern Cape und die „Big Five“ 286

■ **Route** (ca. 750 km, ca. 3–5 Tage):
 Port Elizabeth – N2 – R72 Alexandria –
 Kenton-on-Sea – R343 – N2 Grahams-
 town – R67 – Addo – *Addo Elephant
 National Park* – Abstecher Zuurberg
 (30 km) – R335 Port Elizabeth

8. Westküste u. Cederberge .. 303

■ **Route** (ca. 750 km, 3–5 Tage):
 Kapstadt – Bloubergstrand – Mamre –
 Darling – *West Coast National Park* –
 Langebaan – Vredenburg – Paternoster –
Cape Columbine Nature Reserve –
 Stompneus Bay – St Helena Bay –
 Velddrif – *Rocherpan Nature Reserve* –
 Elands Bay – Lamberts Bay – Clanwilliam
 – Cederberge – Wupperthal – Ceres

Anhang

Autorin	328
Stichwortverzeichnis	330

Exkurse und Zusatzinformationen

• Schnäppchenführer	22
• African Time	34
• Workshops in Kapstadt	35
• Wandern am schönsten Ende der Welt	46
• Feste Jahresübersicht	83
• Robben Island - Die „Mandela-Universität“ ..	94
• Kapstadts Märkte/Souvenirfläden	99
• Auf gut Deutsch	108
• Jazz-Szene in Kapstadt	114
• Kapstadt – Afrikas Hollywood	121
• Vin de Constance	131
• Strände am Kap	135
• Faszination Weißer Hai	139
• Townships	161
• Wal-Bekannntschaft	201
• Immobilienkauf in Südafrika	213
• Die Highway-Stars	241
• Tal der Affen – Baviaanskloof	283
• Rooibos Tea	318