

# Inhalt

Vorwort .....	7	Schwung und Elastizität der Gelenke .....	56
Einleitung .....	11	Die Vorgehensweise .....	57
Allgemeines .....	17	Die Arbeit auf dem Zirkel .....	58
Die Qualität der Gangarten .....	19	Die Arbeit auf zwei Hufschlägen .....	59
Der Schritt .....	19	Die Modifizierung der Kopfhaltung .....	62
Der Trab .....	20	In einzelnen Schritten zur Beizäumung .....	63
Der Galopp .....	21	Erstes Stadium .....	64
Das Ungleichgewicht des gerittenen Pferdes ...	23	Zweites Stadium .....	64
Kopf und Schweif .....	26	Drittes Stadium .....	64
Die Aufrichtung des Halses .....	27	Viertes Stadium .....	64
Definition und Sinn der Anlehnung .....	31	Die häufigsten Fehler .....	67
Definition .....	33	Haltungsfehler beim Pferd .....	67
Nutzen .....	34	Das Pferd rollt sich ein .....	68
 		Das Pferd drückt den Hals durch .....	69
Der Weg zur Anlehnung .....	37	Das Pferd legt sich auf die Hand .....	69
Die einzelnen Schritte .....	37	Falscher Knick .....	70
Erste Phase .....	37	Das Pferd bleibt hinter dem Zügel .....	70
Zweite Phase .....	37	Das Pferd gibt nicht nach .....	71
Dritte Phase .....	39	Der Einsatz von Hilfszügeln .....	71
Das „korrekt gehende“ Pferd .....	39	 	
 		Nachwort .....	73
Die Beizäumung .....	43	 	
Schwung und Spannung:		Anhang .....	75
Voraussetzungen für die Beizäumung .....	44	I – Definitionen der Anlehnung und der	
Der Schwung .....	44	Beizäumung .....	75
Die Spannung .....	46	II – Zwei besondere Haltungen: das Senken	
Das Pferd zum Nachgeben veranlassen .....	49	des Halses und das Dehnen des Halses .....	75
Erste Methode: „Verlangsamen, um		III – Die Rollkur .....	76
dann weiterzureiten“ .....	49	IV – Halbe Parade, Parade und das Spielen mit	
Zweite Methode: „Antreiben, zurücknehmen“	52	dem Zügel .....	77
Am Zirkel ausrichten .....	54	 	
Zwei Grundsätze .....	55	Literatur .....	79
Gelassenes, gerade gerichtetes			
Vorwärtsgen .....	55		