

Inhalt

7 Wie Milarepa von Geistern herausgefordert wurde und sie an einen Eid band

- 9 Sechs Erinnerungen an den Lama
- 19 Ankunft am Latschi
- 32 Das Lied vom Schnee
- 49 Die Dämonin vom Lingwa-Felsen
- 68 Aufenthalt in Ragma
- 77 Die Himmelsfestung von Kyang-pen
- 82 In den Schneebergen von Yolmo
- 97 Wie Göttermädchen in Taubengestalt Gaben darbringen

106 Milarepas große Herzensschüler

- 107 Die Vajra-Festung des Grauen Felsen
- 116 Die Begegnung mit dem Herzensschüler Retschungpa in der Seidenhöhle
- 124 Das Treffen mit Tsapu Repa in der Höhle des Strahlenden Lichts
- 129 Das Treffen mit Sangye Kyab bei der Rückkehr nach Ragma
- 141 Wie Tönpa Shakyaguna in der Magengrotte zu Nyanang zum Schüler wurde
- 147 Das Treffen mit der Schülerin Padarbum
- 163 Das Treffen mit Seban Repa in der Herberge des Gara Katsche
- 171 Das Treffen mit Drigom Repa am Berg Schri
- 174 An der Silberquelle mit Repa Schiwa Ö
- 209 Über den Rohrstock und das Treffen mit Ngendzong Tönpa
- 221 Das Treffen mit Dampa Gyagpuwa
- 224 Das Treffen mit Khartschung Repa
- 230 Das Treffen mit Darma Wangtschung
- 239 Wie Naro Bön-tschung am Berg Tise besiegt wurde

251 Glossar