

Inhalt

- 7 Wie Milarepa von Geistern herausgefordert wurde und sie an einen Eid band**
- 9 Sechs Erinnerungen an den Lama
19 Ankunft am Latschi
32 Das Lied vom Schnee
49 Die Dämonin vom Lingwa-Felsen
68 Aufenthalt in Ragma
77 Die Himmelsfestung von Kyang-pen
82 In den Schneebergen von Yolmo
97 Wie Göttermädchen in Taubengestalt Gaben darbringen
- 106 Milarepas große Herzensschüler**
- 107 Die Vajra-Festung des Grauen Felsen
116 Die Begegnung mit dem Herzensschüler Retschungpa in der Seidenhöhle
124 Das Treffen mit Tsapu Repa in der Höhle des Strahlenden Lichts
129 Das Treffen mit Sangye Kyab bei der Rückkehr nach Ragma
141 Wie Tönpa Shakyaguna in der Magengrotte zu Nyanang zum Schüler wurde
147 Das Treffen mit der Schülerin Padarbum
163 Das Treffen mit Seban Repa in der Herberge des Gara Katsche
171 Das Treffen mit Drigom Repa am Berg Schri
174 An der Silberquelle mit Repa Schiwa Ö
209 Über den Rohrstock und das Treffen mit Ngendzong Tönpa
221 Das Treffen mit Dampa Gyagpuwa
224 Das Treffen mit Khartschung Repa
230 Das Treffen mit Darma Wangtschug
239 Wie Naro Bön-tschung am Berg Tise besiegt wurde
- 251 Glossar**