

Inhalt

Vorwort	7
Aus frischen Quellen schöpfen	11
Zeit nur für mich allein	29
Aus der Ruhe kommt die Kraft	41
Lieben macht lebendig	53
Die Freude weitet mein Herz	69
Im Raum der Stille sein	81
Ganz im Augenblick	93
Vom Glück der Beziehung	105
Kostbare Freundschaft	119
Auf den Flügeln der Sehnsucht	127
Wohnen im Göttlichen	135
Dankbarkeit – Nahrung für die Seele	145
Verzeichnis der Quellen	155