

# Inhalt

- 7 Der Grund
- 21 Der gegenwärtige Herbst, der im nächsten Kapitel schon wieder ein vergangener sein wird
- 24 Henne und Ei
- 30 Einsicht in die Notwendigkeit
- 38 Entspannung
- 41 Mach nur einen Plan
- 51 Gründerjahre
- 54 Korrekturen
- 61 Iris Special I
- 66 Kleine Unterbrechung
- 71 Iris Special II
- 79 Zwischenbetrachtung
- 86 Iris Special III
- 100 Die Macht der Pflanzen
- 103 Iris Special IV
- 110 Traumatisierte Bäume
- 116 Ménage-à-trois
- 127 Die Ambivalenz der Gefühle
- 134 Warum ein schmerzender Rücken manchmal glücklicher macht als die Idee, es sich im Alter immer bequemer machen zu müssen
- 148 Von Mäusen, Lenzrosen und Win-win-Situationen
- 156 Das menschliche Maß als Vorschlag zur Güte
- 170 Von der Macht der Pilze
- 188 Was es mit dem Sich-Kümmern auf sich hat
- 204 Erinnerungen, die auf Visionen des Zukünftigen übergreifen
- 223 Die Nutzung des nicht Nutzbaren
- 235 Dank