

# Inhalt

Vorwort .....	7
1. Die Grundsteinmeditation und das Wesen Anthroposophia .....	9
2. Die Grundsteinmeditation und das kosmische Wirken der Hierarchien .....	17
3. Die Grundsteinmeditation und die innere Welt der Hierarchien.....	29
4. Die Grundsteinmeditation und die himmlische Vorbereitung der Anthroposophie .....	39
5. Die Grundsteinmeditation und die Bildung des menschlichen Karma	49
6. Die Vereinigung der rosenkreuzerischen und der michaelischen Strömung in der Grundsteinmeditation .....	67
7. Die Weihnachtstagung und das übersinnliche Mysterium von Golgatha .....	95
8. Die Grundsteinmeditation als ein Weg in den Tempel der Neuen Mysterien.....	113
9. Die Grundsteinmeditation in Eurythmie und das Mysterium der zwei Jesusknaben .....	137
10. Die Grundsteinmeditation als esoterischer Quell der Konstitution der Anthroposophischen Gesellschaft .....	165
II. Die Vorbereitung der geistigen Kommunion in der Rosenkreuzerströmung und in der Gralsströmung.....	185
12. Die drei geistigen Quellen der Anthroposophie.....	205
Anhang:	
Drei Arten der Kommunion und die Grundsteinmeditation .....	221
Anmerkungen .....	231
Verzeichnis der zitierten Werke Rudolf Steiners.....	253