
INHALT

Vorwort.....	7
Die Basics	9
Skincare selbst herstellen	10
»The Glow«	14
Wie erkenne ich, welcher Hauttyp ich bin?	18
10 einfache Tipps.....	20
Die Rohstoffe	24
Bevor es losgeht.....	32
Die Rezepte.....	39
Für das Gesicht	40
Gente Oil Cleanser.....	42
Herbal Toner	44
Augen-Make-up-Entferner	47
Gente Cleansing	48
Cleansing Cream	51
Fizzy Herbal Tabs.....	52
Clarifying Mask.....	55
Moisture Mask.....	56
Detoxing Mask	58
Antioxidant Mask	61
Bright Skin Mask.....	62
The Glow Serum	65
Eye Balm	66
Rich Moisturizer	68
Light Moisturizer.....	71
Easy Lip Balm	73
Tinted Lip Gloss	74
Sanfte Pflege	76
Baby Oil.....	77
Baby Balm	77

Für den Körper	78	Glossar	118
Ginger Lime Scrub	80	Übersicht der verwendeten Zutaten	
Rosemary Mint Detox Scrub	83	mit Bezugsquellen	120
Grapefruit Sugar Scrub	84	Übersicht ätherische Öle	122
The Glow Showergel	87	Register	124
Detoxing Body Oil	88	Service	126
Body Butter	90	Impressum	128
Body Glowtion	93		
Herbal Deodorant	94		
Hand & Nail Balm	97		
Lavender Mint Shaving Oil	98		
Foot Scrub	101		
Detox-Day	102		
Kürbissuppe	103		
Ratatouille	103		
Bad und Wellness	104		
Peace of Mind Bath Oil	106		
Detox Bath Salts	109		
Badepraline	111		
Massagebar	112		
SOS Balm	115		
Beauty Sleep Pillow Mist	117		