

## 1. KAPITEL

### Einleitung 11

Zahlen im Wesentlichen · Die 400 und die 500 · Die Sprache kommt von »jenseits« · Das Iwrit 18

Formwerdung der Zahl · Der Körper der Konsonanten · Die Verbindung zwischen Körper und Seele: »nefesch« – »ruach« – »neschamah« 26

Das Prinzip der Formwerdung: die Urform · Das Prinzip des Einen · Die Alef: Spiegelung der Urform · Die Schöpfung beginnt mit der Zweiheit · Die Beth 34

## 2. KAPITEL

Beginn der Formwerdung: Das Gespräch im Himmel · Geburt der Urform · Der Weg durch die Zweiheit: »mizraim« · Die Bedeutung des Leidens · Die Rückkehr zum Einen · Das Tun umsonst 43

Die Form des zweiten, dritten, vierten, fünften und sechsten Buchstabens: Beth, Gimmel, Daleth, He und Waw 54

Die Waw, die Sechs, bildet die Verbindung zwischen der Eins von vor der Schöpfung und dem siebten Tag, dem Jetzt · Die Form des siebten Buchstabens: Sajin · Der siebte Tag, das Jetzt, hat als Grundlage das Opfer am Ende des sechsten Tages 62

Die Geburt des Menschen am siebten Tag · Die Erzählung des Engels · Das Tun umsonst · Der siebte Tag bildet die Verbindung zwischen Vergangenheit und Zukunft · Die Form des achten Buchstabens, der Cheth, und des neunten, der Teth 69

## 3. KAPITEL

Die Welt, die bei Gott ist, »olam aziluth«: Alef · Die Welt der Schöpfung, »olam briah«: Beth, Weth, Gimmel · Die Welt der Formwerdung, »olam jezirah«: Daleth, He, Waw 81

Die Welt des Jetzt, »olam assiah«: Sajin · Die Welt des Tempels, Salomo, die Vollendung: Cheth · Teth, Finsternis, eine neue Welt wird geboren · Mit der Jod beginnt die Welt der Zehner 90

Die Form der Zwanzig, Dreißig, Vierzig und Fünfzig: Kaf, Lamed, Mem und Nun 98

Die Nun, die Fünfzig, kommt nach der Welt des siebten Tages · Jehoschua, der Sohn Nuns, begleitet den Menschen in diese andere Welt nach dem siebten Tag · Die Offenbarung findet am funfzigsten Tag statt: Pfingsten · Die Form der Sechzig, Siebzig, Achtzig, Neunzig und Hundert: Samech, Ajin, Peh, Zade und Kof 107

#### 4. KAPITEL

Nähere Betrachtung der Welt der Zehner · Die Zehner gehören zu unserer Welt von Raum und Zeit 117

Die Welt der Hunderter · Geburt der Kof · Der Sohn, dessen Vater nicht glauben kann, daß er kommt, kommt doch · »chewlej moschiach« · Die Form der 100, 200, 300 und 400: Kof, Resch, Sin-Schin und Taw 126

Die Mitlaute sind identisch mit dem Begriff »nefesch«: das Feste · Die Selbstlaute sind wie die »ruach«: der Wind, der Atem · Die Melodie wird durch die »neschamah« gebildet: das Göttliche im Menschen 135

Es (be)stehen keine Selbstlaute in der Bibel · Selbstlaute hängen von dir selbst ab · Aschkenasische und sephardische Aussprache der Selbstlaute · Die am häufigsten vorkommenden Vokalzeichen 142

#### 5. KAPITEL

Die Thora ist eine Rolle: »megalah« · Das Prinzip der 3-30 · »Bereschith« 151

Der Thora-Text kennt keine Kapiteleinteilung · Das Prinzip des Atbasch · Die Schöpfung beginnt mit dem Begriff »Sohn« 157

Dieser Schöpfung gehen 974 Welten voraus, die alle von Gott vernichtet werden · Die 26 Geschlechter aus der Thora bilden zusammen mit den 974 vergangenen Schöpfungen die Tausend, »elef« · Die Schöpfung existiert weiter dank der Zaddikim 163

Das In-der-Schöpfung-sein stellt den Menschen vor die Wahl: entweder umsonst zu handeln oder dem Weg der Entwicklung zu folgen · Die Schöpfung endet im Chaos · »eth ha-schamajim« – »erez« 171

#### 6. KAPITEL

Das Wunder der Zahl und des Wortes · Bei jeder Geburt wird etwas Verborgenes offenbar · Die Verbannung beginnt mit der Verwüstung des Tempels 179

Die Zahl 17 bedeutet das Ende einer Phase: »tow meod« · Auch die Zahl 58 deutet in der Bibel auf ein Ende hin: Noach · Die Verbindung zwischen 17 und 58 wird durch die 3½ gebildet 188

Die Schöpfung besteht darin, daß die Welt der Eins, die »olam aziluth«, immer weiter in die Welt des siebten Tages, das Jetzt, hinabsteigt · Die zwei Zyklen der drei Tage · Das Entscheidende der Schöpfung liegt im Tun des Menschen am siebten Tag, im Tun umsonst 197

Der Übergang von der Waw zur Sajin · Der Mensch am siebten Tag hat keine direkte Verbindung mit dem Vorhergehenden, dem sechsten Tag · Der Weise fragt das Kind, den Säugling, »tinok«, um Rat · Die »schedim« kommen am Ende des sechsten Tages · »Tefillin«, der Knoten im Nacken 207

#### 7. KAPITEL

Licht und Finsternis · Die ungerade Zahl als Antwort · Verbannung, die Angst vor der Zukunft, das Pläneschmieden 217

Die Mahlzeit des siebten Tages · Die Sajin, die Waffe, der siebte Tag als Antwort · Den beiden Bäumen gegenüberstehen 225

Zusammenhang zwischen den zehn Grundbuchstaben und den zehn Schöpfungstaten · Die Bedeutung des menschlichen Handelns in dieser Welt · Die zweihundzwanzig Buchstaben sind auch die zweihundzwanzig Geschlechter 235

Adam, Scheth und Enosch · Die Begriffe »mi« und »ma«, Henoch und Methusalem · Was ist ein Prophet 245

#### 8. KAPITEL

Im Zehnten endet eine Phase und wird das Neue geboren · Der Durchbruch des Wunders · Der zehnte Monat: Teweth · Das zehnte Geschlecht: Noach · Der Untergang im Chaos: »mabul« · Die 1-4 wird sichtbar · Menachem, der Tröster 253

Ein Name bezeichnet das Wesen · Noach baut an der Arche, dem Wort, mit den Maßen, die Gott ihm gibt · »laschon«, die Sprache · Der Aufstand der Tiere in der »teba« 262

Die Jod, die Hand · Das 1-4-Verhältnis · Thora bedeutet unterweisen, lehren · Mose »gedi«, Ziegenbock, 17 als Ende · »tow«, 17, der Sinn ist hier erfüllt 270

Der Zaddik erlöst · Das Nadelöhr · Der Begriff 40 · Elef und Alef · Der t- und der s-Laut der Taw und der Zade · Mit dem Wort gehst du von einer Welt in die andere 279

## 9. KAPITEL

Das Chaos · Das Doppelte im Menschen · »tefilla« · Das Gesäuerte und das Ungesäuerte, Krankheit und Gesundheit 287

Die Wende in der Stille · »bechor«, der Erstgeborene · Die Riesen Sichon und Og 296

Farben und Licht · Das Licht des ersten Tages · Die Kleidung des Priesters · Die Psalmen: »tehillim« · Die Hindin der Morgenröte: »ajeleth haschachar« · Geschmack und Melodie: »taam« 306

Der Kampf mit dem »sar« Esaus · Das Chaos im Alphabet · »teschuwa«: die Umkehr, das Zurückkehren · »korban«: das Sich-Gott-nähern · »tcheleth«: Blau (worin alle anderen Farben enthalten sind) · Das Blau und das Weiß der Flamme · Die vier Ecken des Kleides · Farben und Richtungen 312

## 10. KAPITEL

Richtung und Farbe · Nord und Süd: Materie und Nicht-Materie · »kibel«: das Überliefern und Aufnehmen vom Lehrer zum Schüler · Das »machaneh«: die Ordnung der zwölf Stämme · Der Osten · David, der Geliebte · Der Begriff Esel · Rachel und Lea und die »dudaim« · Der Westen · Die Vision Hesekiels · Das Zusammenkommen von Juda (Jehuda) und Josef 321

Der Norden · Der Kampf mit Amalek · Die Wolke, die stets mitzieht · Die umgekehrte Nun im Buch Numeri ist die ganze Thora in einer »Nußschale« · Der Wert der Bräuche · Die Vierheit im Tierkreis, in den Buchstaben, in den Lauten und in den Vokalen · Ton und Melodie 328

Die Vierheit als Ausdrucksweise dessen, was in dieser Wirklichkeit existiert · Der Weg der Wahrnehmung ist begrenzt · Erst tun, dann hören · Glauben und Vertrauen auf die Erzväter im Menschen · Die zwölf Stämme · Die Buchstaben auf verschiedene Art gebildet · Osten: Juda, Issachar, Sewulun · Süden: Ruben, Schimon, Gad 335

Westseite: Ephraim, Menasche, Benjamin · Der Kampf zwischen dem Reem und dem Leviathan · Nordseite: Dan, Ascher, Naphtali · Im Zentrum das »ohel moed« und die vier Kehllaute · Die elf Wurzel-Buchstaben und die elf Diener-Buchstaben · Die »othioth hameschech«: Alef, He, Waw, Jod 346

## 11. KAPITEL

Die fünf Arten des Entstehens der Buchstaben: Zwei Buchstaben bilden einen Begriff, drei Buchstaben bilden den Stamm eines Wortes · Die 231 Pforten des Wortes, »oneg«, »nega« · Die drei Mutter-Buchstaben 355

Die drei Mutter-Buchstaben (Fortsetzung) · Die sieben doppelten Buchstaben · Die sieben Pforten im Menschen 362

Die 12 einfachen oder stummen Buchstaben 370

Die 12 einfachen oder stummen Buchstaben (Forts.) 378

## 12. KAPITEL

Das Zerbrechen der Gefäße · Der Begriff »böse« · Die Einheit aller Dinge · »tikkun«: ganzmachen · Die Freude des tiefsten Wissens 387

Die Geschichte vom Goldenen Kalb · »ez hadaath« · Mose · Die Zehn Worte · Das Ende der Zeit · Das Goldene Kalb · Opfer · Der stoßende Stier 391

Die Geschichte von den Kundschaftern · Kaleb · Die vier, die den Garten Eden lebendig betraten · »hallel« und »challel«, die Cheth und die He 402

Das hebräische Alphabet · Bedeutung · Aussprache · Zahlenwert 409  
Verzeichnis der Abbildungen 413  
Personen- und Sachregister 415  
Register der hebräischen Wörter 431  
Zahlen-Register 435  
Register der Bibelstellen 438