

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung (Bruns/Stern)	10
2	Beratung (Bruns)	13
3	Supervision (Bruns)	16
3.1	Einzel supervision	17
3.2	Gruppensupervision	18
3.3	Fallsupervision	18
3.4	Lehrsupervision	19
3.5	Team supervision.	19
3.6	Organisationsberatung	20
3.7	Coaching	21
3.8	Mediation	23
4	Wissenschaftstheoretische Grundlegungen (Bruns)	25
4.1	Psychoanalyse	26
4.2	Behaviorismus	27
4.3	Humanistische Psychologie	28
4.4	Systemtheoretische Ansätze	29
4.5	Konstruktivismus	30
4.6	Zwischenfazit	32
5	Juristischer Kontext (Bruns/Stern)	36
5.1	Überlegungen zur Funktionsbestimmung des Rechts (Stern)	36
5.2	Überlegungen zur Verschwiegenheit (Stern)	37
5.3	Von der Notwendigkeit eines „Beratungsgesetzes“? (Bruns)	40
5.4	Vertragsgestaltung in der Supervision (Bruns)	42
6	Zur Professionsentwicklung in der Supervision	48
6.1	Beruf	48
6.2	Professionstheoretische Überlegungen	49
7	Gesundheitswissenschaft	57
7.1	Genese von Gesundheit	57
7.2	Modell der Salutogenese	59
7.3	Naturwissenschaftliche Modelle – Selbstwirksamkeitsmodelle	72
8		

7.4 Hardiness/Widerstandsfähigkeit.....	74
7.5 Selbstkonzepte	79
7.6 Vulnerabilität	80
7.7 Resilienzförderung auf der individuellen Ebene (Programme).....	85
7.8 Achtsamkeitskonzepte	87
7.9 Überlegungen zur Sinnhaftigkeit – Empowerment.....	89
7.10 Neurobiologische Konzepte zur Salutogenese.....	89
8 Methoden.....	92
8.1 Qualitative und quantitative Sozialforschungsansätze	92
8.2 Methodisches Verstehen (Experteninterviews zu ausgewählten Fragen)	96
8.3 Interviewsituation und Durchführung der Interviews	101
8.4 Interview I (Stern).....	101
8.5 Interview II (Stern).....	106
8.6 Interview I (Bruns)	109
8.7 Interview II (Bruns)	114
9 Zwischenfazit zur Analyse der Interviews	124
10 Auswertung der Datenerhebung (Onlinebefragung).....	125
10.1 Soziodemographische Daten	126
10.2 Nutzen von Supervision für die Klienten (Einschätzung)	147
10.3 Alter und Anzahl der Kinder im Haushalt (Häufigkeitsverteilungen)....	148
10.4 Leben in einer festen Beziehung und Gesundheitsempfinden	149
10.5 Leben in einer festen Beziehung und Unterstützungssysteme	150
10.6 Gesundheitsempfinden und Partnerschaft.....	151
10.7 Ausblick	164
11 Literaturverzeichnis	167
12 Abbildungsverzeichnis	175
13 Tabellenverzeichnis	176