

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einleitung (Bruns/Stern) 10
- 2 Beratung (Bruns)..... 13
- 3 Supervision (Bruns) 16
 - 3.1 Einzelsupervision 17
 - 3.2 Gruppensupervision 18
 - 3.3 Fallsupervision..... 18
 - 3.4 Lehrsupervision 19
 - 3.5 Teamsupervision..... 19
 - 3.6 Organisationsberatung 20
 - 3.7 Coaching 21
 - 3.8 Mediation 23
- 4 Wissenschaftstheoretische Grundlegungen (Bruns) 25
 - 4.1 Psychoanalyse..... 26
 - 4.2 Behaviorismus 27
 - 4.3 Humanistische Psychologie 28
 - 4.4 Systemtheoretische Ansätze 29
 - 4.5 Konstruktivismus 30
 - 4.6 Zwischenfazit 32
- 5 Juristischer Kontext (Bruns/Stern) 36
 - 5.1 Überlegungen zur Funktionsbestimmung des Rechts (Stern)..... 36
 - 5.2 Überlegungen zur Verschwiegenheit (Stern)..... 37
 - 5.3 Von der Notwendigkeit eines „Beratungsgesetzes“? (Bruns) 40
 - 5.4 Vertragsgestaltung in der Supervision (Bruns)..... 42
- 6 Zur Professionsentwicklung in der Supervision..... 48
 - 6.1 Beruf..... 48
 - 6.2 Professionstheoretische Überlegungen..... 49
- 7 Gesundheitswissenschaft..... 57
 - 7.1 Genese von Gesundheit..... 57
 - 7.2 Modell der Salutogenese..... 59
 - 7.3 Naturwissenschaftliche Modelle – Selbstwirksamkeitsmodelle 72

7.4	Hardiness/Widerstandsfähigkeit	74
7.5	Selbstkonzepte	79
7.6	Vulnerabilität	80
7.7	Resilienzförderung auf der individuellen Ebene (Programme)	85
7.8	Achtsamkeitskonzepte	87
7.9	Überlegungen zur Sinnhaftigkeit – Empowerment	89
7.10	Neurobiologische Konzepte zur Salutogenese	89
8	Methoden	92
8.1	Qualitative und quantitative Sozialforschungsansätze	92
8.2	Methodisches Verstehen (Experteninterviews zu ausgewählten Fragen)	96
8.3	Interviewsituation und Durchführung der Interviews	101
8.4	Interview I (Stern)	101
8.5	Interview II (Stern)	106
8.6	Interview I (Bruns)	109
8.7	Interview II (Bruns)	114
9	Zwischenfazit zur Analyse der Interviews	124
10	Auswertung der Datenerhebung (Onlinebefragung)	125
10.1	Soziodemographische Daten	126
10.2	Nutzen von <i>Supervision</i> für die Klienten (Einschätzung)	147
10.3	Alter und Anzahl der Kinder im Haushalt (Häufigkeitsverteilungen)	148
10.4	Leben in einer festen Beziehung und Gesundheitsempfinden	149
10.5	Leben in einer festen Beziehung und Unterstützungssysteme	150
10.6	Gesundheitsempfinden und Partnerschaft	151
10.7	Ausblick	164
11	Literaturverzeichnis	167
12	Abbildungsverzeichnis	175
13	Tabellenverzeichnis	176