

1 Was mein Körper alles kann	9
„Meine Hände trommeln laut“ – Musikalisch-rhythmisches Trommelspiel	10
„Schöner Stein soll bei mir sein“ – Feinmotorisches Kreativangebot	12
„Meine Hände sind wie Blätter“ – Entspannungslied	14
„Zehn Finger spielen Theater“ – Fingerspiel	16
„Ich bin ein kleiner, froher Zwerg“ – Sprachförderndes Spiellied	18
„Auf starken Beinen durch die Welt“ – Psychomotorische Bewegungsbaustelle	20
„Rundherum um unseren Fuß“ – Taktile Reimspiele	22
„Der Bauernhof auf meinem Rücken“ – Taktiler Reimspiel	24
„Lustige Fingermalerei“ – Feinmotorisches Formenspiel	26
„Instrumente klingen, Tiere springen“ – Taktile Wahrnehmungsspiele	28
2 Im Kindergarten ist was los	31
„Unser Weg zum Kindergarten“ – Eine psychomotorische Themenstunde	32
„Milch, Mehl und Eier“ – Fantasiervolle Lach- und Backgeschichten	42
3 Mit allen Sinnen durch Haus und Garten	49
„Der Natur auf der Spur“ – Walnüsse	50
„Der Natur auf der Spur“ – Steine	52
„Der Natur auf der Spur“ – Wasser	55
„Was es alles gibt“ – Watte	57
„Was es alles gibt“ – Strohhalme	61
Anhang	63
Zur Autorin	63
Medientipps	64