

Hintergründe & Infos

Inseln – Land und Meer	16
Entstehung und Aufbau der Inseln	16
Nordsee und Küstenschutz	19
Pflanzen und Tiere	24
Insellflora	24
Inselgeschichte(n)	30
Zeit der Großsteingräber und Wallanlagen	30
Zeit der Christianisierung und der großen Sturmfluten	31
Friesische Lebensart	40
Uthlandfriesische Häuser	40
Friesische Sprache – Fering und Öömrang	42
Inselarchitekturen	47
Kirchen und „sprechende Grabsteine“	47
Leuchttürme	48
Reisepraktisches	52
Anreise	52
Aktiv auf den Inseln	57
Beachvolleyball	57
Drachensport	57
Fahrradfahren	57
Golf/Crossgolf/Swingolf	58
Inlineskating	59
Nordic Walking/Jogging	59
Reiten	59
Wassersport (Wind- und Kitesurfen, Segeln)	60
Wattwandern/Wandern	61
Wattenmeer – einzigartiges Weltnaturerbe	20
Inseltauna	25
Zeit der Walfänger, der Handelskapitäne und der Strandräuberei	33
Entwicklung des Badetourismus und Angliederung an Preußen	36
Friesische Tracht	44
Friesische Traditionen	45
Windmühlen	49
Hünen- und Hügelgräber	50
Ärztliche Versorgung	62
Baden und Strände	64
Einkaufen	66
Essen und Trinken	67
Feste und Veranstaltungen	70
Internetseiten zu den Inseln	71
Klima und Reisezeit	72
Kunst und Kultur	73
Kurabgabe	73
Taxi	73
Touristeninformationen	74
Übernachten	74

Föhr			78
Wyk	80	Goting	111
Friesenmuseum	92	Goting-Kliff	112
Nationalpark-Haus	94	Borgsum	112
Robbenzentrum Föhr	94	Mühle Borigsem	113
Glockenturm	94	Lembecksburg	114
St.-Nicolai-Kirche	95	Maislabyrinth	114
Windmühle	96	Witsum	115
Boldixumer Vogelkoje	96	Hedehusum	116
Wrixum	98	Utersum	117
Wrixumer Mühle	99	Triibergem und Sunberig	120
Oevenum	99	Dunsum	121
Midlum	102	Süderende	122
Alkersum	103	St.-Laurentii-Kirche	124
Museum Kunst der Westküste	105	Gedenkstätte für Lorenz Braren	126
Nieblum	106	Monklembergem	126
St.-Johannis-Kirche	110	Oldsum	126
Amrum			130
Wittdün	132	Nebel	144
Kapelle Wittdün	136	St.-Clemens-Kirche	148
Schutzstation Wattenmeer	137	Öömrang Hüs	150
Dünensee Wriakhörn	137	Amrumer Windmühle mit Heimatmuseum	151
Süddorf	137	Friedhof der Namenlosen	151
Leuchtturm	140	Strandburg (Panschos Burg)	152
Windmühle Bertha	142	Norddorf	153
Krümwaal	142	Maritur-Naturzentrum Amrum	159
Steenodde	142	Vogelkoje Meeram	159
Esenhugh und Steenodder Dolmen	144	Archäologisches Areal	160
		Quermarkenfeuer Norddorf	161
		Amrumer Odde	161

Ausflüge		162	
Die Halligen	165	Oland	175
Hooge	166	Gröde	177
Langeneß	170	Sylt	179
Kleiner (Rad-)Wanderführer			
		184	
Tour 1	Wanderung zwischen Wyk und Nieblum	187	
Tour 2	Fahrradrunde um Föhr	188	
Tour 3	Mit dem Fahrrad durch den Osten Föhrs	192	
Tour 4	Fahrhradausflug durchs Marsch- und Deichland im Norden Föhrs	193	
Tour 5	Auf dem Drahtesel durch die Dörfer Westföhrs	194	
Tour 6	Wattwanderung zwischen Föhr und Amrum	196	
Tour 7	Marsch- und Deichwanderung im Nordwesten Föhrs	198	
Tour 8	Fahrradrunde um Amrum	199	
Tour 9	Zu Fuß durch Amrums schönen Süden	202	
Tour 10	Wanderung um die Amrumer Odde	203	
Register		212	