

Inhalt

Vorwort	9
Festzeiten im Kirchenjahr	
Advent	11
1 Die Kerze / 2 Die Kerze, die nicht brennen wollte / 3 Sie will wieder leuchten! / 4 Besser ein Licht anzünden / 5 Warten können / 6 Es ist ein Ros entsprungen / 7 Der Engel ohne Flügel / 8 Unter dem Segen des Himmels	
Weihnachten / Jahreswechsel	16
9 Als das Jesuskind zum ersten Mal weinte / 10 Die vergoldeten Nüsse / 11 Die schöne oder hässliche Tanne / 12 Die Sternstunde / 13 Das Kind / 14 Ein Riss in der Mauer / 15 Unterwegs / 16 Neuland	
Familie	22
17 Geborgenheit im Zuhause zählt / 18 Die Liebe einer Mutter / 19 Ich hab dich lieb! / 20 Schweigen und Zuhören / 21 Wie man ein besserer Ehepartner wird / 22 Die Geschichte vom ungeschliffenen Diamanten / 23 Die vertauschten Sessel / 24 Timing / 25 Geduld / 26 Er hat doch auch eine Mutter gehabt / 27 Ihr zweites Leben	
Fastenzeit / Passion	30
28 Belastung / 29 Der Regenbogen / 30 Angebot zum Leben / 31 Die Barmherzigkeit Gottes ist Maßstab / 32 Auf das Schweigen dazwischen hören / 33 Das Schweigen lernen / 34 Stille rettet / 35 Das verschleuderte Kreuz / 36 Der lächelnde Christus / 37 Bei sich selbst anfangen / 38 Geduldig sich verschenken / 39 Eine »Gerechte unter den Völkern« / 40 Kreuzigung	
Ostern	37
41 Was Schmetterlinge über die Auferstehung sagen / 42 Die Schnecke – Symbol für neues Leben / 43 Die Welt endet im Licht / 44 Ostern feiern? / 45 Auf Erlösung hoffen mitten im Leid / 46 Der Osterglaube verändert	

Brot / Kommunion / Fronleichnam	40
47 Wegen eines Butterbrotes / 48 Die Rose und das Brot / 49 Bruder ist, wer teilt, was er hat	
Pfingsten / Kirche / Ökumene / Bibel / Christsein	42
50 Pfingsten ist schön – aber es braucht Zeit / 51 Der Geist macht lebendig / 52 Verkündigung / 53 Die Güte Gottes annehmen und handeln / 54 Der Zugang zum Wasser des Lebens / 55 Gottvertrauen hat viele Gesichter / 56 Jeder brachte sein Licht / 57 Die Olympische Flamme / 58 Den Sonntag würzen / 59 Mose und das Böckchen / 60 Es wärmt / 61 Der Rahmen wichtiger als das Bild / 62 Ein Webfehler als Chance / 63 Auf dem Schiff »Kirche«	

Allgemeine Themen

Gott / Gebet	50
64 Der unsichtbare Gott ist überall für uns da / 65 Alles auf Gott hin loslassen / 66 Über dem Nebel / 67 Großvaters Lied / 68 Nur, wer demütig ist / 69 Es genügt, sich zu bemühen / 70 Er kannte nur <i>ein</i> Gebet / 71 Mit der Arbeit »beten« / 72 Das Zoo-Schiff / 73 Der Auftrag Gottes / 74 Klostergründung / 75 Gebete setzen Glauben voraus / 76 Am liebsten geht die Seele zu Fuß / 77 Das Testament von Pascal / 78 Die Wege des Herrn sind unergründlich / 79 Gott – überall / 80 Der Bund mit Gott gibt uns Halt und Freiheit / 81 Das leere Blatt	
Liebe / Nächstenliebe.	62
82 Samen aus der Welt Gottes / 83 In Stein graviert / 84 Liebe Gott und die Menschen / 85 Ein Lächeln / 86 Der fünfte Name Gottes / 87 Die betenden Hände, die von der Liebe erzählen / 88 Wenn die Sonne zum Gletscher kommt / 89 Selbstverliebt / 90 Wann ich mich liebe / 91 Geben ist notwendig / 92 Wo Liebe sich hingibt / 93 Das Erbarmen Gottes weitergeben / 94 Die schlimmste aller Krankheiten / 95 Willkürliche Freundlichkeit / 96 Reich beschenkt / 97 Auch kleine Hände haben eine Seele / 98 Der Mann auf dem Spielplatz	
Frieden.	73
99 Den Riss schließen / 100 Tiefaus- und einatmen / 101 Versöhnung ist gefragt / 102 Wahre Stärke / 103 Die Geschichte vom Honigtropfen / 104 Bewahre auf jeden Fall die Kiste auf / 105 Kraniche aus Japan / 106 Versöhnung trotz der Giftpfeile / 107 Den Frieden täglich neu buchstabieren / 108 Rettung in der ausgebrannten Synagoge / 109 Mit Fantasie zum Frieden	

Sinn des Lebens	78
110 Vom Träumen / 111 Das Wunder / 112 Sein – wie Gott mich gedacht hat / 113 Vom Adler, der ein Küken blieb / 114 Ein Tag hat viele Chancen / 115 Leben heißt sich verändern / 116 Verschiedene Wege / 117 Mit den Wurzeln verbunden bleiben / 118 Träume / 119 Auf dem Seil gerade halten / 120 Nuss oder Nuss / 121 Der alte Steinmetz / 122 Raus aus dem goldenen Schneckenhaus! / 123 Sonne im Herzen behalten	
Gemeinschaft	86
124 Ratschläge der Frau »Demut« / 125 Die siebte Flöte / 126 Du gehörst dazu / 127 Sich verlassen können / 128 Was für Bewohner	
Lebensweisheiten	89
129 Zweierlei Sichten / 130 Alles nur Teilwahrheiten / 131 Die Macht der Gedanken / 132 Auf den Blick kommt es an / 133 Schnell aufstehen lernen ist lebensnotwendig / 134 Der Geizhals / 135 Der Weise und der Reiche / 136 Der Weg des Mitgefühls / 137 Dein Inneres entscheidet / 138 Mitwirken / 139 Nicht nur das Licht suchen / 140 Positiv denken / 141 Die seltsame Grabschrift / 142 Schweigen und mit offenen Augen durch die Welt / 143 Im Gleichmaß leben / 144 Der dankbare Blick / 145 Zielgerichteter / 146 Zweierlei Blicke / 147 Nie über andere verfügen / 148 Ausstrahlung / 149 Der Schrei nach Beachtung / 150 Die Blüte	
Schöpfung	99
151 Aus der Weisheit der Natur lernen / 152 Reich und arm / 153 Das Lied der Schöpfung / 154 Ein Roggenhalm / 155 Die zwei Schafe / 156 Das alles liebe auch ich! / 157 Der treue Falke / 158 Die Reaktion der Tiere / 159 Gott in der Schöpfung wiedererkennen / 160 Das Bäumchen	
Eine Welt / Erntedank / Danken	104
161 Großherzigkeit / 162 Zivilcourage / 163 Geheimnis der Liebe / 164 Das beste Versteck / 165 Jedem kann man nicht helfen? / 166 Die Geschichte vom unzufriedenen Bauern / 167 Glücklicher Pedro	
Heilige / Maria / Engel	109
168 Demut gefragt / 169 Madonna in den Trümmern / 170 Bis zur Quelle gehen / 171 Maniküre / 172 Mit Christus beschäftigt / 173 Anders überlegt / 174 Unerwünscht	

Trauer / Tod / Gericht / Himmel	113
175 Der Buckelwal / 176 Die Trauer überwinden / 177 Der Verlust der kleinen Knospe / 178 Der Schrei der Leidenden / 179 Danke! / 180 Was bleibt? / 181 Ein Reicher im Gericht / 182 Ein Teil des Ozeans / 183 Was ist Sterben? / 184 Der Schmetterling und die Raupe / 185 Zuflucht in den Armen / 186 »Warum?« – Gott weiß, warum! / 187 Das wunderbare Lächeln / 188 Geld für den Fährmann	
Stichwortverzeichnis	121
Quellennachweis	129