

Teil II – Sofort loslegen: Die Positive-Psychologie-Werkzeugkiste

34	Das Bilanzmodell: Machen Sie sich das Leben schön!
35	Bilanzmodell – was ist das?
37	Ihr Hund in der Bilanz – so geht's
40	Die Auswertung: Es darf geschönt werden!
45	Das Leben mit Hund ist schön!
46	Ihr Hund: ein Talent!
47	Ganz individuell: Was kann Ihr Hund gut?
49	Das ist die Rasse!
52	Typisch Hund: Lieblingshobbys artspezifisch
55	Gestatten: Superhund
58	Empowerment: Hunde an die Macht?!
61	Empowerment: Was ist das und wie geht das?
70	Empowerment im Alltag
79	Empowerment mit Spiel und Spaß
109	Empowerment im Gehorsamstraining?
114	Was braucht mein Hund zum Glücklichsein? Hundehaltung artgerecht
115	Gesundheit!
117	Beschäftigung und Auslastung
120	Schlaf – Ruhe – Entspannung
122	Sozialkontakte und Beziehungspflege
126	Anhang
126	Zum Schluss...
127	Medienliste
128	Stichwortregister