

Hintergründe & Infos

18

Landschaft und Geografie 20

Klima und Reisezeit	21	Nationalpark, Regionalparks, Naturschutzgebiete	24
Flora und Fauna	23		

Wirtschaft 26**Verwaltung** 27**Mittelalterlicher Städtebau im Südwesten** 28**Feste und Veranstaltungen** 30**Geschichte** 32**Anreise** 46

Mit dem eigenen Fahrzeug	46	Mit dem Flugzeug	50
Mit dem Zug	49		

Unterwegs in den Midi-Pyrénées 51

Mit dem eigenen Fahrzeug	51	Mit dem Hausboot	53
Mit Bahn und Bus	52	Mit dem Fahrrad	54

Übernachten 55**Essen und Trinken** 61**Wissenswertes von A bis Z** 70

Abkürzungen	70	Haustiere	72
Adressen	70	Information	73
Behinderte	70	Internet	73
Diplomatische Vertretungen	70	Jagd	73
Dokumente	71	Landkarten	74
Feiertage	71	Märkte	74
FKK	71	Notruf	75
Geld	72	Öffnungszeiten	75
Gesundheit	72	Post	75

Rauchen	76	Telefonieren	77
Rugby	76	Waldbrände	77
Sprache	76	Zoll	77
Strom	76		

Reiseziele 78

Das Rouergue 80

Das Obere Lot-Tal und Umgebung 81

Decazeville	82	Espalion	93
Flagnac	84	Saint-Côme-d'Olt	96
Aubin	84	Sainte-Eulalie-d'Olt	98
Conques	86	Saint-Géniez-d'Olt	99
Entraygues-sur-Truyère	90	Saint-Laurent-d'Olt	100
Estaing	91		

Das nördliche Rouergue 100

Im Nordwesten	100	Aubrac	102
Mur-de-Barrez	101	Saint-Chély-d'Aubrac	103
Im Nordosten	101	Laguiole	105
Die Landschaft des Aubrac	102		

Das Aveyron-Tal und Umgebung 108

Montricoux	108	Najac	112
Bruniquel	109	Villefranche-de-Rouergue	114
Penne	110	Villeneuve-d'Aveyron	119
Saint-Antonin-Noble-Val	110	Peyrusse-le-Roc	122
Varen	112		

Die Segala 123

Sauveterre-de-Rouergue	123
------------------------	-----

Les Gorges du Viaur 125

Rodez 125

Belcastel	131	Im Tal von Marcillac	133
Bozouls	132	Marcillac	134
Montrozier	133	Salles-la-Source	134
Séverac-le-Château	133	Clairvaux	135

Die Seenplatte des Lévézou			135
Montjaux	137	Saint-Léons	138
Castelnau-Pégayrols	137		
Grands Causses			139
Causse du Larzac	141	Causse Méjean	153
Sainte-Eulalie-de-Cernon	141	Aven Armand	153
La Couvertoirade	143	Hyezas	154
La Cavalerie	143	Gorges de la Dourbie	154
Le Viala-du-Pas-de-Jaux	144	La Roque-Sainte-Marguerite	154
Saint-Jean-d'Alcas	144	Saint-Véran	155
Roquefort-sur-Soulzon	144	Cantobre	155
Millau	145	Les Cuns	155
Gorges du Tarn et de la Jonte	151	Nant	155
Paulhe	152	Causse Noir	157
Compeyre	152	Chaos de Montpellier-le-Vieux	157
Château de Peyrelade	152	Roques-Altes	158
Le Rozier und Peyreleau	152	Grotte de Dargilan	158
Entlang der Raspes du Tarn			158
Saint-Rome-de-Tarn	159	Brousse-le-Château	159
Saint-Victor-et-Melvieu	159		
Le Rougier de Camarès			160
Camarès	160	Montlaur und das Château de	
Abbaye de Sylvanès	161	Montaigut	161
Belmont-sur-Rance	161		
Das Quercy			162
Zwischen Dordogne und Lot			163
Souillac	163	Loubressac	174
Martel	168	Autoire	175
Carennac	170	Castelnau-Bretenoux	175
Saint-Céré	172		
Causse de Gramat			176
Gramat	177	Le Gouffre de Padirac	184
Rocamadour	180		

Im Land der Bouriane 185

Gourdon 185

Entlang des Célé-Tals 189

Figeac 190 Cabrerets 195

Espagnac-Sainte-Eulalie 194 La Grotte de Pech-Merle 196

Marcilhac-sur-Célé 195

Von Cahors nach Capdenac 197

Cahors 198 La Toulzanie 208

Laroque-des-Arcs 206 Larnagol 208

Vers 206 Cajarc 208

Château des Anglais 206 Château de Larroque-Toirac 210

Saint-Cirq-Lapopie 206 Saint-Pierre-Toirac 210

Bouziès 207 Capdenac 210

Château de Cénevières 207

Burgenlandschaft im Reich des Cahors-Weines 211

Douelle 211 Puy-L'Evêque 212

Mercuès 211 Duravel 213

Crayssac 212 Grèzels 214

Luzech 212 Bélaye 214

Albas 212 Château Bonaguil 214

Quercy blanc 215

Montcuq 215 Flagnac 217

Lauzerte 216 Montpezat-de-Quercy 217

Castelnau-Montratier 216

Le Causse de Limogne 217

Limogne-en-Quercy 218 Montauban 220

Beauregard 219 Moissac 227

Prieuré de Laramière 219 Abbaye de Belleperche 230

Lalbenque 219 Auvillar 231

Toulouse, Albi und Umgebung 232

Toulouse 232

Das Toulouser Umland 266

Nailloux 266 Revel 269

Lavaur 267 Saint-Felix-Lauragais 270

Saint-Julia-de-Gras-Capou	270	Rieux-Volvestre	272
Lac Saint-Ferréol	270	Saint-Julien	273
Le Volvestre	272	Montesquieu-Volvestre	273

Albi 274

Das Umland von Albi 283

Ambialet	283	Gaillac	293
Alban	284	Castelnau-de-Montmiral	296
Carmaux	284	Graulhet	297
Monestiès	286	Lisle-sur-Tarn	298
Cordes-sur-Ciel	286	Rabastens	299
Puycelsi	292	Giroussens	300

Castres und das Umland 301

Castres	301	Dourgne	309
Lautrec	305	Mazamet	309
Le Sidobre	306	Monts de Lacaune	311
La Montagne Noire	308	Lacaune-les-Bains	312
Sorèze	308	Vallée du Gijou	313

Die östliche Gascogne 314

Im Zentrum der östlichen Gascogne 316

Auch	317	Biran	323
Montaut-les-Créneaux	322	Jegun	323
Lavardens	322	Vic-Fezensac	323

Zwischen Auch und Val d'Adour 325

Barran	325	Marciac	327
L'Isle-de-Noé	325	Lupiac	329
Montesquiou	325	Termes-d'Armagnac	330
Bassoues	326	Nogaro	330

L'Armagnac 331

Condom	332	Larressingle	337
La Romieu	335	Fourcès	339
Valence-sur-Baïse		Montréal-du-Gers	340
und Abbaye de Flaran	336	Eauze	340

La Lomagne			342
Lectoure	342	Plieux	348
Beaumont-de-Lomagne	346	Lachapelle	348
Gramont	347	Saint-Clar	348
Flamarens	347	Fleurance	349
Saint-Mère	348		

Zwischen Auch und Toulouse			351
Solomiac	351	Gimont	352
Sarrant	352	Mauvezin	354
Cologne	352	Montfort	355

Zwischen Adour und Garonne			355
Samatan	355	Simorre	356
Lombez	356	Mirande	357
Château de Caumont	356		

In den Weinbergen von Madiran, Viella und Saint-Mont			359
Madiran	360		

Die Pyrenäen der Midi-Pyrénées 362

La Bigorre			363
Tarbes	364	Cirque de Troumouse	379
Lourdes	369	Bagnères-de-Bigorre	379
Grottes de Bétharram	374	Grottes de Medous	381
Argelès-Gazost	374	Campan	382
Cauterets und Pont d'Espagne	376	Vallée de Lesponne	382
Luz-Saint-Sauveur	377	Pic du Midi de Bigorre	382
Cirque de Gavarnie	379	Les Baronnies	383

Les Comminges			385
Saint-Gaudens	385	Grottes de Gargas	389
Saint-Bertrand-de-Comminges	386		

Les Couserans			389
Saint-Girons	390	Vallée du Biros	393
Saint-Lizier	391	Vallée d'Ustou und Vallée du Garbet	394
Ausflüge in die Täler Vallée de Bethmale und Vallée du Biros	392	Aulus-les-Bains	394
Vallée de Bethmale	392	Massat und Etang de Lherz	395

Die ehemalige Grafschaft Foix	396		
Foix	396	Tarascon-sur-Ariège	407
Rivière souterraine de Labouiche	400	Grotte de Bedeilhac	408
La Bastide-de-Sérou	400	Grotte de Niaux	408
Grotte du Mas-d'Azil	400	Grotte de la Vache	408
Pamiers	401	Grottes de Lombrives	409
Mirepoix	403	Entlang der	
Montségur	406	Route de Corniche D 20	409
Roquefixade	406	Ax-les-Thermes	409
		Vallée d'Orlu	410
Etwas Französisch			412
Register			426