

7 .....	<i>Vorwort von Susan McDermott</i>
11 .....	<i>Auf den ersten Blick</i>
15 .....	<i>Innere Bilder für motiviertes Reiten</i>
16 .....	Von Lust und Frust – was Pferde und Reiter bewegt
18 .....	Gedanken machen Haltung
20 .....	Pferdesicht
21 .....	Gemeinsame Motive stärken
22 .....	Innere Reithaltung – die Entscheidung zum positiven Reiten
24 .....	Außen wie innen: Soft Skills und Imagination für zufriedenes Training
28 .....	Innen wie außen: Muster für die Sinne
33 .....	<i>Ein Bild von einer guten Biegung</i>
34 .....	Was heißt denn hier schief?
42 .....	Biegeautomatik: Werkzeugkasten für biegende Lektionen
69 .....	<i>Bekannte Lektionen frisch verknüpft: das Mittelzirkeltraining</i>
71 .....	Gute Voraussetzungen für das Mittelzirkeltraining
77 .....	Rund an Rund – Basisfiguren mit Volten
88 .....	Die mit dem Dreh – Basisfiguren mit Kehrtvolten
94 .....	Gut kombiniert – Ideen für Muster mit Trainingseffekt
114 .....	„Sahnehäubchen“: Mittelzirkeltraining in der Gruppe
121 .....	<i>Positiv ans Ziel: ein Ausblick</i>
125 .....	<i>Anhang</i>
125 .....	Ein herzliches Dankeschön ...
126 .....	Über die Autorin
127 .....	Zum Weiterlesen
128 .....	Stichwortregister