

Inhalt

Vorwort	
Hinweise zur Benutzung	
Exkurse	
Wanderungen und Spaziergänge	
Latium auf einen Blick	
Karten	
Die Regionen im Überblick	

1 Lago di Bolsena und Umgebung

Überblick	19
Bolsena	23
Montefiascone	32
Marta	36
Capodimonte und Isola Bisentina	37
Gradoli, Valentano und Latera	39
Grotte di Castro	41
Acquapendente	41
Proceno und der Monte Rufeno	44
Cività di Bagnoregio	45
Westlich des Lago di Bolsena	48
Vulci	50
Tuscania	53
Ausflug in die Südtoskana	61
Pitigliano	61
Sovana	64
Sorano	70
Orvieto – die Stadt	
auf dem Felsen (Umbrien)	72

2 Nordlatium

Überblick: Im Land der Etrusker – von Viterbo nach Rom	89
Viterbo	93
In der Umgebung Viterbos	103

<i>San Martino al Cimino</i>	103
<i>Ferento, Acquarossa</i>	104
<i>Castel d'Asso</i>	104
<i>Madonna della Quercia</i>	105
Bagnaia und die Villa Lante	105
Vitorchiano	108
Bomarzo	108
<i>Parco dei Mostri</i>	109
Orte	111
Soriano nel Cimino	112
Von Soriano nach Caprarola	113
<i>Vignanello und Vallerano</i>	113
<i>Carbognano</i>	114
<i>Fabrica di Roma</i>	115
<i>Corchiano</i>	115
Caprarola	115
<i>Palazzo Farnese</i>	115
Ronciglione	120
Lago di Vico	122
Cività Castellana	123
<i>Spaziergang auf der Via Amerina</i>	124
Nepi und Castel Sant'Elia	125
<i>Nepi</i>	125
<i>Castel Sant'Elia</i>	126
Monte Soracte	127
<i>Sant'Oreste</i>	128
Calcata	128
Sutri	130
Lago di Bracciano	133
<i>Bracciano</i>	133
<i>Trevignano Romano</i>	137
<i>Anguillara Sabazia</i>	137
<i>Nordwestlich von Bracciano</i>	138
Zwischen Lago di Vico und Tarquinia	139
<i>Norchia</i>	140
<i>Barbarano Romano</i>	141
<i>Blera</i>	149
<i>Civitella Cesi, San Giovenale</i>	151
<i>Luni sul Mignone</i>	152
Tarquinia	154
Tolfa	163
Civitavecchia	163
Die Küste südlich von Civitavecchia	165

Wanderungen und Spaziergänge

Fiara-Tal: Zur Chiesa del Vescovo	49
Fiara-Tal: Zur Eremitenkirche von Poggio Conte	50
Etruskerwege zwischen Ritigliano und Sovana (mit Karte)	68
Spaziergang auf der Via Amerino	124
Barbarano Romano: Die Nekropole von San Giuliano und das Tal des Biedano (mit Karte)	147
Wanderung in den Montagne della Duchessa (mit Karte)	207
Zweitageswanderung am Monte Terminillo (mit Karte)	227
Kurzwanderung zur Cascata delle Barche (mit Karte)	237
Durch die Monti Lepini von Carpineto Romano nach Norma (mit Karte)	327
Wanderung in den Monti Simbruini (mit Karte)	347
Le Mainarde: Im lateinischen Teil des AbruZZen- Nationalparks (mit Karte)	385
Im Hügelland von Frascati: Von Montecompatri über Tusculum nach Frascati (mit Karte)	405
In den Albaner Bergen: Von Rocca di Papa über den Nemi-See nach Genzano di Roma (mit Karte)	410
Wanderung am Monte Circeo (mit Karte)	440
Kurzwanderung auf der Halbinsel von Gaeta (mit Karte)	458
Wanderung in den Monti Aurunci (mit Karte)	463
Kleine Wanderung zum Leuchtturm von Ponza	474

Santa Marinella	165
Santa Severa	165
Ladispoli	166
Cerveteri	166
Ceri	170
Isola Farnese und Veji	170

3 Nordostlatium 173

Überblick: Durch die Sabiner Berge zum Apennin – nordöstlich von Rom	175
Tivoli	180
Vicovaro	192
Arsoli	192
Zwischen Vicovaro und Orvinio	193
Licenza	194
Orvinio	194
Von Tivoli durch die Sabiner Berge	195
Palombara Sabina	195
Im Tal des Tibers	196
Fiano Romano	196
Nazzano	197
Fara in Sabina und die Abtei von Farfa	197
Nördlich von Farfa	200
Santa Maria in Vescovio	200
Östlich von Farfa	202
Monteleone Sabino	202
Rocca Sinibalda und Lago di Turano	203
Lago del Salto	205
Lago di Rascino	206
Montagne della Duchessa	207
Rieti	209
Franziskanerklöster im Tal von Rieti	214
La Foresta	214
Fonte Colombo	215
San Pastore	216
Greccio	216
San Giacomo	221
Labro	222

<i>Ausflug zu den</i>		<i>Galliciano nel Lazio</i>	314
<i>Cascate delle Marmore</i>	224	<i>Poli</i>	314
<i>Monte Terminillo</i>	224	<i>San Gregorio da Sassola</i>	314
<i>Leonessa</i>	225	<i>Palestrina</i>	315
<i>Cittaducale</i>	232	<i>Artena</i>	322
<i>Zwischen Cittaducale</i>		<i>Segni</i>	322
<i>und Antrodoco</i>	233	<i>Carpineto Romano</i>	327
<i>Antrodoco</i>	234	<i>Im Gebirge zwischen</i>	
<i>Amatrice</i>	234	<i>Palestrina und Subiaco</i>	331
<i>In der Umgebung von Amatrice</i>	236	<i>Genazzano</i>	331
<i>Östlich von Amatrice</i>	236	<i>Cave</i>	333
<i>Westlich von Amatrice</i>	239	<i>Olevano Romano</i>	333

4 Rom 241

<i>Überblick</i>	243
<i>Die Stadt und ihre Bewohner</i>	246
<i>Geschichte</i>	246
<i>Die Bewohner Roms</i>	250
<i>Rundgänge</i>	251
<i>Das klassische Rom – zwischen</i>	
<i>Kapitol und Forum Romanum</i>	251
<i>Rom heute – zwischen Spanischer</i>	
<i>Treppe und Hauptbahnhof</i>	261
<i>Das Rom der Päpste –</i>	
<i>zwischen Piazza del Popolo</i>	
<i>und Campo de' Fiori</i>	269
<i>Trastevere</i>	277
<i>Engelsburg</i>	280
<i>Der Vatikanstaat</i>	281
<i>Via Appia Antica – römische Gräber</i>	289
<i>Praktische Tipps</i>	291

5 Südostlatium 305

<i>Überblick: Südöstlich von Rom –</i>	
<i>die Monti Simbruini</i>	
<i>und die Ciociaria</i>	307
<i>Von Rom nach Palestrina</i>	313
<i>Zagarolo</i>	313

<i>San Vito Romano</i>	335	Veroli	367
<i>Dörfer der Malerlandschaft</i>	336	Abbazia di Casamari	370
Subiaco	337	Arpino	372
In den Monti Simbruini	346	Isola del Liri, Sora	375
Fiuggi	350	Von Frosinone nach Süden	375
Acuto, Piglio	352	<i>Frosinone</i>	375
Anagni	352	<i>Amaseno</i>	376
Ferentino	357	<i>Pastena</i>	376
<i>Ausflug in die Monti Lepini</i>	360	Abbazia di Montecassino	376
Alatri	361	Zwischen Cassino und den Abruzzen	382
Fumone	365	<i>Aquino, Melfa-Schlucht</i>	382
Zwischen Fiuggi und Alatri	365	<i>Val di Comino</i>	383
Collepardo und das Kloster von Trisulti	366		

6 Südlatium 393

Überblick: Südlatium – von Rom Richtung Neapel	395
Die Albaner Berge	400
<i>Frascati</i>	401
<i>Von Tusculum nach Rocca Priora</i>	403
<i>Grottaferrata</i>	407
<i>Marino</i>	408
<i>Rocca di Papa</i>	408
<i>Castel Gandolfo und Lago Albano</i>	412
<i>Albano Laziale</i>	413
<i>Ariccia</i>	416
<i>Genzano di Roma</i>	417
<i>Nemi und Lago di Nemi</i>	417
<i>Velletri</i>	418
Die Monti Lepini	420
<i>Cori</i>	420
<i>Norma</i>	424
<i>Sermoneta</i>	426
<i>Bassiano</i>	429
<i>Priverno und Umgebung</i>	429
Durch die pontinische Ebene zum Monte Circeo	431
<i>Die Küste von Ostia bis Nettuno</i>	434
<i>Von Nettuno zum Kap Circeo</i>	435
<i>Am Monte Circeo</i>	437
Terracina	441
Fondi	447

Sperlonga	448	8 Land und Leute	529
Gaeta	452		
Itri	460	Landschaften,	
<i>Die Umgebung von Itri</i>	461	Städte, Sehenswürdigkeiten	530
Formia	461	Flora und Fauna	535
Östlich von Formia	466	Geschichte und Politik	542
<i>Minturno</i>	466	Verwaltung	558
Die Poncianischen Inseln	467	Wirtschaft	558
<i>Ponza, Palmarola und Zannone</i>	469	Kunst und Architektur	559
<i>Ventotene und Santo Stefano</i>	472	Rom – Metropole im Wandel	569
		Lebendige Provinz	570
		Sacra Famiglia	573

7 Praktische Tipps A–Z

477

Anreise	478
Einreisebestimmungen	483
Essen und Trinken	485
Feiertage	499
Finanzen	499
Gesundheit	501
Information und Auskunftsstellen	502
Notfall	503
Öffnungszeiten	504
Post	505
Rauchverbot	506
Reisen im Land	506
Reisezeit und Klima	517
Telefon	520
Unterkunft	521
Versicherungen	525
Wandern	526

9 Anhang

575

Glossar	576
Kleiner Sprachführer	578
Literaturtipps	584
Film	586
Register	587
Die Autoren	600