

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>EINFÜHRUNG</b>	<b>4</b>
1.1	Offensive stärken	4
1.2	Der Spielzug wird eröffnet	7
1.3	Trainerposition beim Einspiel	8
1.4	Ballkontakte nach dem Einspiel	10
1.5	Die Zählweise bestimmt das Spiel	12
1.6	Komplexes Training auf dem Kleinfeld?	13
1.7	Zum Umgang mit der Übungssammlung	13
<b>2</b>	<b>K1-TRAINING</b>	<b>14</b>
2.1	Erleichterte Situationen	14
2.2	Erschwerte Situationen	20
<b>3</b>	<b>K2-TRAINING</b>	<b>28</b>
3.1	Erleichterte Situationen	28
3.2	Erschwerte Situationen	34
<b>4</b>	<b>K1/K2-TRAINING</b>	<b>40</b>
4.1	Erschwerte Angriffsbedingungen	40
4.2	Zusätzliche Punktevergaben	46
<b>5</b>	<b>KOMBINIERTES/KOMPLEXES TRAINING</b>	<b>52</b>
5.1	Punkte bestätigen	52
5.2	Zwei gegen Zwei	60