

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Gebietsüberblick	12
Wissenswertes von A bis Z	15
Fremdenverkehrsämter	33
 Tourengebiet Traisen- und Gölsental	
1 Kukubauerwiese	36
2 Hainfelder Kirchenberg	38
3 Unterberg	40
4 Schwarzwaldeck, Ebenwaldhöhe und Kleinzeller Hinteralm	42
5 Reisalpe und Hochstaff	44
6 Staffspitze (St. Veiter Staff)	46
7 Lilienfelder Parapluieberg, Elisenhöhe und Habernreit	48
8 Muckenkogel und Kloster-Hinteralpe	50
9 Eschenau-Runde	52
10 Lorenzi-Pechkogel	54
11 Hohenstein	56
12 Eisenstein	58
13 Hennesteck	60
14 Tirolerkogel-Überschreitung	62
15 Falkenschlucht und Tirolerkogel	64
16 Türnitzer Höger	66
17 Von St. Aegydt zum Hohenberger Gschwendt	68
18 Göller	70
19 Gippel	72
 Tourengebiet Mariazell	
20 Hohe Student	74
21 Sauwand	76
22 Tonion	78
23 Königskogel und Proles	80
24 Hohe Veitsch	82
25 Hochanger	84
26 Von der Bürgeralpe über die Stehralm nach Mariazell	86
27 Von der Bürgeralpe über den Habertheuersattel nach Mariazell	88
28 Großer Sulzberg	90
29 Bichleralpe	92
30 Hochstadelberg	94
31 Hintere Tormauer	96

32	Vordere Ötschergräben	98
33	Hintere Ötschergräben	100
34	Gemeindealpe	102
35	Zellerhüte-Überschreitung	104
36	Kräuterin: Hochstadl	106

Tourengebiet Erlauf- und Ybbstal

37	Dürrenstein	108
38	Ötscher: Normalanstieg von Lackenhof	112
39	Ötscher: Rauher Kamm	114
40	Molterkogel	118
41	Brandmauer	120
42	Vordere Tormauer und Nestelberg	122
43	Hochbärneck	124

Tourengebiet Pielachtal

44	Blassenstein	126
45	Schlagerboden	128
46	Nixhöhle, Taubenbachklamm und Bergbauernmuseum	130
47	Grobmannberg und Falkensteinmauer	132
48	Grüntalkogel-Überschreitung	134
49	Leopoldswarte und Hauswaldberg	136
50	Geisbühelhöhe	138

	Stichwortverzeichnis	140
--	----------------------	-----