

Inhaltsverzeichnis

5 | Vorwort

Einführung

7 | *Das Schreiben in der Biografiearbeit*

7 | Die Kraft des Erzählens

11 | Die Vorteile des Schreibens

14 | Schreibgruppen

20 | Biografische Paare

Praxismaterial

26 | *Erzählblätter zum biografischen Schreiben*

29 | *Schöne Tage*

30 | Hinweise zu den einzelnen Erzählblättern

33 | **1** In der Küche meiner Kindheit

35 | **2** Ostern zu Hause

37 | **3** Weihnachten zu Hause

39 | **4** Wenn ich Geburtstag hatte

41 | **5** Schnee und Eis

43 | **6** Kinderspiele

45 | **7** Frühlingsgefühle

47 | **8** Gut gemacht!

49 | **9** Eine unvergessliche Reise

51 | **10** Glück gehabt!

53 | *Liebe Menschen*

54 | Hinweise zu den einzelnen Erzählblättern

57 | **11** Wer zu Hause wohnte

59 | **12** Ein Familienphoto

61 | **13** Das Leben meiner Mutter/
meines Vaters

63 | **14** Mein Großvater (Opa)/
meine Großmutter (Oma)

65 | **15** Wie ich meinen Mann/meine Frau
kennenlernte

67 | **16** Die Geburt meines Kindes

69 | **17** Wie ich meine/n Freund/in
kennenlernte

71 | **18** Zu Besuch bei ...

73 | **19** Ein guter Lehrer

75 | **20** Ein Wegbegleiter

Inhaltsverzeichnis

77 | *Lebensthemen*

78 | Hinweise zu den einzelnen Erzählblättern

83 | **21** Mein Lebensmotto

85 | **22** Große Schwester – kleiner Bruder

87 | **23** Mein Beruf – meine Berufung

89 | **24** Ein Vorbild

91 | **25** Woran ich glaube

93 | **26** Worauf ich stolz bin

95 | **27** Was mich begeistert

97 | **28** Ein Andenken

99 | **29** Brief an ein Enkelkind

101 | **30** Heimat

103 | *Übergänge*

105 | Hinweise zu den einzelnen Erzählblättern

107 | **31** An einer Biegung des Flusses

109 | **32** Welchen Weg bin ich gegangen?

111 | **33** Der erste Tag ...

113 | **34** Der letzte Tag ...

115 | **35** Wie ich eine Niederlage meisterte

117 | **36** Ein Umzug

119 | **37** Wie ich eine Prüfung bestand

121 | **38** Ich wurde krank

123 | **39** Die Zeiten ändern sich

125 | **40** Ein historisches Datum
aus meiner Sichty

127 | *Spielerisches und Kreatives*

128 | Hinweise zu den einzelnen Erzählblättern

131 | **41** Eine Liste von Vergnügungen

133 | **42** Mein Name – ein Gedicht

135 | **43** Drei Wörter und eine Geschichte

137 | **44** Nur zum Spaß – ein Fragebogen

139 | **45** Ein Lieblingslied

141 | **46** Gutes Essen – ein Rezept

143 | **47** Was ich träumte in der Nacht

145 | **48** Die Karte meines Lebens

147 | **49** Ein Orden für mich

149 | **50** Elfchen

151 | *Aus der Praxis: Tipps und Beispiele*

151 | Zusammenhänge schaffen

154 | Ein Lebensbuch gestalten

158 | Senioren erzählen und schreiben

163 | *Anhang*

163 | Quellen und Anmerkungen

167 | Empfehlungen zum Weiterlesen