

Inhaltsverzeichnis

Vorwort. 7

Einleitung. 11

Teil 1: Grundlagen 16

**1 Altern, systemisch gesehen –
Aufbruch zur Transformation einer Lebensphase.** 17
Thomas Friedrich-Hett

2 Positives Altern und die Beziehungsmatrix 32
Mary M. Gergen und Kenneth J. Gergen

3 Alterskultur – ein Phänomen unserer Zeit? 45
Ursula Lehr

Teil 2: Praxis 57

**4 Systemische Psychotherapie Hochbetagter –
Von beeindruckenden Geschichten
zum narrativen Umdeuten** 58
Katharina Fuchs

**5 Leichte Veränderung neben der Spur:
Systemische Betrachtungen des Älterwerdens –
Erfahrungen aus ambulanter Praxisarbeit.** 71
Corina Ahlers

6 Den Faden verweben – Biografiearbeit mit älteren Menschen. ... 93
Herta Schindler

**7 Sendepause zwischen den Generationen –
Wenn erwachsene Kinder den Kontakt zu den Eltern
auf Eis legen** 109
Birgit Wolter

8	Immer noch auf der Flucht? – Die Kinder der Kriegs- und Flüchtlingskinder: Das biografische Erbe erkennen und nutzen	121
	<i>Ingrid Meyer-Legrand</i>	
9	Sexualität und Partnerschaft im Alter – eine systemische Perspektive	140
	<i>Helke Bruchhaus Steinert</i>	
10	Systemische Therapie bei Suchtproblemen im Alter – ein (noch?) unbestelltes Feld	152
	<i>Dirk K. Wolter</i>	
11	Das Leben gehen lassen – Sterbebegleitung aus systemischer Perspektive	165
	<i>Rosita A. Ernst</i>	
12	Die neuen Wilden – die wilden Alten. Trauerbegleitung bei einer »neuen« Generation älterer Menschen	180
	<i>Cornelia Schallhart</i>	
13	Systemische Praxis bei demenziellen Erkrankungen	203
	<i>Johannes Johannsen</i>	
14	Wer sind denn Sie? ... Ah, du! Du bist ja mein Sohn ... (Selbst-)Erfahrungsbericht im Umgang mit Personen mit Demenz	227
	<i>Martin G. Sellner</i>	
15	Praxiserfahrungen in der Beratung und Therapie mit älteren Menschen – Auch Therapeuten werden älter	244
	<i>Dietmar Höhne</i>	
	Literatur	266
	Über die Autoren	283
	Über die Herausgeber	287