

Inhalt

Vorwort.....	9
Der Portugiesische Jakobsweg	11
Jakobus und sein Kult	12
1 Porto – die Perle am Río Douro Anreise, Aufenthalt, Ausgangspunkt.....	14
2 Die alte Eléctrico Porto – Lavra, 22 km am 24. April	15
3 Der Irrweg Lavra – Rates, 24 km am 25. April	20
4 In Feierlaune Rates – Barcelos, 15 km am 26. April	24
5 Fernanda Barcelos – Vitorino de Piães, 20 km am 27. April.....	30
6 Laternenmusik Vitorino de Piães – Ponte de Lima, 15 Km am 28. April	36
7 Dieser Weg wird kein leichter sein Ponte de Lima – Rubiães, 17 km am 29. April	43
8 War er es? Oder war er es nicht? Rubiães – Tui, 20 km am 30. April	48
9 Himmel Herrgott! Tui – Redondela, 32 km am 1. Mai.....	54
10 Die kleinste Dusche der Welt Redondela – Pontevedra , 20 km am 2. Mai	59
11 Unbeachtete botanische Exoten Pontevedra – Caldas de Reis, 22 km am 3. Mai	66
12 Hör mal zu! Caldas de Reis – Padrón, 19 km am 4. Mai	71

13	Darf es etwas mehr sein?	
	Padrón – Santiago , 19 km am 5. Mai.....	78
14	Pilger-Visite	
	Santiago de Compostela, 6. Mai.....	85
15	Die Heimreise	
	Santiago de Compostela – Düsseldorf, 7. Mai.....	94
	Nachwort	95
	Das »Kuriositätenkabinett« der Fortbewegungsarten	97
	Nützliches, Wissenswertes über den Camino	99
	• Was macht den Jakobsweg so faszinierend?	
	• Welche körperlichen Voraussetzungen sind notwendig?	
	• Wie kann man sich gegen Blasen schützen?	
	• Welches Schuhwerk ist zweckmäßig?	
	• Welche Kleidung ist ratsam?	
	• Was ist beim Kauf eines Rucksacks zu beachten?	
	• Wie schwer darf ein Rucksack sein?	
	• Welche Jahreszeit ist geeignet?	
	• Welche Unterkunft ist ideal?	
	• Wie viel Zeit sollte man einplanen?	
	• Wie lang sollten die Tagesetappen sein?	
	• Sollte man alleine, zu zweit oder mit mehreren laufen?	
	• Welche Kosten sind zu veranschlagen?	
	• Wie reist man an?	
	• Sind Trekking-Stöcke sinnvoll?	
	• Wie liest sich die Pilgerstatistik?	
	Packliste.....	107
	Pilgerpass.....	109
	Pilgerurkunde Santiago de Compostela.....	110