

Inhalt

★ TOP 10 4

Das Thailand Gefühl 6

9

Das Magazin

Spirituelles im Alltag □ Wunderwerk Wat: Ein Tempelrundgang
□ Speisen für alle Sinne □ Nation der Königstreuen
□ Buddha-Statuen □ Outdoor Abenteuer □ Thailands Bergvölker □ »Der Erleuchtete« – Thai-Buddhismus □ Fröhliche Feste
□ Meditation und Massage □ Exotische Klänge

33

Erster Überblick

□ Ankunft
□ Unterwegs in Thailand
□ Übernachten
□ Essen und Trinken
□ Einkaufen
□ Ausgehen

43

Bangkok

Erste Orientierung □ In drei Tagen
TOP 10 Grand Palace und Wat Phra Kaeo □ Chao-Phraya
Nicht verpassen! Wat Po □ Chatuchak Market
Nach Lust und Laune! Sieben weitere Adressen zum Entdecken
Wohin zum ... Übernachten? □ Essen und Trinken? □ Einkaufen?
□ Ausgehen?

67

Zentralthailand

Erste Orientierung □ In drei Tagen
TOP 10 Sukhothai
Nicht verpassen! Kanchanaburi □ Damnoen Saduak □ Ayutthaya
Nach Lust und Laune! Sieben weitere Adressen zum Entdecken
Wohin zum ... Übernachten? □ Essen und Trinken? □ Einkaufen?
□ Ausgehen?

93

Der Norden

Erste Orientierung □ In sechs Tagen
TOP 10 Chiang Mai □ Trekking
Nicht verpassen! Mae Hong Son
Nach Lust und Laune! Sechs weitere Adressen zum Entdecken
Wohin zum ... Übernachten? □ Essen und Trinken? □ Einkaufen?
□ Ausgehen?

115

Ostküste

Erste Orientierung □ In fünf Tagen
Nicht verpassen! Ko Chang □ Ko Samet
Nach Lust und Laune! Vier weitere Adressen zum Entdecken
Wohin zum ... Übernachten? □ Essen und Trinken? □ Einkaufen?
□ Ausgehen?

131

Der Süden

Erste Orientierung In sieben Tagen

TOP 10 Ko Samui, Ko Phangan & Ko Tao

Nicht verpassen! Hua Hin Khao Sam Roi Yot National Park

Nach Lust und Laune! Vier weitere Adressen zum Entdecken

Wohin zum ... Übernachten? Essen und Trinken? Einkaufen?

Ausgehen?

155

Südwestküste

Erste Orientierung In sieben Tagen

TOP 10 Krabi Khao Sok National Park Ao Phang Nga

Ko Phi Phi

Nach Lust und Laune! Sechs weitere Adressen zum Entdecken

Wohin zum ... Übernachten? Essen und Trinken? Einkaufen?

Ausgehen?

179

Spaziergänge & Touren

1 Chinatown in Bangkok

2 Mae Hong Son Loop

3 Krabi

4 Khao Sam Roi Yot National Park

Praktisches 193

Reisevorbereitungen

Das Wichtigste vor Ort

Sprachführer

Reiseatlas 201

Register 208

Impressum 215

10 Gründe wiederzukommen 216