

# Inhalt

## ☆ TOP 10 4

### Das Thailand Gefühl 6

9

#### Das Magazin

Spirituelles im Alltag ☐ Wunderwerk Wat: Ein Tempelrundgang  
☐ Speisen für alle Sinne ☐ Nation der Königstreuen  
☐ Buddha-Statuen ☐ Outdoor Abenteuer ☐ Thailands Bergvölker  
☐ »Der Erleuchtete« – Thai-Buddhismus ☐ Fröhliche Feste  
☐ Meditation und Massage ☐ Exotische Klänge

33

#### Erster Überblick

☐ Ankunft  
☐ Unterwegs in Thailand  
☐ Übernachten  
☐ Essen und Trinken  
☐ Einkaufen  
☐ Ausgehen

43

#### Bangkok

Erste Orientierung ☐ In drei Tagen  
TOP 10 Grand Palace und Wat Phra Kaew ☐ Chao-Phraya  
Nicht verpassen! Wat Po ☐ Chatuchak Market  
Nach Lust und Laune! Sieben weitere Adressen zum Entdecken  
Wohin zum ... Übernachten? ☐ Essen und Trinken? ☐ Einkaufen?  
☐ Ausgehen?

67

#### Zentralthailand

Erste Orientierung ☐ In drei Tagen  
TOP 10 Sukhothai  
Nicht verpassen! Kanchanaburi ☐ Damnoen Saduak ☐ Ayutthaya  
Nach Lust und Laune! Sieben weitere Adressen zum Entdecken  
Wohin zum ... Übernachten? ☐ Essen und Trinken? ☐ Einkaufen?  
☐ Ausgehen?

93

#### Der Norden

Erste Orientierung ☐ In sechs Tagen  
TOP 10 Chiang Mai ☐ Trekking  
Nicht verpassen! Mae Hong Son  
Nach Lust und Laune! Sechs weitere Adressen zum Entdecken  
Wohin zum ... Übernachten? ☐ Essen und Trinken? ☐ Einkaufen?  
☐ Ausgehen?

115

#### Ostküste

Erste Orientierung ☐ In fünf Tagen  
Nicht verpassen! Ko Chang ☐ Ko Samet  
Nach Lust und Laune! Vier weitere Adressen zum Entdecken  
Wohin zum ... Übernachten? ☐ Essen und Trinken? ☐ Einkaufen?  
☐ Ausgehen?

**131**

## **Der Süden**

**Erste Orientierung** ☐ *In sieben Tagen*

**TOP 10** Ko Samui, Ko Phangan & Ko Tao

**Nicht verpassen!** Hua Hin ☐ Khao Sam Roi Yot National Park

**Nach Lust und Laune!** Vier weitere Adressen zum Entdecken

**Wohin zum ...** Übernachten? ☐ Essen und Trinken? ☐ Einkaufen?

☐ Ausgehen?

**155**

## **Südwestküste**

**Erste Orientierung** ☐ *In sieben Tagen*

**TOP 10** Krabi ☐ Khao Sok National Park ☐ Ao Phang Nga

☐ Ko Phi Phi

**Nach Lust und Laune!** Sechs weitere Adressen zum Entdecken

**Wohin zum ...** Übernachten? ☐ Essen und Trinken? ☐ Einkaufen?

☐ Ausgehen?

**179**

## **Spaziergänge & Touren**

☐ 1 Chinatown in Bangkok

☐ 2 Mae Hong Son Loop

☐ 3 Krabi

☐ 4 Khao Sam Roi Yot National Park

## **Praktisches 193**

☐ Reisevorbereitungen

☐ Das Wichtigste vor Ort

☐ Sprachführer

## **Reiseatlas 201**

## **Register 208**

## **Impressum 215**

## **10 Gründe wiederzukommen 216**