

INHALT

AUFTAKT

Vorwort	2	Tourismus Information	13
Inhalt und Tourenübersicht	4	Die Premiumtour	50
Das Gebiet	10		

TOURENÜBERSICHT

01 ● Mutterer Alm – Kreither Alm	16
02 ● Zu den Gleinser Höfen	18
03 ● Waldraster Jöchl (1878 m)	21
04 ● Serles (2717 m)	24
05 ● Die Telfer Wiesen	27
06 ● Römerweg & Stollensteig	30
07 ● Von Telfes nach Neustift	34
08 ● Jochkreuz (2045 m)	37
09 ● Saile (Nockspitze, 2404 m)	40
10 ● Der Gloatsteig	43

ANHANG

Alles außer Wandern	150	Übernachtungsverzeichnis	156
Berggasthöfe, Almen, Hütten ..	152	Öffentl. Verkehr, Bergbahnen ..	158
Stubai Klettersteige	155	Register	159

km	h	hm	hm	KOMPASS Karte
10	2:45	gering	650	83
6,8	3:00	400	400	83
15	5:30	1000	1000	83
14,6	6:30	1150	1150	83
10,2	3:00	400	400	83
15,5	4:00	250	250	83
8,5	2:00	gering	gering	83
13	5:30	1100	1100	83
13,5	7:00	1417	1417	83
13	5:00	850	850	83

TOURENÜBERSICHT

11	● Naturlehrweg Schlicker Alm	46
12	● Hoher Burgstall (2611 m)	48
13	● Rund um die Kalkkögel	50
14	● Zur Kaserstattalm (1890 m)	56
15	● Wanderziel Wildeben (1781 m)	59
16	● Neustifter Besinnungsweg	61
17	● Innsbrucker Hütte (2370 m)	63
18	● Habicht (3277 m)	66
19	● Kirchedachspitze (2840m), Hammerspitze (2634m)	68
20	● Franz-Senn-Weg	71
21	● Von Neustift ins Unterbergtal	74
22	● Nördlicher Elferturm (2495 m)	77
23	● Zündeck (Zindegg, 2052 m)	80
24	● Forchach (1341 m) – Kartnall	82
25	● Ins Oberbergtal	85
26	● Zur Franz-Senn-Hütte (2149 m)	88
27	● Auf den Schafgrübler (2922 m)	90
28	● Auf die Rinnenspitze (3000 m)	92
29	● Aperer Turm (2986 m)	94
30	● Vordere Sommerwand (2676 m)	98

km	h	hm	hm
----	---	----	----

5,8	2:30	60	600
-----	------	----	-----

10	4:15	700	700
----	------	-----	-----

20,8	8:30	600	1200
------	------	-----	------

15	5:00	600	900
----	------	-----	-----

6,3	3:30	800	800
-----	------	-----	-----

8,3	3:15	500	500
-----	------	-----	-----

21,3	7:00	1400	1400
------	------	------	------

4,6	5:00	907	907
-----	------	-----	-----

21	12:00	2000	2000
----	-------	------	------

5,2	2:00	100	100
-----	------	-----	-----

18	4:30	600	600
----	------	-----	-----

8	4:00	700	700
---	------	-----	-----

10	4:30	400	1200
----	------	-----	------

8,5	2:45	400	400
-----	------	-----	-----

24,3	6:00	750	750
------	------	-----	-----

5,2	2:15	400	400
-----	------	-----	-----

6,7	4:30	773	773
-----	------	-----	-----

6,4	4:30	851	851
-----	------	-----	-----

14	6:30	850	850
----	------	-----	-----

3,5	2:45	530	530
-----	------	-----	-----

KOMPASS
Karte

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

83

TOURENÜBERSICHT

31	● Basslerjoch (Basslerin, 2829 m)	100
32	● Seblaskreuz (2353 m)	102
33	● Brennerspitze (2877 m)	104
34	● Zur Klamperbergalm (1803 m)	106
35	● Über den Glücksgrat	108
36	● Zur Bacherwandalm (1620 m)	110
37	● Zum Falbesoner See (2575 m)	112
38	● Auf die Kreuzspitze (3084 m)	114
39	● Zur Bänkenalm (1860 m)	116
40	● Nürnberger Hütte (2278 m)	118
41	● Aperer Feuerstein (2922 m)	120
42	● Punkt 3222 m	122
43	● Zur Sulzenauhütte (2191 m)	124
44	● Hundsheim (2822 m), Aperer Freiger (3262 m)	127
45	● Mairspitze (2775 m)	129
46	● Über das Peiljoch (2672 m)	132
47	● Großer Trögler (2902 m)	135
48	● Hinterer Daunkopf (3225 m)	138
49	● Mutterberger See (2483 m)	140
50	● Der Stubaier Höhenweg	142

km	h	hm	hm	KOMPASS Karte
12,4	5:00	700	700	83
10,1	5:45	1100	1100	83
12	7:30	1850	1850	83
4,1	3:15	700	700	83
11,4	7:00	1300	1300	83
5	2:45	400	400	83
15	7:00	1350	1350	83
4,7	4:30	700	700	83
3,2	3:00	500	500	83
14,7	6:00	1200	1200	83
9,6	4:30	700	700	83
6,8	4:30	944	944	83
8,3	4:00	700	700	83
7,5	5:30	1100	1100	83
7	4:30	600	600	83
10,9	5:15	370	1150	83
4,6	3:30	600	600	83
10	4:30	950	950	83
9	4:00	1350	1350	83
78,5	39:30	4500	5350	83