

Individuelles (Dressur-)Training für jeden Tag	4
So bleibt Ihr Pferd neugierig auf die Arbeit	6
Mit Köpfchen üben und trainieren	8
Grundsätzliche Trainingsprinzipien	9
Die Lösungsphase	10
Die Arbeitsphase	18
Die Entspannungsphase	20
Was ansonsten zu beachten ist	22
Dressurstunden richtig aufbauen	26
Vom (Fast-)Anfänger zum (Fast-)Könner	27
Trainingskonzepte für Klasse E	28
Tipps für den/die Reiter/-in auf E-Niveau	29
Lösungsphasen-Module für Klasse E	33
Arbeitsphasen-Module für Klasse E	35
Entspannungsphasen-Module für Klasse E	42
Trainingsstunde Martin Plewa	44
Springen/Dressur „Caprilli-Test“	44
Trainingskonzepte für Klasse A	48
Tipps für den/die Reiter/-in auf A- Niveau	49
Lösungsphasen-Module für Klasse A	51
Arbeitsphasen-Module für Klasse A	54
Entspannungsphasen-Module für Klasse A	62
Trainingsstunde Ingrid Klimke	63
Training Klasse A mit Cavaletti	63
Trainingskonzepte für Klasse L	68
Tipps für den/die Reiter/-in auf L-Niveau	69
Lösungsphasen-Module für Klasse L	73
Arbeitsphasen-Module für Klasse L	75
Entspannungsphasen-Module für Klasse L	88
Trainingsstunde Cornelia Endres	89
Schrittpirouette	89

Trainingskonzepte für Klasse M	92
Tipps für den/die Reiter/-in auf M-Niveau	93
Lösungsphasen-Module für Klasse M	96
Arbeitsphasen-Module für Klasse M	98
Entspannungsphasen-Module für Klasse M	106
Trainingsstunde Ingrid Klimke	107
Verbesserung der Galoppade	107
 Trainingskonzepte für Klasse S	 112
Tipps für den/die Reiter/-in auf S-Niveau	113
Lösungsphasen-Module für Klasse S	116
Arbeitsphasen-Module für Klasse S	117
Piaffe/Passage	127
Trainingsstunde Helen Langehanenberg	127
 Übergeordnete Trainingsschwerpunkte	 130
Spezielle Themen bearbeiten	131
Schwerpunkt mentales Training für das Pferd	131
Schwerpunkt Taktsicherung im Schritt	135
Schwerpunkt Traversalen optimieren mit Isabell Werth	138
Schwerpunkt Förderung von Losgelassenheit mit Uta Gräf	141
Schwerpunkt Dressur im Gelände mit Ingrid Klimke	144