

Wissenswertes über das Weihrauchland

Geschichte

Von der Eiszeit zur Wüste	8
Die Oase Ubar am Rande des Leeren Viertels	11
Die Tränen der Götter	11
Die Islamisierung Arabiens	14
☞ Die gesonderte Entwicklung in Dhofar	16
<i>Sindbads Söhne stechen in See</i>	16
Portugal entdeckt den Seeweg nach Indien	17
Der Aufstieg der Imame	19
Das Land versinkt im Bürgerkrieg	20
England wird zum Verbündeten gegen radikale Islamisten	20
Der Sultan zieht nach Sansibar	21
An der Gier der Erben zerbricht das Sultanat	22
Rückzug in die Isolation	24
Goldgräberstimmung bei den Ölmagnaten	24
Oman wird das rückständigste Land Arabiens	25
Der Dhofar-Krieg	26
Ein Putsch in höchster Not	28
Die omanische Renaissance	29

Bevölkerung

Dhofars buntes Völkergemisch	33
Bevölkerungsdaten	34
Südarabische Sprachenvielfalt	35
Arabische Titel	35
Religion	36
Die ibaditische Schule	37
Die Hingabe an Gott als Lebensphilosophie	37
Die fünf täglichen Gebete	39
Religiöse und traditionelle Feste	40
Der islamische Kalender	41
Gesetzgebung	41

Kulturelles Leben

Schulwesen	43
Die Rolle der Frauen	44
Die Rolle der Familie	46
Musik und Tanz	49

Omans „Modern Way of Life“

Gegenwärtige Siedlungspolitik und Architektur	50
Kleider machen Leute	52
☞ Das teuerste Parfum der Welt	54
Die Liebe zu Schmuck und Accessoires	54
Die Geschlechtertrennung im Alltag	55
Arabische Gastfreundschaft	56
Ein Blick in den Kochtopf	57

Wirtschaft

Omans Wohlstand	61
Erdöl, Erdgas und Landwirtschaft	62
☞ Das Falaj-Bewässerungssystem	63
Fischerei, Bergbau, Tourismus	65
☞ Zukunftspläne: Die Vision 2020	67

Natur und Tierwelt

Ein Wüstenstaat zwischen Afrika und Asien	68
Spielplatz und Lehrbuch für Geowissenschaftler	70
Wüstenstaat mit außergewöhnlichem Mikroklima	72
Ein ungewöhnlicher Pflanzenreichtum	74
☞ Wie Pflanzen in der Wüste überleben	77
☞ Weihrauch: Die „Tränen der Götter“	78
Besonderheiten in Dhofar	79
☞ Das biologische Juwel Arabiens	82
Die Tierwelt	82
Raubtiere	82
☞ Das Lieblingstier aller Dhofaris	85
Pflanzenfresser	86
Überlebenskünstler in der Wüste	89
Reptilien und Amphibien	90
Bunte Unterwasserwelt und maritimes Leben	92
Ein südarabisches Vogelparadies	95
Dhofars ornithologische Kostbarkeiten	96
Gesangskünstler in Gärten und Parkanlagen	98
Wasservögel an den Küstenlagunen	99
☞ Tipps für die Vogelbeobachtung	100
Seevögel, die Vogelwelt im Gebirge, in Halbwüsten und Wüsten	101
Naturschutz und Ökologie in Oman	103

Unterwegs im Süden Omans

Salalah

Stadtgeschichte: Mehr Jemen als Oman	106
Ein erster Überblick	111
Al Baleed	114
Al Haffah Souk	122
Corniche	125
Obstgärten und Fruchtstände	127
Sultan Qaboos Moschee	129
Markthallen	132
Weitere Sehenswürdigkeiten	134
Grabmal von Nabi Imran	134
Gold Souk	136
Die Lagunen von Salalah	137
Mausoleum von Cheraman Perumal / As Samri	138
Fußabdruck der Kamelstute des Propheten Salih	139
Uhrturm beim Burj An Nahdah Roundabout	139
Essen gehen	140
Einkaufen	142
Geldwechsel & Praktische Infos	142
Übernachten	144
Internationale Luxushotels	144
Mittelklassehotels	146
Strandhotels und Touristenunterkünfte	148
Einfache Stadthotels	149

Aktuell vorgestellt: Hotelempfehlungen

Hilton Salalah Resort	150
Salalah Rotana Resort	152
Salalah Marriott Resort	154

Ausflüge in die Umgebung

Sehenswertes im Norden

Ain Garziz	156
Al Ateen Cave	157
Hiobs Grabmal	158
Wadi Ayun: Felsenpools und Trilithen	159
Wadi Dawkah	160
Grabmal des Propheten Hud, Wadi Nahiz	161
Suhur Cave, Ain Sahnawt	161

Sehenswertes im Westen

Raysut und Port Salalah	162
Mughsail	163
Mughsail Beach, Al Marneef Cave, Blowholes	166
Abstecher nach Al Fizaya	167
Einsturzdoline Shaat und Panoramapiste entlang der Steilküste	167
Rakhyut, Dhalkut und Sarfait	168

Sehenswertes im Osten

Ain Razat	171
Ain Hamran	172
Ain Tabrook und Ain Athom	173
Taqa	174
Khor Rori und Samharam	176
Mirbat	178
Mausoleum von Mohammed bin Ali al Alawi	178
☞ Die Schlacht von Mirbat	181
Abstecher ins Wadi Shaat	182
Sadah	183
Mausoleum des Propheten Salih	184
Hasik	184
Shuwaymiyah	186

Sehenswertes in den östlichen Qarabergen

Wadi Darbat	188
Der Einsturztrichter von Tawi Attir	190
Die versunkene Doline von Taiq	191
Bergfahrt auf den Jebel Samhan	192

Touren ins Landesinnere

Wüstentour nach Ubar

Thumrait und die Weiterfahrt nach Shishr	195
Ausgrabungsstätte Ubar	196
☞ Die Entdeckung Ubars und die Erforschung der Rub al-Khali	198

Ins Leere Viertel: Nejd-Ebene und Rub al-Khali

Spritztour in die Rub al-Khali	202
Von Thumrait in die Mondberge und zur Grenze Jemens	205
Fahrt von Thumrait nach Marmul und Shuwaymiyah	206
Von Thumrait nach Maskat und zu den Dünen von Muqshin	208

Wertvolle Reiseinformationen

Infos für die Reise

Reiseplanung

Klima, Reisezeit und Reisedauer	210
Das Klima an der Küste: Drei feuchte und neun trockene Monate	210
Das Landesinnere: Ganzjährig trockenes Wüstenklima	210
Reisezeit	210
Reisedauer – Nur der Süden oder ganz Oman?	211
Reisen mit Kindern	212

Einreisebestimmungen 212

Diplomatische Vertretungen	213
----------------------------	-----

Währung und Geldwechsel 214

Preisgefüge und Reisekosten	215
Preisbeispiele	216
Handeln – die Kunst des Feilschens	218

Gesundheit 219

Empfehlung zur Reisevorsorge	219
Bilharziose, Schlangen- und Skorpionbisse	219
Die Reiseapotheke	221

Anreise 222

Gepäck	222
Mobil sein vor Ort: Mietwagen	224

Praxistipps für Südoman

Kleiner Knigge für die Reise in den Oman

Begegnung mit den Menschen	225
Tipps für Frauen	226
Tipps fürs Hotel	228
Ein paar persönliche Reisetipps	228
Gesundheitstipps	229
Was tun im Krankheitsfall vor Ort?	230
Fototipps	230
Kulinarische Tipps und Empfehlungen	231

Autofahren in Oman 233

Fahrten auf tiefsandigen Pisten	234
Im Sand stecken geblieben?	234
Fahren auf Geröllpisten	235
Wasserdurchfahrten	235
Wüstentouren in die Rub al-Khali	235

Die sprachliche Verständigung	236
Wertvolle Grußformeln und Ausdrücke	236
Glossar	237
Tipps für Taucher	238

Informationen von A bis Z

Airporttax, Feiertage, Geldwechsel, Geschäftszeiten, Maße & Gewichte, Medien: Fernsehen & Zeitungen, Postgebühren, Ramadan, Sicherheit, Stromversorgung, Telefon, Trinkgeld, Zeitverschiebung, Zoll	239
---	-----

Adressen und Informationsstellen

Mietwagenagenturen	242
Reiseveranstalter	242
Reiseagenturen in Salalah	242
Airlines	242
Fremdenverkehrsamt	243
Informative Webseiten	243
☞ Wie Sie Reisekataloge richtig lesen	243
Literaturtipps & Quellennachweis	244
☞ Abaya, Burka, Tschador – was trägt man in Oman?	245
Index	246
Impressum	252

Landkarten & Ortspläne

Umschlag vorne innen: Übersichtskarten

Die Küstenregion zwischen Mughsail und Mirbat

Oman mit der Provinz Dhofar

Umschlag hinten innen: Salalah

Ausgrabungsgelände Al Baleed	117
Salalah: Stadtzentrum	126
Salalah: Der Osten	138
Salalah: Der Westen	147
Der Westen: Von Salalah zur Jemen-Grenze	164
Der Osten: Von Salalah bis Sadah	170
Taq	174
Mirbat	180
Dhofars Ostküste: Von Salalah bis Shuwaymiyah	185
Im Leeren Viertel: Oase Shishr und Ubar	205