

<b>VORWORT</b>	.....	9
<b>KAPITEL 1</b>	.....	14
Die Wahl der Reitschule – Ein Besuch in einer Reithalle – Privatpferde und Schulpferde		
<b>KAPITEL 2</b>	.....	21
Abteilungsreiten und Einzelunterricht – Die Kosten der Ausbildung		
<b>KAPITEL 3</b>	.....	28
Eine Antwort auf die Frage, ob man sich, wenn man's kann, gleich ein eigenes Pferd kaufen sollte		
<b>KAPITEL 4</b>	.....	30
Die Reitbekleidung – Konfektion oder Maß? – Lange Stiefel oder lange Hose? – Woher stammt der Name Jodhpur? – Die Anschaffungskosten		
<b>KAPITEL 5</b>	.....	35
Der erste Gang in einen Stall – Das Prüfen der Zäumung – Wie man ein Pferd an der Hand führt – Das Betreten der Reitbahn – Das Nachsatteln – Das Anpassen der Bügel – Das Aufsitzen – Das Ordnen der Zügel – Das Aufnehmen der Bügel		
<b>KAPITEL 6</b>	.....	47
Der Sitz zu Pferde – Das Auffinden der Gesäßknochen und ihre Bedeutung – Wo ist das »flache« Knie? – Der Knieschluss – Der Muskelkater und seine Ursachen – Das Anspannen des Kreuzes – Das Verstellen der Bügel vom Sattel aus – Das Nachgurten zu Pferde – Das Absitzen		

<b>KAPITEL 7</b>	.....	<b>56</b>
Der Reitlehrer – Wunsch und Wirklichkeit		
<b>KAPITEL 8</b>	.....	<b>59</b>
Über das Lesen von Lehrbüchern		
<b>KAPITEL 9</b>	.....	<b>66</b>
Was sind »Hilfen«? – Der Schenkeldruck, und warum ein Pferd darauf reagiert – Die Gewichtshilfen und ihr Einfluss auf die Richtung des Pferdes – Die Schenkel: treibend und verwahrend – Warum man Pferde »biegt« – Was ist »Vorhand« und »Hinterhand«? – Das Erfühlen der Hinterbeinbewegungen durch den Sattel hindurch: im Halten und im Schritt – Das Treiben mit den Schenkeln im richtigen Moment		
<b>KAPITEL 10</b>	.....	<b>75</b>
Immer noch nichts über die Zügel!		
<b>KAPITEL 11</b>	.....	<b>76</b>
Warum manche Pferde den Reiter mehr im Sattel werfen als andere – Die Schwierigkeiten beim Aussitzen der Trabstöße – Der Rücken des Pferdes		
<b>KAPITEL 12</b>	.....	<b>81</b>
Reiten ohne Bügel – Was ist »Losgelassenheit«? – Der »tiefe« Sitz – Der Balancesitz – Das Durchreiten der Ecken – Die eingeknickte Hüfte		
<b>KAPITEL 13</b>	.....	<b>89</b>
Die Hände des Reiters – Lage und Wirkung der verschiedenen Gebisse – Trense und Kandare – Der Ellbogen des Reiters – Die Verbindung zwischen Reiterhand und Pferdemaul – »Durchgehen« im Schritt		

<b>KAPITEL 14 .....</b>	<b>98</b>
Das Wundreiten – Die Fußhaltung – Der tiefe Absatz	
<b>KAPITEL 15 .....</b>	<b>102</b>
Die Wirkung der Sporen – Sporenmodelle – Sitz der Sporen am Stiefel	
<b>KAPITEL 16 .....</b>	<b>107</b>
Wie man ein Pferd in Schritt und in Trab bringt – Sind Pferde klug?	
<b>KAPITEL 17 .....</b>	<b>113</b>
Das Leichttraben – Die Fußfolge der Pferde im Trab – »Innen« und »außen« – »Rechte Hand« und »Linke Hand« – Reiten »in Stellung« – Das Traben »auf dem falschen Fuß« – »Fußwechsel« beim Leichttraben	
<b>KAPITEL 18 .....</b>	<b>122</b>
Der Galopp – Die Fußfolge im Galopp – Linksgalopp, Rechtsgalopp, Kontergalopp – Das Angaloppieren – Das Biegen der Pferde, und wie man es macht – Woran man spürt, dass das Pferd falsch galoppiert	
<b>ERSTES ZWISCHENSPIEL .....</b>	<b>132</b>
Ein Bericht von einem Ferienritt durch Andalusien	
<b>KAPITEL 19 .....</b>	<b>145</b>
Die Paraden – Halbe Paraden und ganze Paraden – »Durchgehende« Paraden und »steckenbleibende« Paraden	
<b>ZWEITES ZWISCHENSPIEL .....</b>	<b>150</b>
Tenno – Porträt eines guten Pferdes	
<b>KAPITEL 20 .....</b>	<b>156</b>
Die Wendungen im Halten – Vorhandwendung – Hinterhandwendung	

<b>KAPITEL 21</b>	.....	163
Das Rückwärtsrichten – Die Fußfolge beim Rückwärtstreten – Warum man auf einem Pferd die Hände »stehenlassen« kann, obwohl sie mitsamt dem Reiter vorwärtsgetragen werden		
<b>KAPITEL 22</b>	.....	169
Das Schenkelweichen – Der äußere Zügel		
<b>KAPITEL 23</b>	.....	175
Die Hufschlagfiguren – Die Reitkommandos – Der Galoppwechsel		
<b>KAPITEL 24</b>	.....	187
Wenn man ein Pferd »an den Zügel und an die Hilfen stellt«, und welchen Sinn das hat – »Auseinanderfallende« Pferde – Wie man ein Pferd »von hinten an den Zügel heranreitet« – Das »Überstreichen« – Die weich werdende Hand		
<b>KAPITEL 25</b>	.....	195
Geländereiten – Der leichte Sitz – Das Reiten bergab und bergauf – Durch Furten – Das Führen an der Hand im Gelände – Wie man Pferde zum Stehenbleiben erzieht, wenn der Reiter aus dem Sattel kam – Wie man sich freigekommenen Pferden nähert		
<b>DRITTES ZWISCHENSPIEL</b>	.....	204
Bericht von einer Reitpferdeauktion		
<b>KAPITEL 26</b>	.....	209
Die verschiedenen Zweige des Reitsports: Dressur – Springen – Die Leistungsklassen – Vielseitigkeitsprüfungen – Military – Jagdreiten		
<b>DAS LETZTE WORT</b>	.....	217