

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
<b>Von modernen Traditionen und langlebiger Moderne</b>	12
Der gleichzeitige Beginn der Moderne und der Traditionen	13
Japanertheorien	18
Wider die Mentalität	22
<b>Imaginäre Geografie</b>	27
Alte und neue Hauptstadt	28
West und Ost	31
Zentrum und Peripherie	35
Kleinere Gegensätze	39
<b>Die Last der Geschichte</b>	45
Postkoloniale Probleme	47
Das Erbe der Schuld	51
Der Kaiser und die jüngere Geschichte	57
<b>Alles Sushi oder was?</b>	65
Reis und Identität	68
Regionale Unterschiede	72
Ein Lächeln kostet nichts	76
<b>Alltagskultur</b>	82
Religion	83
Feste	86
Umgangsformen	89

Bücher und Zeitungen	91
Manga und Anime	93
Fernsehen und neue Medien	97
<b>Als die aufgeblasene Wirtschaft platzte</b>	101
Das Wunder der Einkommensverdoppelung	103
Die zweitgrößte Weltwirtschaft	108
Die Spekulationsblase	112
Die verlorenen Jahrzehnte	117
<b>Das Ende der Gemeinschaft?</b>	123
Individuum und Gruppe	124
Der Normlebenslauf	129
Die politische Starre und Stabilität	134
Gewinner und Verlierer	139
Wer ist Japan?	142
<b>Die Zukunft ist das Alter</b>	148
Die radikale Alterung	150
Pflege als Problem	154
Altern als Chance	159
Wie sieht die alte Zukunft aus?	162
<b>Three Eleven</b>	165
Das große Hanshin-Awaji-Erdbeben 1995	167
Der 11. März 2011 und die Folgen	171
Fukushima – und wie weiter?	176
Die dreifache Katastrophe in Deutschland	181
<b>Anhang</b>	
Empfehlungen: Literatur, Mangas und Internetquellen	185
Übersichtskarte Japan	188
Basisdaten	189