

Inhaltsverzeichnis

☐ Exkurs

A-Z Praktisches Reise-ABC

An- und Einreise	12
Ausrüstung	13
Botschaften	13
Feiertage	14
Finanzen	15
Kreditkarten	15
Fotografieren	16
Geschäftszeiten	16
Gesundheit	17
Malaria	17
Prophylaxe	17
Aids	18
Andere Erkrankungen	18
Schlangenbiss	18
Reiseapotheke	18
Krankenversicherung	19
Information	19
Internet	19
Jagd	20
Karten	20
Knigge	20
Kriminalität	21
Kommunikation	21
Telefon	21
Post	22
Maßeinheiten	22
Naturschutz	22

Reisen im Land

Mit dem Auto	23
Autovermieter	24
Unfallursachen	25
Verkehrsregeln	26
Notruf 10111	26
Motorradfahren	27
Fahrradfahren	27
Eisenbahn	27
Bus	28
Flugzeug	28
Reiseveranstalter	
nach Namibia	28
Reisezeit	28
Souvenirs	30
Sprache	30

Strom	31
Taxi	31
Touranbieter	31
Trekking	31
Unterkünfte	32
Lodges und Gästefarmen	32
Namibia Wildlife Resorts	33
Zeltplätze	33
Zeitdifferenz	34
Zoll	34

Land und Leute

Zahlen und Fakten	35
Landesnatur	36
Geologie und Gesteine	38
☐ Über den Regen	41
Tier- und Pflanzenwelt	42
Wüste	42
Küste	44
Savanne	44
☐ Lebensspender Nebel	44
Trockenwald	46
☐ Namibias Vogelwelt	47
Naturschutzgebiete	48
Geschichte	49

Namibias Völker

San	52
Nama	54
☐ Rehobother Baster	55
Damara	55
Herero	56
☐ Himba	57
Ovambo	58
Kavango und Caprivi	59
Die Weißen	60
☐ Die DDR-Kinder	61

Leben in Namibia

Wirtschaftliche	
und soziale Lage	62
Die Landfrage	63
Bodenschätze	
und Landnutzung	63
☐ Landwirtschaft	
und Fischerei	64

Tourismus	65
Multiethnische Gesellschaft	65

Kultur, Literatur und Kunst

Felsbilder	67
Traditionelle Kunst	
und Handwerk	68
Karakulweberei	69
Schmuck	69
Literatur	65
Malerei und bildende Kunst	70
Musik	72
Gastronomie	73

REISETEIL

Windhoek

Windhoek	76
☐ Orientierung	
und Wohngebiete	79
☐ Architektur	
der Kolonialzeit	82
☐ Shopping in Windhoek	85
Service Windhoek	86
☐ Allgemeine Zeitung	88
Windhoek Umgebung	89

Route 1: Süden

Rehoboth	92
Kalkrand/Kalahari	93
☐ Kalahari	94
Mariental/Hardap Dam	94
Gibeon/Tses	96
Brukkaros	96
Keetmanshoop	99
☐ Der Köcherbaum	98
☐ An den Oranje	101
☐ Fish River Canyon	105
☐ Wanderung durch den	
Fish River Canyon	106
Ai-Ais	107
Bethanie	109
Aus	110
☐ Vom Diamanten-Sperr-	
gebiet zum Nationalpark ..	111
Garub und die	
Namib-Pferde	112
☐ Kolmanskop	113

Lüderitz	115
☐ Guano, Kolonisatoren	
und Diamanten	119
Lüderitz Umgebung	121
☐ Tiras Conservancy/Namtiib	
Biosphärenreservat	124
Helmeringhausen	124
Duwisib	125
NamibRand Nature Reserve	126
Sesriem Canyon	129
Sossusvlei	130
Naukluft-Gebirge	133
☐ Witboois Kampf	135
Walvis Bay	140
Walvis Bay Umgebung	142
☐ Quadbike, Sandboard	
und Surfbrett	144
Swakopmund	146
☐ Ins Township	153
Service Swakopmund	153
Swakopmund Umgebung	156
☐ Welwitschia Mirabilis	157

Route 2: Norden

Okahandja	163
☐ Löwenfütterung	
auf Okapuka	163
☐ Ahnengedenken	166
Service Okahandja	168
Okahandja Umgebung	168
Gross Barmen	168
Waterberg National Park	159
☐ Waterberg-Schlacht:	
Eine lange Geschichte	173
Hererokultur	175
Otjiwarongo	176
Cheetah-Land	178
Tsumeb	179
Otjikoto Lake	181
☐ Drachenhau Loch	182
Etosha-Nationalpark	182
☐ Muramba Bushman	
Trails/Ombili	183
Rastlager	185
Parkvorschriften	186
Pflanzen und Tiere	186
☐ Pirschfahrt	188
Service Etosha	189
Outjo	190

Khorixas	191
□ Bambatsi-Gästefarm mit Fernsicht	192
Versteinerter Wald/ Petrified Forest	194
Twyfelfontein	196
□ Von Twyfelfontein an die Skelettküste	198
□ Felsbilder im Brandberg... ..	200
Brandberg	200
Uis	201
□ Zur White Lady	202
Messum Krater	202
Henties Bay	202
Cape Cross/Robbenkolonie... ..	204
Spitzkoppe	206
□ Inselbergbildung und Ringintrusion	209
□ Erongo	210
Karibib	211
□ Otjimbingwe	212
Omaruru	213

Route 3: Nordwesten

Palmwag	217
□ Wüstenelefanten	218
Warmquelle	220
□ Save the Rhino	221
Sesfontein / Purros	222
Opuwo	225
□ Himbakultur	227
Epupa-Fälle	228
Ruacana-Fälle	230
Uutapi	231
□ Ovamboland	232
Oshakati / Ondangwa	233
Nakambale-Museum	234

Route 4: Nordosten

Buschmannland und Wildparadiese	237
Grootfontein	238
Grootfontein Umgebung / Hoba-Meteorit	240
Tsumkwe	242
□ San – gestern und heute.. ..	244
Durch den Kaudom Wildpark	245
□ Kaudom Wildpark	247
Rundu	248
Mahango Game Park	252
□ Vogelwelt des Caprivi	253
Panhandle / Tsodilo Hills	254
BwaBwata National Park	255
Mudumu National Park	256
Mamili National Park	258
□ Community based tourism	260
Katima Mulilo	261
Victoria Falls	262
Chobe-Nationalpark	268
Moremi Game Reserve	269
Maun	271
Okavango-Delta	272
Ghanzi	276
Gobabis	277

... Anhang

Autoren, Bildnachweis	282
Ausgewählte Bibliographie.. ..	284
Register A–Z	296
<i>Kleiner Sprachführer,</i> Glossar, Kartenübersicht	300