

# WISSENSWERTES ÜBER MOSAMBIK

## GESCHICHTE

Ursprung des menschlichen Lebens	12
Araber gründen Handelsposten an der afrikanischen Ostküste	13
Großreiche im Inneren Afrikas	14
Die Portugiesen tauchen auf	16
Jesuiten stoßen ins Landesinnere vor	19
Portugals Rachefeldzug scheitert kläglich	20
Langsamer Niedergang von Mwene Mutapa	21
Bedrohung durch neue Seemächte	23
Das 17. Jh.: Epoche der Glücksritter & Prazos	23
Das 18. Jh.: Das Jahrhundert der Sklaverei	25
Das 19. Jh.: Europa teilt Afrika wie einen Kuchen unter sich auf	28
Das 20. Jh.: Der lange Weg zur Unabhängigkeit	32

## BEVÖLKERUNG

Die Bevölkerung Mosambiks	42
Sprachen, Religion	44
Gesundheitswesen	45
Traditionelles Heilwesen	46
Bildung & Schulwesen	47

## TRADITIONEN

Die Großfamilie	48
Die Rolle des Regulos	48
Der Alltag der Menschen	48
Frauen in Mosambik	50

## KULTURELLES LEBEN

Kunsthandwerk und Malerei	52
Musik und Tanz	53
Literatur, Sport	55
Mosambik im Überblick	55

## WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation	56
Erwerbstätigkeit	57
Landwirtschaft	58
Viehwirtschaft, Fischerei	59
Bergbau und Industrie	59
Wasser und Energie	60
Verkehr und Transport	61
Tourismus	62
Flüchtlings- und Entwicklungshilfe	63
Ökologie	64
Landminen	66

## **EIN VIELFÄLTIGER NATURRAUM**

Topographie des Landes	68
Vegetationsformen	69
Aktuell vorgestellt: Wunderwelt Mangroven	75

## **DAS REICH DER TIERE**

Pflanzenfresser	78
Raubtiere	88
Primate	94
Kaltblüter und Reptilien	96
Leben im Meer	100
Faszinierend: Leben im Mangrovensumpf	102

## **DIE VOGELWELT MOSAMBIKS**

Von Greifvögeln und anderen Fleischfressern	104
Wasservögel, Watvögel und Vögel im Uferbereich	105
Hühnervögel, Baumvögel	108
Weitere typische Vögel	109

# **UNTERWEGS IN MOSAMBIK**

## **SÜD-MOSAMBIK**

### **DIE PROVINZ MAPUTO**

#### **MAPUTO 112**

Stadtgeschichte	112
Erste Orientierung	116
Sehenswertes	119
Tour 1: Altstadtspaziergang in der Baixa	119
Tour 2: Der elegante Teil Maputos: Bairro Polana	122
Tour 3: Entlang der Uferpromenade Avenida da Marginal	123
Hotels, Pensionen und Camping	128
Restaurants & Nachtleben	130
Wichtige Adressen von A bis Z	132
Einkaufen in Maputo	133
An- und Weiterreise	134
Verkehrsmittel innerhalb der Stadt	136
Ausreise: Von Maputo nach Südafrika und Swaziland	137
Ausflug zur Insel Inhaca	138
Ausflug nach Macaneta	139

#### **MAPUTALAND: VON MAPUTO NACH SÜDEN 140**

Ponta do Ouro	142
Ponta Malongane	144

#### **MAPUTO ELEPHANT RESERVE 145**

Naturschützer verhindern gigantisches Wirtschaftsprojekt	149
--	-----

# **DIE PROVINZ GAZA**

**Streckenbeschreibung: Von Maputo nach Xai-Xai**

**150**

## **XAI-XAI 151**

**Rückblick: Die Flutkatastrophe vom Februar 2000**

**152**

**Bilene, Praia do**

**152**

**Streckenbeschreibung: Von Macai nach Massingir**

**154**

# **GREAT LIMPOPO TRANSFRONTIER PARK 155**

**Streckenbeschreibung: Von Chidenguele nach Mapai**

**159**

## **BANHINE NATIONALPARK 160**

# **FARBIGES KALEIDOSKOP 161**

## **DIE PROVINZ INHAMBARANE**

**Streckenbeschreibung: Von Xai-Xai nach Maxixe und Inhambane**

**177**

## **MAXIXE 178**

## **INHAMBARANE 179**

**Sehenswertes**

**181**

**Strände in der Umgebung: Tofo und Barra**

**183**

**Streckenbeschreibung: Von Maxixe zum Rio Save**

**186**

**Massingira, Morrungulo und Pomene**

**186**

## **VILANKULO 187**

**Inhassoro**

**190**

## **BAZARUTO ARCHIPEL 191**

**Bazaruto, Benguerra**

**193**

**Magaruque**

**194**

## **ZINAVE NATIONALPARK 195**

**Streckenbeschreibung: Von der Save-Brücke nach Beira**

**198**

# **ZENTRAL-MOSAMBIK**

## **DIE PROVINZ SOFALA**

## **BEIRA 200**

**Hotels und Pensionen**

**203**

**Sehenswertes**

**203**

**Die Umgebung von Beira**

**208**

**Streckenbeschreibung: Von Beira nach Caia**

**208**

## **DAS SAMBESITIEFLAND 210**

Marromeu	213
Das Sambesidelta	214
Streckenbeschreibung: Von Beira nach Chimoio	216
Streckenbeschreibung: Von Inchope nach Caia via EN 1	216

## **GORONGOSA NATIONALPARK 217**

## **DIE PROVINZ MANICA**

### **CHIMOIO 222**

Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Mutare	223
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Dombe und Espungabera	225
Peace Park Project: Nationalpark in den Chimanimani-Bergen	229
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Tete	230

## **DIE PROVINZ TETE**

### **TETE 231**

Streckenbeschreibung: Von Tete nach Songo	235
---	-----

## **CAHORA BASSA STAUSSEE 236**

Streckenbeschreibung: Von Tete nach Cassacatiza	240
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Zóbuè und Calómue	241
Blick in die Geschichte: David Livingstones Expedition	242

## **NORD-MOSAMBIK**

## **DIE PROVINZ ZAMBÉZIA**

Streckenbeschreibung: Von Caia nach Quelimane	244
---	-----

### **QUELIMANE 244**

Praia do Zalala	248
Streckenbeschreibung: Von Quelimane nach Alto Molócuè	249
Tour an die Küste: Praia de Pebane und Gilé Reserve	250
Tour ins Landesinnere: Milange und Gurué	253

## **DIE PROVINZ NAMPULA**

Streckenbeschreibung: Von Alto Molócuè nach Nampula	256
---	-----

### **NAMPULA 256**

Abstecher: Angoche	261
Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Cuamba	262
Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Nacala	263

## **NACALA 264**

Mossuril, Cabaceira und Chocas Mar	265
------------------------------------	-----

## **ILHA DE MOÇAMBIQUE 266**

Eine spannende Geschichte	267
Besuch der Insel	270
Unterkunft	277
Streckenbeschreibung: Von Namialo nach Pemba	279

## **DIE PROVINZ CABO DELGADO**

### **PEMBA 281**

Stadtgeschichte und Sehenswertes	281
Unterkunft	284
Wimbe Beach	286

### **IBO ISLAND UND QUIRIMBA ARCHIPEL 288**

Ibo Island	288
Streckenbeschreibung: Von Pemba nach Mocimboa da Praia	293
Mocimboa da Praia	294
Streckenbeschreibung: Von Mocimboa da Praia zur Grenze	295

### **IM HINTERLAND: MUEDA UND MAKONDE PLATEAU 296**

Die Makonde	298
Streckenbeschreibung: Von Mueda nach Montepuez	299

## **DIE PROVINZ NIASSA**

Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Lichinga	300
--	-----

### **LICHINGA 301**

Unterkunft und Restaurants	302
----------------------------	-----

### **LAGO NIASSA 304**

Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Cóbuè	306
Cóbuè, Abstecher: Likoma Island	308
Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Tansania	312
Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Cuamba	313

### **CUAMBA 313**

Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Marrupa	314
Streckenbeschreibung: Von Marrupa zum Niassa Wildreservat	317

### **NIASSA RESERVE 318**

# WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN

## PLANUNG VOR DER REISE

Klima S. 324, Reisezeit S. 325, Reiseart / Verkehrsmittel: Mietwagen S. 327, Motorrad/Fahrrad S. 330, Öffentliche Verkehrsmittel S. 330, Europäische Reiseveranstalter und örtliche Reiseanbieter S. 331, Unterkünfte: Hotels, Pension oder Camping S. 332, Reiseroutenplanung S. 333, Reisen mit Kindern S. 334, Frauen allein unterwegs S. 334, Touristen-Informationsstellen S. 334, Ausrüstung: Dokumente, Kleidung, Sonstiges S. 335

## GESUNDHEITSVORSORGE

Malaria und andere tropische Krankheiten S. 336, Schlangenbisse S. 339, Wie man auf Reisen gesund bleibt S. 340, Notfall-Vorsorge S. 341, Reiseapotheke S. 341, Tropeninstitute S. 341

## RUND UMS GELD

Reisekosten und Preisgefüge S. 342, Landeswährung, Devisen und Zahlungsmittel S. 343, Geldwechsel in Mosambik S. 344, Handeln: die Kunst des Feilschens S. 345

## WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN

Einreisebestimmungen S. 346, Diplomatische Vertretungen S. 347  
Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit S. 348

## ANREISE NACH MOSAMBIK

Internationale Flugverbindungen S. 350, Anreise auf dem Landweg S. 351  
Öffnungszeiten der Grenzübergänge S. 352  
Anreise per Mietwagen S. 353, Anreise auf dem Seeweg S. 354

## TRANSPORT VOR ORT

Inlandflugnetz S. 355, Bahn, Bus und Mietwagen S. 355

## REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG IN AFRIKA

Begegnung mit den Menschen S. 356, Sprachliche Verständigung & Glossar S. 358, Die kulinarische Versorgung & Buschküche S. 360, Tipps & Infos für Autofahrer S. 364, Wie gefährlich sind die Landminen in Mosambik? S. 369, Auf Safari: Wie verhält man sich in der Wildnis? Begegnung mit Wildtieren S. 370, Mosambiks Strände im Direktvergleich S. 371

## INFORMATIONEN VON A BIS Z 372

Ärzte & Apotheken, Airporttax, Betteln, Camping & Wildcamping, Eintrittspreise der Nationalparks, Feiertage, Ferienzeiten, Fotografieren, GPS-Daten, Grenzen, Hotels, Internet, Kleidung, Kulturelles Leben, Landkarten, Mahlzeiten, Maße & Gewichte, Notruf, Öffnungszeiten, Post, Preise, Sicherheit & Gefahren, Souvenirs, Strände, Stromversorgung, Tauchen, Taxi, Telefon, Toiletten & Sanitäreinrichtungen, Touristeninformation, Trampen, Trinkgeld, Wasser, Wassersport, Zeitungen, Zeitverschiebung & Tageslicht, Zoll

## LITERATURVERZEICHNIS 378

## INDEX 379

## EIN OFFENES WORT 384